

běhej.com

běžecské stránky psané běžci

ZDARMA

facebook

SPECIÁL

BĚŽECKÉ BOTY 2011



**NAPROSTÉ
NOVINKY**

**OPRAVDOVÁ
KONSTRUKČNÍ REVOLUCE**

TIPY NA DOBRÝ NÁKUP

**VÝBĚR
Z KOLEKČÍ**

15 ZNAČEK



NIKE FREE



ČESKO:

Nike Stores

Nike Prague, Slovanský dům, Na Příkopě 22, Praha 1 ■ Max Store, OC Chodov, Roztylská 2321, Praha 4 ■ A3 Store, Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1, Brno ■ Nike Store, City Park Jihlava, Hradební 5540/1, Jihlava ■ Nike Store, AFI Palace, Masarykovo náměstí 2799, Pardubice ■ Nike Store, Horní náměstí 285/8, Olomouc ■ Nike Store, OC Olympia, Pisecká 972/1, Plzeň-Cernice ■ Nike Ostrava, Avion Shopping, Park Rudná 3114/114, Ostrava ■ Nike Store, OC Futurum, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

Běžecské speciálky

Sport Podestát, náměstí Míru 64, Domažlice ■ Sport T. Kočárník, Vodičkova 34, Praha 1 ■ Triexpert, Táboritská 5, Praha 3 ■ Triexpert, Milady Horákové 20, Brno

Ostatní prodejny

www.sportisimo.cz ■ www.hervis.cz ■ OC Chodov, Roztylská 2321, Praha 4 ■ NC Nový Smíchov, Plzeňská 233/8, Praha 5 ■ OC Olympia, Olomoucká 90, Velký Týnec u Olomouce ■ OC Olympia, U Dálnice 777, Brno-Modřice ■ Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1, Brno ■ www.a3sport.cz ■ Rokoko, Václavské náměstí 38, Praha 1 ■ OC Olympia, U Dálnice, Brno-Modřice ■ OC Olympia, Olomoucká 90, Velký Týnec ■ OC Letňany, Veselská 663, Praha 9 ■ OC Nový Smíchov, Plzeňská 233/8, Praha 5 ■ Avion Shopping Park, Rudná 3114/114, Ostrava

SLOVENSKO:

Eurovea store, Galleria Eurovea, Pribrinova 1/B, Bratislava ■ Alpha Pro Sport, SM AVION, Ivanská cesta 12, Bratislava ■ Spirit Sport, SM Aupark, Einsteinova 1, Bratislava ■ Alpha Pro Sport, SM Laugaricio, Belá 7271, Trenčín ■ Alpha Pro Sport, SM Mlyny, Štefánikova trieda 61, Nitra ■ Alpha Pro Sport, SM Aupark, Štúrovo námestie, Žilina ■ Alpha Pro Sport, SM Europa, Na troskách 24, Banská Bystrica

- 04** NOVINKY NA TRHU
08 JAK TO VIDÍ FIRMY
12 TIPY PRO DOBRÝ NÁKUP
14 KONSTRUKČNÍ REVOLUCE
18 KOLEKCE BOT DLE ZNAČEK
48 PŘEHLEDY KATEGORIÍ BOT

BĚHEJ SPECIÁL PŘEHLED BĚŽECKÝCH BOT 2011

VYDÁVÁ:

Behej.com s.r.o.
Geologická 575/2
152 00 Praha 5
IČO: 27634752

EVIDENČNÍ ČÍSLO:

MK ČR E 18 552
ISSN 1803-599X

OBSAH:

(redakce@behej.com)
Josef Smetana
Radek Narovec

INZERCE:

(inzerce@behej.com)
Radek Narovec

VYCHÁZÍ:

15. března 2011

TISK:

Tiskárna Macík
www.tiskarnamacik.cz

GRAFIKA A DESIGN:

© Studio Antoníček

Jak vybrat tu správnou botu?



Porad mi, ty tomu rozumíš, jaké si mám koupit boty na běhání? Tak tuhle otázku jsem za poslední měsíce slyšel snad stokrát. A nemám na ni nikdy kloudnou odpověď. Vím bezpečně jen jedno – výběru bot nerozumím.

Je to jako když jdete do lesa. Čím hlouběji do něj vejdete, tím více stromů vidíte. Dlouho platilo, že v Česku (a na Slovensku) se běžecké boty dobře nakoupit nedá. Z velké části to bohužel byla a dosud stále je pravda. Ceny jsou nadále vyšší než na západ od nás, nabídka smutnější (některé novinky přicházejí pozdě, jiné vůbec) a schopnosti prodejního personálu tristní. Tímto speciálem, který jsme se rozhodli distribuovat zcela zdarma, se snažíme situaci alespoň o kousek zlepšit. Vyzbrojit kupující i prodávající alespoň základním přehledem.

Jak roste popularita běhu, přibývá i výrobců, kteří se předhánějí v nabídce bot. A v jejich kategoriích a podkategoriích. Jednomu jde z toho hlava kolem. Aby toho nebylo málo, řeší se tak základní otázky, jako například jak vlastně máme při běhu dopadat. Na patu? Na špičku? Něco mezitím? Pro všechny styly přitom existují zcela odlišné konstrukce bot. Všechny zavedené škatulky se tak rozpadají. Korunu tomu všemu nasazuje nový směr běhu naboso, či skoro naboso. Berte proto i naše dělení v tomto speciálu jen hodně orientačně.

Vybírejte v poklidu a nenechte se šálit neznámými technologiemi, ale ani občasným militantstvím těch, kteří považují výrobce bot za novodobé ďábly. Jedno totiž platí bezpečně: spokojeně běhat se dá opravdu ve všem.

Novinky



ADIDAS CLIMACOOOL CHILL

Loňská novinka tradiční německé značky konečně dorazí i na český trh. Alternativa k modelu Free rivala Nike. Lehká a vysoce ohebná bota pro neutrály s minimálním sklonem od paty ke špičce. Velmi prodyšný model pro jarní a letní výklusy po náročnějším tréninku, zejména pro milovníky běhu přes přední část chodidla.

www.adidasrunning.com, www.behej.com/adidas

cena
2 399
Kč

ASICS GEL SAYOMI

Designově podařená dámská bota pro každodenní běhání, rozumná míra tlumení, hmotnost 248 gramů.



www.asics.cz



cena
2 205
Kč



cena
3 390
Kč



ICEBUG®

ICEBUG PYTHO 2 BUGRIP

Trailová bota se zasouvateľnými hřebý a nízkou podešví, která zaručuje vysokou kontrolu pohybu. Hřebý reagují na povrch, na ledu a blátě umocňují odraz, naopak na asfaltu se zasunou. Nevýhodou je vyšší hmotnost 352 gramů.

www.lanson.cz, www.icebug.se



INOV-8 X-TALON 190

Lehká, téměř plochá a přitom enormně pohodlná závodní krosová speciálka. Díky velmi nízké míře tlumení, vysoké flexibilitě a předtvarované zóně ohybu ve špičce má běžec vynikající cit pro povrch a prostor pro účinný odraz. Hmotnost velikosti UK 8 neuvěřitelných 190 gramů!

www.inov-8.com, www.vavrys.cz



cena
2 990
Kč



MIZUNO WAVE PROPHECY

Novinka japonské značky na březem letošního roku je určena těm, kteří si potrpí na luxus. Bota s maximálním odpružením i cenou, která se zastavila na 5 499 Kč, čímž sebere Asics Kinsei titul nejdražší běžecké boty na trhu. Model s poetickým názvem Věštba budoucnosti je určen pro neutrály váhové kategorie nad 90 kg a tradiční vlnová deska se táhne po celé délce boty.

www.mizuno.eu

cena
5 499
Kč



NEW BALANCE MINIMUS MT10

Velký převrat v kolekci tradiční americké běžecké značky. Není to ani klasická bota, ani pětiprsták. Lehkou a ohebnou botu ocení příznivci minimalismu, kteří však z nejrůznějších důvodů odmítají návleky na bosé nohy. Určeny pro kros i silnici. Na českém trhu k dispozici až pro druhou polovinu roku.

www.newbalance.cz

cena
2 399
Kč



NIKE LUNAR HAZE+

Další přírůstek do „lunární“ rodiny představené v roce 2009. Velmi pohodlný tréninkový model s ultralehkým bežešvým svrškem.

www.nikerunning.com

cena
3 190
Kč



cena
2 599
Kč



Reebok

REEBOK PREMIER ZIG FLY

Alternativa k loňské novince ZigTech určená výkonnostním běžcům. Nižší profil, vyšší prodyšnost svršku. Cik-cak vlna si uchovává schopnosti přenosu dopadové energie do odrazu.

www.reebok.cz



cena
3 290
Kč



SALOMON XR CROSSMAX NEUTRAL

Novinka a stěžejní model kolekce jaro/léto 2011. Tréninková bota na delší běhy ve smíšeném terénu pro lehčí běžce. Ve velikosti UK 8,5 váží 320 gramů. K dispozici je i ve verzi s pronační podporou. Firma slibuje eliminaci otlaků při dokonalém upevnění nártu v botě.

www.salomonrunning.com/cz



SAUCONY PROGRID PEREGRINE

První opravdové závodní krosovky od Saucony pro závodníky s neutrálním došlapem do těžkého terénu. Minimalistický design svršku ve stylu treter je novým trendem, mezi jehož přednosti patří nižší hmotnost a přísně anatomické obepnutí kotníku a chodidla. V botách lze běžet i naboso.

www.saucony.cz, www.saucony.com



cena
2 400
Kč



SCOTT

SCOTT MK3

Švýcarská značka se vrací do českého běhu a triatlону. V její nabídce zaujme lehká tempová bota MK3 (nástupce Makani). Zpevňující karbonový můstek zvyšuje tuhost boty a přenáší tak energii do odrazu. Hmotnost 297 gramů.

www.scottsports.cz



cena
3 380
Kč



ZOOT ULTRA OTEC

Triatlonová značka bude mít letos v Česku premiéru. Oslovit může však i vyznavače běhu bez ambicí v triatlonu, zaujme například Ultra Otec, neutrální tréninková bota se schopností zvýšit tempo, je-li potřeba. Hmotnost pouhých 295 gramů, sklón od paty ke špičce jen 10 mm.

www.zootsport.cz



cena
3 250
Kč

*Brno
Plzeň
Ostrava
Olomouc
Praha 3 x
Mladá Boleslav
Hradec Králové
České Budějovice*

Největší síť běžeckých speciálek

Představuje:

***ODLO** exkluzivní textil*

***ASICS** špičkové technologie*

***ADIDAS** nejoblíbenější vybavení*

***NIKE** moderní designy*

giga sport

www.gigasport.cz

*Nabízíme:
analýzu běhu a chodidla
novinky na trhu
kvalitní poradenství
speciální ceny pro majitele
Gigasport PlusCard.*



David Horák

Ivo Hadrava

Zuzana Pražáková

Jaké hlavní změny můžeme zaznamenat ve vaší kolekci sportovní běžecké obuvi pro jaro 2011?

Kolekce pro jaro/léto 2011 se nese v duchu lehké a rychlé obuvi, a to jak na silnici, tak do terénu. Rada adiZero je naší novou vlnou lodí a své si v ní najdou jak silniční běžci (modely adiZero Boston či adiZero Adios), tak i milovníci běhu v terénu (adiZero XT). Řadou inovací prošla i naše nejprodávanější silniční bota Supernova Glide či trailová GTX bota Lukáše Bauera, Kanada GTX.

Klademe veliký důraz na funkčnost a kontinuitu naší kolekce, takže nelze mluvit o nějaké výrazné změně v nabídce našich běžeckých modelů. Pro sezónu jaro/léto 2011 jsme lehce aktualizovali modely z kategorie „structured cushioning“, zejména v oblasti komfortu a vylepšené kontroly vedení pohybu pro optimální dynamiku pohybu a zvýšenou vykonnost. Novinkou je vylepšená konstrukce patní části pomocí Heel-Clutching systému, který napomáhá ideálnímu ukotvení a stabilitě chodidla a snižuje váhu obuvi, například u modelu Gel-DS Trainer 16.

Pro obuv Icebug® byla, je a bude prioritou perfektní trakce. Novinkou, nikoli změnou, je další model s protiskluzovou – ale bezhřebovou – podešví. Vedle populárního modelu Acceleritas přicházíme s univerzálnější Animou. Zde se navíc podařilo technologické a anatomické znalosti dozdobit mimořádně atraktivním designem. Na podzim tohoto roku Animu představíme i v provedení se 16 karbidovými BU-Gripy, pro značku Icebug® typickými chytrými hroty, které reagují na povrch terénu. Tím zachovávají vynikající trakci i při změně směru ve vysoké rychlosti, a to na nejružnějším povrchu – na asfaltu, mokré skále nebo na ledu.

Co je hlavní filozofií těchto změn?

Motto pro tento rok je BE FASTER, a není tomu jinak ani v kategorii running. Nižší váhou našich produktů pomáháme sportovcům k dosahování rychlejších časů, a tím i lepších výkonů.

Celkově jsme kolekci barevně oživila a více propojili s nabídkou běžeckého textilu. Podařilo se nám rovněž upevnit pozici u trailových modelů, posílit kolekci „active running“ a postupně představit koncepty „Jiday/ Ayami“, u kterých se zájem navyšuje. Těmito změnami se Asics snaží nabídnout každému běžci model, který by vyhovoval jeho potřebám a běžeckým podmínkám.

Filozofie celé značky a jejího vývoje je daná jejím rodištěm. Švédci milují přírodu ve všech jejích, často i dosti drsných, podobách. A hlavním smyslem a snahou značky Icebug® a jejich trakčních technologií je zlepšit kvalitu lidského života tím, že prodlouží sezónu pro outdoorové aktivity, snižují riziko úrazu a přitom udržují přirozený styl běhu i chůze.

Jaký je váš momentálně nejprodávanější model na trhu?

Nejprodávanějším modelem je bezkonkurenčně model Supernova Glide, což je mimo chodem bota, ve které v loňském roce oběhl ultramaratonc Miloš Škorpil celou Českou republiku.

Je samozřejmě snadné určit nejprodávanější model, ale nebylo by to příliš vhodné vzhledem k rozmanitosti kolekce a celkovému počtu běžců jednotlivých cílových skupin - řekněme, že máme silnou skupinu Kayano, GT-21xx, Nimbus, Cumulus, Trabuco, daří se modelům Torana a Oberon z kategorie „active running“, potenciál má nově i „ayami“ řada.

Jednoznačným favoritem je extrémně lehký model Acceleritas, vhodný pro běh na tvrdém i měkkém podkladě. Vynikající trakce umožňuje optimální kontrolu při běhu i v nejnáročnějším terénu. Pohyb v Acceleritas je prostě obrovským zážitkem a radostí.

Jak hodnotíte aktuálně postavení vaší značky na českém trhu?

Podíl prodaných běžeckých produktů na našich celkových tržbách roste rok od roku, běh je tedy vedle fotbalu jednou z našich klíčových kategorií. Rovněž tak dle našich interních průzkumů na běžcích seriálu PIM, kde každoročně sledujeme, v čem lidé běhají – tzv. shoe counting, sledujeme strmý nárůst zájmu o naši značku. Tento fakt potvrzují i nově uzavřené spolupráce s nejlepšími českými běžci jako jsou Dan Orálek či Petra Kamínková.

Pro Českou republiku máme ambiciózní cíle, které se nám daří naplňovat formou postupného a stabilního nárůstu. Stále máme relativně vysoký podíl jiných sportovních kategorií, zejména halové sporty a tenis.

Výborné místo na českém trhu si Icebug® vybojoval se svou módní a nápaditou kolekcí vysoké zimní obuvi s comfort zónou do -20°C, -30°C i -40°C. Běžecké modely si již získaly srdce řady především orientačních běžců, závodních i rekreačních, využívají ji i příznivci extrémních sportů – vysokohorského maratonu či kaňoningu. Roste i počet amatérských běžců, kteří oceňují gripové technologie při pobytu v přírodě i ve městě za nepříznivých klimatických podmínek. Na tak masové rozšíření běžeckých modelů, jaké je ve Skandinávii, ještě čekáme.

Jaké je vaše hodnocení českého trhu s běžeckou obuví?

Běh se definitivně stává novým životním stylem mnoha lidí v naší republice, stále více jich objevuje krásy a taje tohoto výjimečného sportu. Dle našich prodejců a komunikace s našimi zákazníky je patrné, že největší skupinou v této komunitě jsou běžci kondiční a dále pak i rozmanitá skupina běžců tzv. „hobíků“. Český trh s obuví dosahuje srovnatelné úrovně s trhem na západě, o čemž svědčí i fakt, že český zákazník neváhá investovat do běžecké výbavy nemalé investice.

Běžecký trh se bohužel vyvíjí pomaleji, než jsme předpokládali.

Mám dojem, že především u specializované obuvi upadá profesionalita prodeje. Odpovídající informací o výrobku lze nalézt většinou jen v menších prodejnách vedených odborníky, nejlépe samotnými běžci. Také poptávka se zaměřuje více na vzhled a cenu než na funkčnost. Nezbyvá než funkčnost obléci do atraktivní podoby a ozdobit ji i pro české poměry přijatelnou cenou.

Které běžecké akce jsou pro vás v roce 2011 stěžejní?

Jako hlavní sportovní partner PIM běžeckého seriálu se v letošním roce budeme nejvíce koncentrovat na pražský Hervis ½Maraton, dále pak maraton v květnu a zářijový adidas běh pro ženy.

V tomto roce jsme partneri Českého atletického svazu pro běhy mimo dráhu, partneri velice úspěšné Rohálovské desítky a důležitě je pro nás i květnové maratonské expo.

Určitě jarní pohár orientačního běhu ve Stříbrném Rybníku, mezinárodní závody v orientačním běhu Prague Easter v Doksech a Bohemia 2011 v Novém Boru. Na podzim pak všechny závody Českého poháru lyžařů v přespolním běhu.

www.adidas.cz

www.asics.cz

www.lanson.cz



Martin Marek

Představíme nové, minimalistické modely běžecké obuvi s možností volby různé úrovně tlumění, určených na silnici. Opět se můžete těšit na koncept obuvi, který zachovává přirozenou biomechaniku lidského chodidla, má vynikající kontakt s podložkou a vyjimečný design. K tomu jako třetíčkou na dortu představíme koncept Evoskin, nazvěme jej druhou kůží chodidel, který má pomoci znovu posílit ochablé svaly a šlach v chodidlech. Veleúspěšná krosková kolekce bude doplněna o dětský model ve velikostech UK1-4 a rozšíříme také dámskou kolekci. Pro elitní kroskové běžce a vyznavače natural runningu nabídneme také loňského vítěze Outdoor Industry Award, netlumený model kroskové speciálky Bare-grip 200.

Stejně jako u kroskové obuvi, chceme nově nabídnout také silniční obuv, která respektuje přirozenou biomechaniku lidského chodidla. Tento stěžejní prvek vývoje sportovní obuvi Inovej se prolíná celou nabídkou a je zásadní pro uvědomění si přirozeného a efektivního běžeckého stylu. Jen malé procento běžců si skutečně uvědomuje fakt, že přetlumená obuv, zejména pak pata, má zásadní vliv na způsob dopadu, efektivitu přenesení pohybu do fáze odrazu a celkové zatížení pohybového aparátu.

Paradoxně to není nejlepší závodní krosovka současnosti x-talon 212. Na českém trhu se v současnosti nejlépe prodávají tréninkové modely Roclite 312 GTX a Roclite 295. Oba mají vynikající „samoočištění“ podešev roclyte, která má fantastický kontakt na sněhu, ledu i v blátě, zkrátka ideální obuv na tréninky v tomto období.

Inov-8 je na českém a slovenském trhu teprve druhým rokem, nicméně za tuto krátkou dobu se stabilizoval v podvědomí běžců. Jako průkopníci a iniciátoři konceptu minimalistické obuvi s možností volby různé úrovně tlumění máme před sebou stále velký kus práce. Nicméně věříme, že tento logický trend osloví každého aktivního člověka, který je ochoten přemýšlet o základních funkčních parametrech běžecké obuvi a nespolehá se jen léty budovaný marketing hlavních hráčů na trhu.

Malý český rybník s nepříliš rozvinutou specializací na běžecké disciplíny a minimální podporou ze strany malo-obchodních prodejců. Nabídka na trhu je poměrně pestrá, nicméně v podstatě zatím neexistuje koncept prodejce, který by se skutečně specializoval na nabídku pro běžce. Na minimální úrovni jsou zde také servisní a poradenské služby pro běžce a aktivní lidi. Spotřebitel je v podstatě nucen užít svůj výběr jen na preferované značky, nikoliv na specializace, alternativy, atp. Malé výjimky se ale objevují.

Stěžejním pro nás je a jistě i nadále bude, prezentovat rozdílnou filozofii, kterou Inov-8 nabízí, takže každá větší běžecká akce roku 2011 je pro nás výzvou a budeme zde prezentovat hlavní výhody sportovní obuvi, která podporuje přirozenou biomechaniku lidského chodidla. Určitě plánujeme prezentovat značku Inov-8 na veletrhu Marathon Sport Expo. Během jarní a letní sezóny nezapomeneme ani na orientační běžce a příznivce off-roadové obuvi a běžeckou sezónu se chystáme již tradičně zakončit závodem, pro který je bota Inov-8 z kolekce off-road jako stvořena – Velkou Kunratickou.

www.inov-8.cz



Michal Umlášek

Novinkou je model Wave Prophecy, který potvrzuje naši vedoucí pozici v technické vyspělosti běžecké obuvi. Je to maximálně odpružená bota s dvojitou wave deskou po celé délce. Tlumení a odpružení přitom neubírá na stabilitě a síle desky. Model je pro běžce nad 90 kg s neutrálním náslapem. Nové kopyto je i u modelů Creation, Nirvana, Rider, Inspire a Nexus. Jedná se o přímější – rovnější tvar, vyšší klenutí v oblasti palce, delší „nos“, kratší límec a užší pata. Všechny novinky mají maximálně zvýšit komfort uživatele. Nové řešení svršku, tzn. kratší vzdálenost očík na tkaničky, kratší límec, hlubší patní část, spodní část jazyka – syntetická kůže, silnější polstrování v patní části. Více modelů respektujících odlišnosti mužského a ženského těla.

Zvýšení pohodlí a výkonu. Respektování specifických potřeb každého jedince. Celosvětové udržení a posílení přední pozice v oblasti běhu.

Pro neutrální náslap: Wave Rider a Wave Ultima. Pro náslap s podporou (pronace): Wave Inspire. Pro běh na nebezpečném terénu: Wave Cabrakan a Wave Ascend. Závodní obuv: Wave Aero.

Mizuno jako vyspělá technická japonská značka patří v běhu mezi absolutní špičku.

Za 12 let značky Mizuno u nás došlo k velkému posunu – zákazníci preferují dražší, technické modely, naopak levnější jsou poptávány méně. Roste erudovanost a zájem o běh, a to díky internetu a osvětě ze strany sportovců, značek a pořadatelů akcí. Běh se pomalu ale jistě stává životním stylem, jak je to běžné v západních zemích. Velký kus práce dělá plno běžeckých nadšenců, kteří organizují regionální závody a běžecké seriály, kam po prvotním ostychu přichází stále více běžců. Přínosem jsou i nově vzniklá média, která běh propagují. Velice nás těší - a nejen z obchodního hlediska - že vznikají specializované prodejny, které poskytují nezbytný servis, jako je diagnostika náslapu a analýza běžeckého stylu, a na základě těchto analýz umí poradit a nabídnout vhodnou obuv. U kvalitní obuvi cena není to nejdůležitější kritérium.

Mezi nejvýznamnější akce roku 2011 bychom zařadili sedmý ročník našeho běžeckého seriálu Mizuno Running Cup 2011, který letos zahrnuje sedm běžeckých závodů v různých regionech. Dále jsme partnery brněnského Triexpert Cupu, jehož tradici započala před 11 lety brněnská běžecká legenda Ing. Jaroslav Kocourek. Z prezentačních akcí určitě Bratislava Marathon Expo, Marathon Sport Expo v Praze a expo Mezinárodního maratonu mieru v Košicích.

www.mizuno.eu



René Zeman

Pro jaro přicházíme s nově přepracovanou neutrální botou 1080 pro objemový trénink nahrazující velmi populární model 1064. V létě pak uvedeme na český trh dvě zásadní novinky – Minimus a Revlite. Minimus je minimalistickou trailovou běžeckou obuví kombinující výhody běhu naboso a ochranu lehkých tréninkových běžeckých bot v duchu nejnovějších trendů v běžecké obuvi. Revlite je pak ultralehká tréninková běžecká bota. Díky inovativní pěnové hmotě o 30% lehčí než běžné materiály nabízí lehký běh, ale kvalitu tlumění prémiových tréninkových bot. Ve velikosti UK9 váží pouhých 264 gramů.

Celkové odlehčení běžeckých bot. Běžec tak dostává možnost si i v klasických tréninkových běžeckých botách užít volnost pohybu a rychlost. Minimus jde pak v duchu nových vědeckých poznatků a vývoji konstrukce bot směřující k jednoduchosti a návratu k přírodě.

Nejprodávanějším segmentem je střední třída silničních a trailových tréninkových bot s kvalitními technologiemi tlumění a stability, ale jednodušší konstrukce a nižší váhy, které jsou dostatečné pro amatérské hobby sportovce. Například model 759.

Šíře kolekce, stabilní zákazníci, skalní příznivci. New Balance je na českém trhu stabilní a zavedená značka nabízející vysokou kvalitu zpracování a výborný poměr cena/kvalita. Za dobu působení na trhu si vytvořila velkou skupinu skalních příznivců. Šíře kolekce od dětských bot, přes sportovní až po lifestyle, nám umožňuje působit na obuvnickém trhu globálně a zaměřovat se na další růst na českém a slovenském trhu.

Přestože je běh nejpřirozenějším pohybem a zároveň jedním z nejlevnějších sportů, stále v České republice nedosahuje popularity jiných sportů. Trh s běžeckou obuví vnímáme na začátku svého rozvoje a je před námi ještě velký kus práce s propagací běhu a osvětou začínajících běžců. Velmi příjemné je tímto pohledu vznikání a rozšiřování specializovaných obchodů s běžeckou obuví, kde si New Balance drží velmi dobrou pozici.

Z mnoha akcí, které s New Balance podporujeme, vnímáme jako stěžejní dva závody. Prvním je multisport festival v Jedovnicích u Brna, který se uskuteční 11. června. Jedná se o novou a zajímavou akci, kdy se v jeden den uskuteční hned tři závody – triatlon, cyklomaraton a běh v příjemném prostředí Moravského krasu. Druhým stěžejní akcí je pak brněnský závod Vokolo Práglu, který organizuje síť běžeckých prodejců Triexpert. V loňském roce měl více než tisíc účastníků a letos plánujeme překročení hranice dvou tisíc.

www.newbalance.cz

Jana Kovalovská	Klára Kreuzová	Zdeněk Moravčík	Jiří Němeček
<p>Značka Reebok v loňském roce představila ZigTech, zcela novou technologii pro běh a kondiční trénink, která je založena na optimálním přenosu energie do odrazu. V jarní kolekci přicházíme nově se ZigTech Nano, tenčí verzí technologie ZigTech určenou pro výkonnostní běžce. Krom toho rozšiřujeme i segment tvarovací obuvi pro ženy a v nové kolekci představujeme Reebok RunTone, obuv, která pomáhá účinněji tvarovat svaly stehien, lýtek a hýždí při běhu.</p>	<p>Mezi zásadní novinku v naší kolekci běžecké obuvi pro jaro/léto 2011 patří představení nové modelové řady trail runningové obuvi: XR. Modely XR Crossmax Guidance a XR Crossmax Neutral v dámském i pánském provedení reprezentují novou kategorii obuvi pro běh v přírodě, která je vhodná jak pro pravidelné kondiční sportovce, tak pro začínající běžce.</p>	<p>Zcela zásadní novinkou je tzv. minimalistický koncept, v jehož duchu byly vyvinuty nové modely technických bot, vyznačující se high-endovým zpracováním nejlepších materiálů a nízkou hmotností. Z jarní kolekce jde především o silniční model Kinvara (pánské, 218 gramů) a první opravdu závodní boty do terénu - ProGrid Peregrine (pánské, 258 gramů).</p>	<p>Změna je kladena na váhu boty a tlumení v celé délce podešve díky vylepšení technologie Z-Bound, rovně pak komfort obutí a upevnění na noze pomocí systému Quicklace a použití iontů stříbra pro možnost běhu bez ponožek.</p>
<p>Dodáváme našim zákazníkům výrobky, se kterými je pro ně fitness životní styl zábava a součástí života a které jim pomáhají dosáhnout sportovních cílů. Investice do výzkumu a vývoje nových technologií a inovace v oblasti designu jsou proto v současnosti hlavní filozofií značky Reebok.</p>	<p>Ve spolupráci s předními běžci, jako jsou např. J. Wyatt nebo K. Jornt, a dalšími špičkovými běžci po celém světě (www.salomonrunning.com) jsme vyvinuli obuv, která otevírá dveře těm běžcům, pro které je běh v přírodě součástí jejich tréninku. Naše nové "Crossmaxy" kombinují nejlepší vlastnosti silniční boty, což je zejména optimální odpružení, dobrá prodyšnost a maximální odlehčení, s vlastnostmi očekávanými od Salomon Trail Runningové obuvi, jako je dobrá stabilita, dokonalý záběr, ochrana a odolnost.</p>	<p>Zájmem je nabídnout kompletní řadu bežeckých bot, od tréninkových až po závodní speciály, a relaxační obuv, tzv. recovery line, kterou navíc výborně doplní tréninkové, závodní i „recovery“ oblečení. To poslední známé na našem trhu pod názvem „kompresní“.</p>	<p>Udržení vlastnosti boty a její využití na dlouhých tratích i na tréninku, maximální přizpůsobení se stylu běhu.</p>
<p>Nejprodávanější je v současné době Reebok Premier SF Ultra KFS VII. Jde o jeden z nejlepších pánských běžeckých modelů, který může značka Reebok nabídnout.</p>	<p>Žebříček prodejnosti u nás stále vede model XA Pro 3D Ultra. Tento model je již legendou mezi běžeckou obuví do terénu, což dokládá i fakt, že se jedná o nejprodávanější model Salomon obuvi vůbec, s celosvětově více než 3,5 milionu prodaných párů. Na druhé příčce se ovšem ihned po svém představení usadila letošní novinka XR Crossmax. Přední sportovci, běžecké speciálky i odborná veřejnost měli již možnost tuto novou modelovou řadu otestovat, což se výrazně projevilo na objednávkách na nadcházející sezónu jaro/léto 2011.</p>	<p>Jednoznačně to jsou neutrální modely tréninkových bot. Letos ProGrid Echelon a krosové ProGrid Peregrine, loni to byl ProGrid Jazz a Grid Ignition 2.</p>	<p>Zoot Ultra TT 2.0 a Energy 2.0</p>
<p>V souvislosti s uvedením revoluční obuvi EasyTone se značka Reebok zaměřuje se především na ženy a oblast dámského fitness, kde si vydobyla silné postavení, ale samozřejmě máme na českém trhu věrné zákaznický i v oblasti runningu. Obzvlášť designové a technologicky unikátní řada výrobků ZigTech nám pomohla oslovit zcela nový segment zákazníků.</p>	<p>Chceme, aby značka Salomon byla vnímána jako specialista na běh v terénu - trail running. Tomuto cíli podléhá vývoj nových technologií i důkladné testování v náročných podmínkách. Nabízíme nejen běžeckou obuv, ale i textil, včetně doplňků, jako jsou hydratační vaky a pásy, čepice, ponožky, atd. Můžeme se opírat o osvědčené modely XA PRO 3D, Speedcross a XT Wings do náročnějšího terénu. Jsme ale přesvědčeni, že po letošním uvedení modelů XR Crossmax se zapíšeme do podvědomí i jako značka, která otevírá dveře do „budoucího běžeckého prostředí“. Tím je běh v přírodě, v okolí měst, parčíků apod.</p>	<p>Značku Saucony hledají především zákazníci, kteří to s běháním myslí vážně a pro každodenní trénink potřebují opravdu kvalitní běžeckou botu, která jim za velice slušnou cenu nabídne to nejlepší ze současných trendů a technologií. Tomu odpovídá i naše postavení na trhu technických běžeckých bot.</p>	<p>Značka Zoot se představuje široké běžecké veřejnosti, zatímco v oblasti triatlonu již patří mezi nejlepší.</p>
<p>Český trh s běžeckou obuví dosahuje v současné době úrovně, která je srovnatelná s trhem západní Evropy. Lidé jsou ochotni víc utracet za kvalitní a technologicky unikátní vybavení a toto vybavení je dnes na českém trhu již dostupné.</p>	<p>Stále významné procento české běžecké veřejnosti se orientuje na běh na silnicích, po asfaltu. Naším záměrem je představit těmto běžcům alternativu, třeba i jen pro trénink, a tou je běh v přírodě - trail running. Při běhu v přírodě musí běžec zapojovat i další smysly a části svého těla, běh je pestřejší a rozvíjí dovednosti jako je orientace v terénu, tělesná rovnováha, postřeh, atd. Věříme, že běh v přírodě je i zdravější.</p>	<p>Myslím si, že trh se poměrně stabilizoval co do prodejních čísel, nicméně podle mého názoru stále chybí řádná a „profitově“ nezainteresovaná informovanost zákazníků prodejcem během výběru správného modelu. Ten totiž nabízí téměř vždy ten nejdražší model skladem, aniž by dále posuzoval jeho vhodnost.</p>	<p>Velké množství značek s komerčním dopadem, kde místy představená inovace a kvalita neodpovídá skutečnosti.</p>
<p>V souladu s filozofií značky a cílovou skupinou našich výrobků se zaměřujeme především na oslovení indoor běžců „hobíků“ ve fitness centrech a okrajově i kondičních běžců na vybraných běžeckých akcích.</p>	<p>Již několik let je Salomon partnerem mnoha běžeckých závodů, zaměřených na terénní běh, běh v přírodě. Mezi ty nejvýznamnější patří Velká Kunratická, Silva Nortica Run, Salomon Cross Cup pro děti a mládež, a další. Pro sezónu 2011 jsme pro české běžce připravili novou sérii závodů pro veřejnost pod názvem Salomon Trail Running Cup (www.strc.cz). Cílem této série závodů je přiblížit českým běžcům trail running jako takový, poskytnout možnost změřit síly s těmi nejlepšími, nebo jen prožít příjemný sportovní den v přírodě.</p>	<p>Jednoznačně Český pohár v běhu do vrchu, který významně podporujeme již osmým rokem a kde celkový počet startujících loni poprvé překročil hranici 5000. Zajímavou prezentačně-prodejní akcí bude také maratonské Expo během pražského maratonu.</p>	<p>Pražský maraton a doprovodné akce kolem tohoto podniku, seriál triatlonových akcí Classic Cup.</p>
<p>www.reebok.cz</p>	<p>www.amersports.cz</p>	<p>www.saucony.cz</p>	<p>www.zootsport.cz</p>

Vaše nohy budou šťastnější!

vibram fivefingers®



objednávejte na spolehlivém e-shopu

www.rejoice-kt.cz



**specialista
na outdoor**

Náš kamenný obchod:
Vančurova 52 Klatovy, 33901
tel: 376 382 946

PODESTAT
sports & athletics equipment

NOVÁ ATLETICKÁ PRODEJNA DOMAŽLICE

773 646 701

www.sportpodestat.cz

sport@sportpodestat.cz



Běžecská speciálka v Ostravě

Počítačová diagnostika,
servis a prodej



www.total-sport.cz
tel.: +420 725 716 614





pro dobrý nákup

OBDOBÍ JARA JE DOBOU, KDY ŘADA BĚŽECKÝCH NOVICŮ ŘEŠÍ, KDE A JAKÉ BOTY NA BĚHÁNÍ POŘÍDIT. VÝBĚR TĚCH „SPRÁVNÝCH“ JE TAK TROCHU ALCHYMIE, S NADSÁZKOU SE DOKONCE DÁ ŘÍCI, ŽE TENTO POJEM V PODSTATĚ NEEXISTUJE.

Před nákupem to chce projít literaturu, přehledy, recenze a pochopitelně omrknout diskusní fóra, kdo jak kterou botu a značku jako takovou hodnotí. Ale pozor – otřelý výkonnostní běžec s váhou 60 kilogramů může odsuzovat model, který je pro začínajícího (a zpravidla těžšího) běžce dobrou investicí. Oba se totiž liší stylem běhu a preferencí. Ten první žádá rychlost a nízkou ztrátu energie při dopadu, tomu druhému jde především o subjektivní pocit ochrany proti otřesům.

Každopádně v zavedených obchodech se nemusíte bát, že byste pořídili botu, která je vysloveně nezdravá, nebezpečná nebo nekvalitní. Ty hodně levné zpravidla nevydrží tak dlouho, noha v nich může klouzat, ani běh v nich nebude moc o radosti. Bohužel zaběhlé rčení „pro začátek mi stačí levná bota“ je často jedním z důvodů, proč tolik lidí u běhu nezůstane.

Pokud tápete v pojmech supinace a pronace, sáhněte pro začátek po botě označené jako „neutral“ nebo „cushioned“. Jsou

velmi ohebné, když se je pokusíte „zlomit“ nebo kroutit. Boty tuhé se zpevňujícími prvky v podrážce mezi přední částí a patou mají za úkol korigovat pohyb chodidla při dopadu a následném odrazu. Běh v nich je však mnohem méně příjemný a sáhněte po nich pouze v případech krajních, kdy máte výraznější odchylku od běžného pohybu chodidla a při delších výběžích pociťujete bolesti v kolenech, kyčlích nebo dokonce zádech.

Podobně ortopedické vložky do bot jsou spíše pro okamžitou úlevu, jinak se jim snažte spíše vyhnout a neduhy v držení těla napravit cíleným cvičením.

Pokud zavítáte do kamenných prodejen, nenechte se odradit leckdy neuspořádaným prodejním místem. Pokud víte, co hledáte, občas při „hrabošení“ v outletech narazíte na solidní model za hodně dobrou cenu.

Pozor na jednu věc – i v sebelepších prodejnách se sebezkušenějším personálem se prodejci dělí na zapřísáhlé „mizuňáky“,

„najkaře“ či „asicsáky“, kteří vám dají tip právě na tu „svou“ botu, když se jich zeptáte, co by si pořídili oni. Nehleďte v tom zlý úmysl, spíše konstatování faktu.

Vyplatí se maličká analýza samotného prodejce. Už podle jeho figury poznáte, jestli se jedná o běžce, nebo běžecsky nezkušený personál. Šance, že vám dobře poradí obtloustlý prodáváč, je logicky malá. Stejně tak ale šlachovitý maratonec vám možná bude zarputile podsouvat myšlenku koupě tvrdší a rychlejší boty, když vy zrovna hledáte měkčí obuv pro občasně

ZÁKLADNÍ KATEGORIE BOT

• KONDIČNÍ BĚH A OBJEMOVÝ TRÉNINK

- Neutrální došlap a supinace (neutral/cushioning)
- S kontrolou vyšší pronace (stability)
- S kontrolou nadměrné pronace (motion control/support)
- Minimalistické (způsob došlapu vůbec neřeší)

• TEMPOVÝ TRÉNINK A ZÁVODY

- KROS, TRAIL
- REGENERACE

výběhy. Vždy je dobré předem vědět (a prodavači hlásit), jak často a rychle běháte nebo chcete běhat a kolik zhruba kilometrů týdně uběhnete.

Je běžnou praxí (bohužel i v prodejnách ohánějících se přívlastky „odborníci“ nebo „specialisté“), že vám pro začátek běhání automaticky budou nabízet vysoce tlumivou botu s řadou prvků, které mají korigovat váš došlap a ulehčovat odraz.

Poslední dobou se vyrojily desítky studií, které tuto tezi přinejmenším nepodporují, některé dokonce vysloveně odmítají. Většina fyzioterapeutů má o prospěšnosti „chytrých“ drahých bot jasno, jen nejsou tak slyšet, jako výrobci či prodejci, kteří jich mají plný sklad. Zkuste pátrat po lehkých a ohebných modelech (což nemusí být nutně závodní boty!). Dobrý prodejce je určitě mít bude.

Pokud vám záleží na zdraví chodidel – a komu by nezáleželo, pořídte si i do začátků ideálně páry dva. Jejich střídáním pak budete procvičovat různé části chodi-

Pozor na jednu věc – i v sebelepších prodejnách se sebezkušenějším personálem se prodejci dělí na zapřisáhlé „mizuňáky“, „najkaře“ či „asicsáky“.

del. Není to o dvojnásobné investici – boty vydrží o to déle. A možná ještě narazíte na obchod, který čelí aktuálnímu slabšímu odbytu výprodejovými akcemi typu pár bot zdarma k zaplacenému.

Do běžeky složitých povětrnostních podmínek jsou vhodné boty s hrubou podrážkou, klidně i těžké modely. Na sněhu a ledu vám půjde spíše o jakýkoliv bezpečný pohyb vpřed, než o rychlost a tempo. Existují i boty s nasaditelnými hřeby nebo protiskluzové návleky.

Lehké závodní modely kupujte vždy po tréninku nebo večer, kdy jsou chodidla

mírně nateklá, jako při závodě. Snížíte tak pravděpodobnost otlaků zejména při delších závodech.

Nejen pro závodky platí, že prsty musí mít v botě dostatek místa, mezi špičkou boty a palcem je dobré nechat mezeru zhruba jeden centimetr. Bota nesmí nikde tlačit ani po stranách.

Nebudeme dávat doporučení ohledně ceny a kvality. Rozhodně neplatí, že nejdražší rovná se nejlepší. Ale neplatí ani opak – čím levnější, tím horší. Každá noha je unikát, každý běžec má jiné preference a výkonnost, je tedy třeba zkoušet. Vybrat

SLOVNÍK POJMŮ

- **Pronace** – naprosto běžný jev, který se nazývá přesun váhy těla přes klenbu nohy tak, že se noha zhoupne z vnější části dovnitř, nikoliv však nadměrně. Umožňuje to dokonale fungující systém nožních klenb. Dochází k nejmenšímu zatížení pohybového aparátu a běh je neefektivnější. Pronace se prohlubuje se vzrůstající únavou.
- **Nadměrná pronace** – noha dopadá na vnější část chodidla, ale oslabení hlezenního kloubu společně s příčnou i podélnou klenbou dovolí nadměrný propad chodidla dovnitř. Nejčastější jev, který v nadměrné míře může vést k přetížení achilovky a komplikacím i v jiných částech těla. V praxi se projevuje nohama do X, při dřepu s patami na zemi jdou kolena k sobě.
- **Supinace** – noha dopadá na vnější část chodidla a na těžce straně zůstává. V praxi se zpravidla projevuje nohama do O, při dřepu jdou kolena od sebe.
- **Došlap přes patu** – v dnešní době nejrozšířenější, zejména mezi kondičními běžci. Je tomu uzpůsobena drtivá většina modelů bot, v nichž se často ani jinak běhat nedá. Na paty nebo celé chodidlo dopadají i vrcholoví běžci v únavě po několika hodinách běhu.
- **Došlap přes špičku** – hovorově označení, ve skutečnosti noha dopadá na přední polovinu chodidla, kde klenby samy utlumí dopad (při běhu přes přední část chodidla se výrazně zapojují hlezenní kloub + achilovka) a následně se zapojují do odrazové fáze běžeckého kroku. Je to fyzicky náročnější způsob běhu, proti běhu přes paty však výrazně efektivnější.



FOTO: SPORT PODĚSTÁT, ARCHIV BEHEJ.COM

Asics Kinsei byla dlouho mohutností, tlumením a cenou na špičce žebříčku „chytřejších“ bot, letos ji ale trumfne model Mizuno Prophecy

botu podle toho, že ji chválí kamarád, to zpravidla není dobrý postup. Zkušenější vám ale potvrdí, že dobrou botu hledali roky, či spíše i po letech ji stále hledají. Jedině porovnáváním a osobní zkušeností se časem doberete k vlastní spokojenosti.

Rozdíly v cenách mezi letošním a loňským modelem by neměly být přehnané. Bota určitě za rok nezestárla tolik, aby to odůvodnilo tisícikorunové rozdíly. Pokud tedy vidíte markantně zlevněný loňský model, neváhejte a sáhnete po něm.

Určitě prověřte e-shopy. Zboží na nich (zejména těch zahraničních) je z mnoha důvodů výrazně levnější. Nákup ale doporučujeme jen těm, kteří vědí, co chtějí a nevdají jim riziko, že je nový model osvědčené řady může překvapit změnou střihu a bota jim nebude sedět tak, jak byli dosud zvyklí. Reklamace bývají často krkolomné a zdouhavé, nehledě na s tím spojené poštovní poplatky. Určitě se v dnešní době vyplatí spíše prověřit domácí obchody a jejich výprodeje.

K bontonu však patří, že pokud se necháme desítky minut obsluhovat zkušeným personálem v kamenné prodejně, oceníme to nákupem přímo na místě, nikoliv poděkováním a následným zakoupením daného modelu v e-shopu. E-shopy totiž svých levnějších cen dosahují mimo jiné právě tím, že nezaměstnávají a neškolí obslužný personál.

Velmi dobře nakoupíte na běžeckých závodech, zejména těch středních a menších. Sice tam nenajdete více než jednu až dvě značky, prodávají je ale povětšinou ostřílení běžci a umí poradit vhodný model i začátečníkům. Ceny u nich jsou přitom často desítky procent nižší, než v kamenných prodejnách. Kalendář závodů naleznete například na webu www.behy.cz.

Pro porovnávání kolekcí a značek je ideální sportovní veletrh. Doporučit lze určitě ten květnový na pražském Výstavišti před Volkswagen Marathonem. V blízkém zahraničí je pak určitě špičkou únorové ISPO v německém Mnichově.



Opravdová KONSTRUKČNÍ REVOLUCE

SNAD NIKDY NEBYLY DISKUSE O PODOBĚ BĚŽECKÉ BOTY TAK BOUŘLIVÉ, JAKO JSME SVĚDKY DNES. PO DEKÁDĚ VÝVOJOVÉ STAGNACE, KDY SE KDEJAKÁ KOSMETICKÁ ZMĚNA VYDÁVALA ZA REVOLUČNÍ, NASTALA VÝRAZNÁ POLARIZACE SMĚRŮ. A TO I UVNITŘ JEDNOTLIVÝCH FIREM. CO JE POTĚŠUJÍCÍ, VÝROBCI OPĚT ZAČÍNÁJÍ NASLOUCHAT BĚŽCŮM A LÉKAŘŮM.

Vytrvalostní běh byl a patrně stále je doménou středního věku a starších generací. Lidé vesměs s vyšším vzděláním, kteří již tolik nehledají módní vlny a už vůbec se nechtějí nechat šálit marketingovými bludy. Jejich konzervativnost se právě u výběru bot projevuje neochotou měnit něco, co mají zažito a vyzkoušeno. Natož za případné novinky platit více, než dosud.

Není tedy překvapivé, že většina značek se vrhla na takzvané nové běžce, tedy vesměs začátečníky, kteří běh berou jako jeden ze způsobů, jak shodit přebytečná kila. A jsou přitom ochotni sáhnout hlouběji do peněženek, protože se domnívají, že čím je bota dražší, tím je kvalitnější.

Ne snad, že bychom chtěli výrobce obviňovat z honby za ziskem na úkor menší informovanosti spotřebitele. Spíše jde o to, že se při návrhu bot dlouho vycházelo výhradně z hypotézy, že ochablé chodidlo takového běžce je třeba maximálně chránit tlumením a jeho „chyby“ napravovat.

TLUMENÍ

Různé značky vsadily na různé způsoby tlumení. Více či méně robustní vlnovky, polštáře naplněné vzduchem, gely či dokonce pružinami... to vše kombinováno s tradiční EVA (etylen-vinyl acetát) pěnou nebo obdobným materiálem. Efekt je u většiny z dnes používaných technologií stejný.

Další snahou bylo podpírat chodidlo ze stran, aby se při běhu neodklánělo od ideální osy běhu a nezpůsobovalo bolesti jinde po těle. Snaha „pomoci“ noze v rychlejším a lehčím odvalu zvedla patu do jakési nakloněné roviny.

Výsledkem se každopádně stala bota, jejíž konstrukce je na honu vzdálená konci osmdesátých let – je těžší, vyšší, objemnější a oproti své „babičce“ i výrazně méně ohebná. Je tedy otázkou, zda je běh v těchto botách lehčí a radostnější než v obyčejných „šlupkách“ z let minulých.

Ruku v ruce s příchodem stále „geniálnějších“ bot bylo jejich neuvěřitelně složitě



Nike, největší světový výrobce, nabídl model Free původně jen jako relaxační obuv po běhu. O sedm let později ji má jako vlnkovou loď koleckce, jen nepatrně upravenou.

SOUČASNÉ TRENDY

- Pata klesá níže k povrchu, čímž se snižuje sklon směrem ke špičce a současně ubývá tlumení pod patou, které často nepříjemně diktuje chodidlu způsob dopadu. Běžec tak získává lepší pocit pro terén a tím i stabilitu při dopadu a odrazu.
- Klesá hmotnost bot, zejména úpravou podešví a mezipodešví, ale i materiálu svršku. Ten je stále prodyšnější. Drahý a ne stoprocentně funkční goretex nahrazují levnější voděodolné membrány, případně se od vodotěsnosti firmy odklánějí úplně.
- Ochrana proti zanášení podrážky, odolnější a k povrchu přilnavější materiály podešve.
- Výrazně barevně odvážnější design bot, a to nejen u závodních modelů.
- Snadné zavazování bot, experimenty s tkaničkami, aby se při běhu nerozavazovaly a přitom je nebylo zapotřebí zavazovat na dva uzle.
- Měkčí uchycení paty, aby nedocházelo při prodloužení kroku k nežádoucím otlakům achilovek.
- Kopyta bot se mírně rozšiřují, zejména v přední části, aby mohla pracovat klenba chodidla a prsty. Ustupuje se od zvednuté špičky, ve které prsty nemohou účinně podporovat odraz.
- Zejména ve střední cenové úrovni (2 500–3 000 Kč) zuří cenová válka.

a matoucí členění a nesrozumitelné popisky, kdy například slovo stabilita nabylo dvou naprosto odlišných významů. Dnes se již málokdo vyzná v katalogích firem, které mnohdy čítají desítky běžeckých bot. Regály sportovních prodejen jsou tak přeplněné jemnými nuancemi bot, že i samotní prodejci raději před zákazníkem utíkají, aby nemuseli přiznat, že se v sortimentu neorientují.

Třetím výsledkem je, že tlumící materiály začaly stále více pronikat i do konstrukcí bot určených původně pro rychlejší běh. A to zdaleka nehovoříme o botách závodních!

Není tedy divu, že část spotřebitelů – vesměs pokročilých běžců – hude. Nabízí se jim boty, které nejsou lepší, než ty minulé, o to však jsou dražší...

Sílí tak volání po návratu k jednoduché konstrukci boty, jejímž hlavním úkolem bude nepřekážet, netlumit ani moc ani málo a nohu chránit hlavně před špínou, chladem a odřením.

Velký úspěch (minimálně měřeno rozsahem diskusí o jejich výrobcích) dnes slaví vesměs nové značky. Značky nezatížené

proinvestovanými stovkami milionů do vývoje složitých bot. Značky malé, velmi často založené bývalými nebo stále ještě aktivními sportovci. Značky, jejichž boty jsou lehké, ohebné a s nízkou podrážkou.

O hladu běžců po těchto typech bot svědčí i to, že nemusí být zdaleka levné!

Nelze očekávat, že by se najednou kompletně změnil sortiment běžeckých bot. Platí a doufejme, že ještě nějaký čas bude platit, že vytrvalostní běh je nyní IN a táhne.

Začátečníků a občasných běžců bude vždy více, než ostřílených mazáků, což umožní značkám i obchodníkům zbavovat se ohromných zásob přetlumených modelů. Pozitivní však je, že příchod malých štik do nehybného rybníka přiměl tradiční velké hráče rozšířit svou nabídku o boty „ořezané“ o neprodejné technologie.

MENŠÍ = LEPŠÍ?

Je třeba podotknout, že někteří to zkoušeli již dříve, ale neprorazili. Víte třeba, že dnes tolik žádaný koncept Nike Free oslaví již sedmé narozeniny? Anebo že Puma nabídla zcela ohebnou krosovku Trailfox již v roce 2006? Obojí tehdy zapadlo. Když s ohebnou krosovkou přišla o pár let později nová britská značka Inov8, slavila úspěch...

Co udělala jinak? Možná zaujala tím, že na tento koncept vsadila stoprocentně. Lehká „zmuchlatelná“ bota nebyla jen na okraji jejího portfolia vedle tradičních bot s několikacentimetrovou pěnovou podrážkou a bytelnou konstrukcí. Ta sice ochrání před nárazy, ale současně drží chodidlo v pomyslném



Tradiční běžecká značka New Balance přijde letos s ucelenou řadou lehkých ohebných bot, čímž reaguje na strmě rostoucí poptávku nejen na domácím americkém trhu.



Model tréninkové boty adidas z roku 1979. Po třiceti letech se k němu konstrukčně vrátíme.

krunýři, a tak přebírá práci za něj. Čímž se podepíše na jeho dalším ochabování.

Na vlně minimalismu se nyní chtějí svést další. Americká New Balance představuje

Vrcholem extrému, pokud se však dá o proklamovaném návratu k přírodě hovořit o extrémech, jsou návleky na chodidla – tolik populární pětiprstáky firmy

Více než kdy jindy se hovoří o zdraví chodidel a výrobci se snaží běžcům naslouchat.

letos hned ucelenou řadu „lehkobot“ Minimus, a to nejen pro běh. Německý adidas doplnil kolekci o model Chill, který nápadně připomíná fríčka od Nike. Po úspěšné premiéře silniční miniboty Kinvara letos Saucony přišla s krosovým Pelegrinem.

Vibram. Jejich raketový nástup doprovázený plamennými debatami o zdravotních rizicích běhání v takovýchto „nebotách“ podnítil celou řadu dalších k výrobě hodně věrných kopií (Terra Plana, Merrell, Inov-8). V poli běžců pak najdete i běžce,

pro něž je i „gumový“ návlek botou, a proto raději běhají zcela naboso.

BOTU A STYL JE TŘEBA SLADIT

Co je třeba jednoznačně říci – každý konstrukční přístup s sebou nese i zcela odlišné pojetí techniky běhu. Anebo z něj vychází. Dřívější doporučení boty vycházelo primárně z hmotnosti běžce a jeho „vyběhanosti“. Čím těžší a netrénovanější začátečník, tím spíše se mu doporučily těžší boty s výrazným tlumením pod patou i špičkou. Často se k tomu přidaly i prvky korigující pohyb chodidla do ideálu.

Pokud takový běžec u běhání zůstal, noha si na botu zvykla natolik, že má nyní velké potíže při pokusech běžet v botě konstrukčně zcela odlišné. Riziko číhá zejména na ty, kteří naběhají velké vzdálenosti měsíčně a s ohledem na svou vyšší zdatnost i rychle. Jakmile vyzkouší novou botu, aniž by korigovali svůj styl běhu, nekončí to jednoznačným provoláním „sláva“.

V čem je rozdíl? Vysoká tlumená pata svádí k tomu běžet s propnutýma nohama a dělat přitom delší krok. Tělo se napřímí a noha dopadá na patu. Zastánci lehkých ohebných bot s téměř žádným tlumením však běží stylem odlišným: dělají kratší kroky (ale vyšší frekvenci), dopadají „pod sebe“ na

STAV NA ČESKÉM TRHU

Pomineme-li individuální dovozy bot a nákup na zahraničních eshopech, narazíte v Česku na zhruba 15 značek, přičemž pětiku nejpopulárnějších tvoří Mizuno, Asics, New Balance, adidas a Nike (únorový průzkum na www.behej.com).

Popularita mezi pravidelnými běžci ještě neznamená, že daná značka má takový odbyt. Při započtení „svátečních“ běžců (a neběžců chodících v běžeckých botách) jednoznačně trhu dominují adidas a Nike.

Některé značky patrně z trhu zcela zmizí, nebo se jejich zástupce bude orientovat na jiné sporty než běh. Důvodů je přitom více – absence prodejních míst, nedostatek času a personálu, atraktivnější možnosti pro podnikání jinde než v běhu.

Přesně prodejní statistiky neexistují, stejně jako je složité porovnávat ceny jednotlivých produktů v různých obchodech.

Systém doporučených maloobchodních cen, dlouho respektovanou podmínkou dovozců, se začíná rozpadat. Dosud většinou prodejci držely „nařízené“ ceny po dobu zhruba dvou měsíců, nyní již tato nepsaná dohoda neplatí a na trhu začíná zuřit cenová válka ihned po uvedení bot na trh.

Marketing a vůbec znalost produktů, trendů a poptávky spotřebitelů je v řadě případů i u zavedených značek nadále zoufalá. Pohříčku to samé se dá říci i o prodejcích, včetně některých, kteří se honosí nálepkou „odborníci“. Zkušenější běžec ovládající angličtinu a Google je výrazně informovanější.

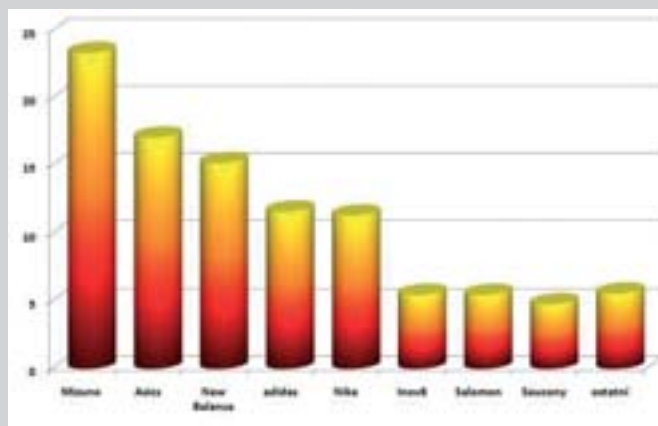
Ani v letošním roce se nedá čekat markantnější změna k lepšímu, co se týče přiblížení cen běžných na západ od našich hranic,

ani z pohledu nabídky nejnovějších modelů. V řadě případů si výrobci drží exkluzivitu pro domácí či klíčové trhy, zejména severní Ameriky.

Výrazně narůstá počet domácích eshopů, pravděpodobně v reakci na rigiditu kamenných prodejců, kteří se často potýkají s následky ekonomické krize, oslabené poptávky a špatné volby zboží, jež nyní plní jejich sklady.

Žádný ze sportovních řetězců, které mají jinak sílu vyjednat výrazně lepší ceny u dodavatelů, nevykazuje výrazný posun směrem ke zlepšení nabídky o opravdu zajímavé modely. Jistým oživením by snad mohl být příchod Decathlonu s vlastními značkami.

POPULARITA ZNAČEK



dle únorového průzkumu na [Behej.com](http://www.behej.com)

přední část chodidla (zhoupnou se po příčné klenbě) a odrazí se za pomoci prstů. K tomu ale potřebují, aby jim v pohybu nic nebránilo. Bota tedy musí být maximálně ohebná. Tělo je přitom mírně předsunuto, čímž pomáhá udržovat lehkost dopředného pohybu.

Nejmarkantnější je „nepochopení“ přirozeného stylu běhu, jak jej zastánci minimalismu přezdírají, u závodáků při seběžích kopců. Noha se natáhne do prázdna a po dlouhé letové fázi nastává prudké přistání tam, kde bývá několik centimetrů tlumení. Tedy pod patou. Pokud není, pocítí logicky nepřijemný ostrý náraz.

Nechme na dalších letech, kde se ustálí rovnováha mezi nabídkou lehkých a objemnějších bot. Dobře běžat se dá víceméně ve všem, co je k dostání. Záleží jen na tom, zda chceme zrovna běžet závod nebo rychlý tempový trénink, anebo si jdeme na hodinku vyklusat v neděli po ránu. Chodidlo nám nezakrní, ani když strávíme v pevných botách hodiny denně. Důležitější je, co s ním budeme dělat po zutí boty. Zastáncům technologických bot naopak doporučujeme si alespoň jednou vyzkoušet neskutečně osvobozující pocit z pětiprstáku, či prosté krátké chůze naboso ve sněhu nebo rosou v trávě. Zlatou střední cestou pak asi zůstanou boty, které

vypadají nápadně stejně již mnoho let a mění jen design a další nepodstatné prvky.

Radujme se hlavně z toho, že se více než kdy jindy hovoří o zdravém chodidle a že výrobci se po letech konečně snaží běžcům více naslouchat.

ODVÁŽNĚJŠÍ DESIGN

Ve výrobě bot dnes nejde jen o konstrukci, i když ta je z pohledu vývojářů nejdůležitější. Trendy jdou i směrem k odvážnějšímu designu, kdy boty už dávno nejsou jen nudně bílé. Stávají se součástí osobnosti běžce, jeho identifikátorem. Katalogy firem hýří křiklavě žlutou, oranžovou, zelenou, odstíny modré... A nehovoříme zdaleka jen o obuvi pro dámy do městských parků! Samostatnou kapitolou je rozšíření sortimentu sportovních značek o obuv na volný čas, nezřídka v krásném retro stylu.

Výrobci se snaží zaujmout (a lecky odůvodnit mírné zdražení nových bot) i dalšími krůčky. Snad u všech je znát tlak na snižování hmotnosti boty, často za použití nových materiálů podrážky i svršku. Ten někdy připomíná jednodílnou gumu, jindy zase recyklovaný papír. Maličko se ustupuje od nepromokavých materiálů,



Vibram FiveFingers. Hit posledních let věrně simulující běh naboso a přitom v obuvi. Odolná tenká podrážka nebrání chodidlu v ohybu.

kteří sice nohu ochrání od vlhkosti zvenčí, ale současně brání odvod potu.

Co je hodně pozitivní – až na výjimky roste výdrž a odolnost materiálů bot, zejména podrážky. Boty s vibramem sice při běhu na tvrdém povrchu slyšíte, ale vypadají pořád stejně netknuty i po dvou letech. Horší už je to s citem nohy vůči nerovnosti povrchu, tyto materiály vykazují kromě odolnosti i vysokou míru tuhosti. Zapřísáhlí bosoběžci tak začínají zatracovat i pětiprstky od Vibramu!



MARATHON SPORT EXPO

VELETRH SPORTOVNÍCH POTŘEB A VYBAVENÍ
SPORT FACILITIES AND EQUIPMENT FAIR

5. - 7. 5. 2011

Výstaviště Praha - Holešovice
Prague Exhibition Grounds

www.incheba.cz/marathon



PRA
HA
PRA
GUE
PRA
GA
PRA
G



INCHEBA
EXPO PRAHA

ADIDAS



www.adidas.cz

www.behej.com/adidas

www.adidas.com



adidas je partnerem běžeckých akcí PIM

Nech se vést!

micoach

Dosáhni svých cílů rychleji s adidas miCoach. Na miCoach Zone náramku můžeš sledovat blikající barvy, které Ti přesně řeknou v jaké tepové úrovni se nacházíš. Vždy budeš vědět kdy zrychlit nebo zpomalit, spálené kalorie a uběhlý čas tréninku

adidas.com

ADIZERO AEGIS 2 M

Perfektní partner pro rychlé tréninkové běhy nebo na běžecské závody. adiPRENE®+ v přední části pro optimální propulzi. Odolná podrážka se skvělým záběrem na trati. FORMOTION™ pro lepší kontrolu pohybu a lepší adaptaci boty k terénu.

KATEGORIE	závod
HMOTNOST	265 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5

3 399 Kč



ADIZERO TEMPO 4 M

Skvělé běžecské boty s nízkou hmotností. Podrážka z foukané gumy pro optimální grip při zachování velmi nízké hmotnosti a odpružení.

KATEGORIE	tempový trénink
HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5

3 399 Kč



KATEGORIE tempový trénink

HMOTNOST 274 g

VELIKOSTI V UK 6-14,5

3 199 Kč

ADIZERO BOSTON 2 M

Neutrální běžecské boty pro seriózní trénink. Boston - jsou perfektním partnerem pro rychlé tréninkové běhy nebo na běžecské závody. Následují dlouhou a úspěšnou historii závodních, běžecských bot.



ADIZERO XT

Nová verze úspěšného modelu z loňské kolekce. Robustní design. Maximální komfort a záběr i v obtížném terénu.

KATEGORIE kros

HMOTNOST 280 g

VELIKOSTI V UK 6-14,5

3 199 Kč

KATEGORIE trénink

HMOTNOST 350 g

VELIKOSTI V UK 6-14,5

3 299 Kč

SNOVA SEQUENCE 3M

Velice oblíbený model SNOVA je to naprosto špičkově odpružená tréninková obuv se skvělým tlumením došlapu nohy. Vybavena technologií Pro-moderator™ - lehký ochranný a opěrný systém umístěný na vnitřní straně mezipodševě některých modelů běžecských bot, díky němuž se noha při došlapu nevtlačí příliš dovnitř. Tím se snižuje riziko recidivy zranění způsobených při běhání. Pokud hledáte stabilní a zároveň lehkou běžecskou botu, právě ty vybavené technologií pro-moderator™ jsou pro vás ideální volbou.



KATEGORIE trénink

HMOTNOST 310 g

VELIKOSTI V UK 6-14,5

2 999 Kč



SNOVA ADAPT M TEXTILE

Technologie ForMotion™ použitá v tomto modelu zajistí noze hladký došlap. Navíc ještě až o 40 % sníží pravděpodobnost zranění kotníku při běhu. Co je však nejdůležitější, je to, že tato technologie odpovídá potřebám všech typů běžců.

KATEGORIE trénink

HMOTNOST 330 g

VELIKOSTI V UK 6-14,5

3 199 Kč

SNOVA GLIDE 3 M

Model obsahuje technologii GeoFIT™ - výstelky kolem Achillovy šlachy a kolem paty, přizpůsobené anatomii nohy. Pevně obepínají patu a Achillovu šlachy a kopírují tvar nohy. Díky tomu cítíte, jak vám bota pevně sedí, a cítíte se pohodlněji, bezpečněji a stabilněji.



KATEGORIE kros

HMOTNOST 350 g

VELIKOSTI V UK 6-12,5-13,5

3 399 Kč



ADISTAR RAVEN M

Vysoce odolné běžecské boty s robustní podrážkou. Ideální pro přespolní běh. Nový FORMOTION™ komponent dodává kompletně nový pocit z běhu.



MICOACH PACER

- umožňuje běhat lépe a poskytuje slovní tréninkové pokyny
- spolupracuje s libovolným MP3 přehrávačem (jestliže chcete při běhu poslouchat hudbu)
- měří vaši tepovou frekvenci, vzdálenost, tempo, krokovou frekvenci, spálené kalorie a uběhlý čas
- lze synchronizovat se stránkou adidas.com/micoach, kde můžete sledovat své pokroky, prohlédnout si podrobnou analýzu vašeho běhu a získat online hodnocení tréninku

3 299 Kč



ADIZERO CLIMA PROOF TOP

Běžecký top minimalistické hmotnosti, navíc opatřený membránou CLIMAPROOF jako ochranou do každého počasí.

2 599 Kč

ADIZERO SHORT TIGHT

1 299 Kč



ADIZERO SHORT SLEEVE TEE

Adidas přichází z dalším s kvalitních pánských triček s krátkým rukávem, které využijete na jakémkoliv sportovní vyžití.

1 299 Kč

SUPERNOVA GLIDE LONG TIGHT

1 399 Kč

ADISTAR GORE WINDSTOPPER JACKET

Běžecká bunda adidas z nejvyšší řady adistar disponuje membránou WINDSTOPPER a CLIMAPROOF. Už si tedy nemusíte dělat hlavu z nepříznivého počasí. Plně kompatibilní s miCoach sportsterem.

3 599 Kč





SUPERNOVA 3/4 TIGHT W

Adidas tříčtvrteční legíny pro ženy v černo-růžovém provedení. Byly vyrobeny z měkké, lehké tkaniny, která se soustředí na Vaše pohodlí a komfort při každém kroku. Technologie ClimaCool Vám poskytuje teplo a vlhkost odvádí od pokožky pomocí velmi kvalitní ventilace.

1 299 Kč



MICOACH ZONE

- zobrazuje barevně odlišená pásma tepové frekvence v reálném čase pro okamžitou zpětnou vazbu
- zobrazuje tepovou frekvenci, spálené kalorie a uběhnutý čas

1 649 Kč



ADIZERO CLIMA PROOF TOP W

Běžecský top minimalistické hmotnosti, navíc opatřený membránou CLIMAPROOF jako ochranou do každého počasí.

2 599 Kč

ADISTAR GORE WINDSOPPER JACKET W

3 599 Kč



ADISTAR FITTED TANK W

1 299 Kč



ADISTAR LONG SLEEVE TEE W

Tento kvalitní model byl vyvinut zejména pro běh a nabízí vám několik perfektních technologií, které Vám zaručují maximální pohodlí a komfort za každé situace. Díky technologii ClimaCool, se budete cítit nadměrně pohodlně a komfortně, protože zajišťuje dokonalý odvod vlhkosti od Vaší pokožky.

1 599 Kč

ZNAČKA ASICS ZARUČUJE VYVÁŽENOST A VYROVNANOST TĚLA A DUCHA. JEJÍ FILOZOFIE VYJADŘUJE MYŠLENKU, ŽE SPORT A POHYB JSOU SPRÁVNOU CESTOU KE ZDRAVÉMU TĚLU A TO TVOŘÍ ZÁKLAD ZDRAVÉHO DUCHA.

Zakladatel firmy Kihachiro Onitsuka hledal vhodný název společnosti a vybral „Anima Sana In Corpore Sano“. Tato latinská fráze vyjadřovala filozofii firmy a v překladu znamená „ve zdravém těle zdravý duch“. Z počátečních písmen slov byl vytvořen název firmy ASICS. Dodnes se na názvu a s ním související filozofii nic nezměnilo a ASICS si více než kdy jindy předsevzala, že zachová dědictví, požadavky a filozofii, které po sobě zanechal Kihachiro Onitsuka a bude je dále a obšírněji zprostředkovávat.



GEL-NIMBUS 12

Kompletní řada GUIDANCE-LINE, I.G.S, oddělený, asymetrický systém šněrování, oboustranné P.H.F., dámský/pánský koncept střední podešve, BIOMORPHIC, prvky GEL, vyměnitelná vložka X-40-COMFORDRY, SOLYTE-45*-lasting, SPACE-TRUSSTIC, DURASPONGE.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	345 g
VELIKOSTI V UK	6-13

3 875 Kč



GEL-DS TRAINER 16

GUIDANCE-LINE, I.G.S., systém upevnění paty heel-clutching, GILL-MESH, DUOMAX, prvky GEL, dámský/pánský koncept střední podešve, oddělený, asymetrický systém šněrování, BIOMORPHIC, SOLYTE-55*-lasting, střední podešev SOLYTE, propulsion plate, vnější podešev wet-grip.

KATEGORIE	tempový trénink
HMOTNOST	279 g
VELIKOSTI V UK	6-13



3 430 Kč

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	334 g
VELIKOSTI V UK	6-14

3 250 Kč



GEL-CUMULUS 12

I.G.S., větší, laterálně působící prvek GEL v zadní části chodidla, GEL v přední části chodidla, rozdílné tlumicí vlastnosti v přední části chodidla, oboustranné P.H.F., střední podešev SOLYTE, vyměnitelná vložka COMFORDRY, SOLYTE-45*-lasting, SPACE-TRUSSTIC, DURASPONGE.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	289 g
VELIKOSTI V UK	6-12

2 940 Kč

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	351 g
VELIKOSTI V UK	6-14

4 125 Kč



GEL-TRABUCO 13

Plošší střední podešev SOLYTE, membrána GORE-TEX-XCR, DUOMAX, prvky GEL, TRUSSTIC, rock-protection-plate, profil pro chůzi do kopce i z kopce, podrážka wet-grip-rubber, SOLYTE-lasting.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	400 g
VELIKOSTI V UK	6-13

2 940 Kč

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	291 g
VELIKOSTI V UK	6-13

2 450 Kč



GEL-SAYOMI

Střední podešev SpEVA, prvky GEL, TRUSSTIC, štíhlá silueta, AHAR+, vyměnitelná vložka, reflexní prvky 3M.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	248 g
VELIKOSTI V UK	4-9

2 205 Kč

GEL-TRAIL LAHAR 2 G-TX

Membrána GORE-TEX, GEL v zadní části chodidla, souvislý integrovaný profil vnější podešve, TRUSSTIC, AHAR+, vyměnitelná vložka, reflexní prvky 3M.



ICEBUG

www.lanson.cz

www.icebug.se



ICEBUG – BEZ OHLEDU NA POČASÍ
VŽDY PERFEKTNÍ TRAKCE





ICEBUG®



SPIRIT OLX, SPIRIT-L OLX

Velmi lehká závodní obuv s úzkým stříhem kopírujícím tvar nohy. Nohu podpírá, zároveň je ohebná, umožňuje zcela přirozený pohyb. Díky nenasákavým materiálům za mokra jen minimálně zvyšuje svou váhu. Pryžová podešev se 14 fixovanými karbidovými hroty spolehlivě a trvale chrání proti uklouznutí v náročném terénu.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	6-12, 3-8

3 390 Kč

ACCELERITAS, ACCELERITAS-L

Extrémně lehká obuv z nenasákavých materiálů, za mokra zvyšuje váhu max. o 20 %. Flexibilní obuv umožňující přirozený pohyb nohy. Hluboký agresivní profil pryžové podešve zajišťuje výbornou přilnavost k tvrdému i měkkému povrchu, pro orientační běh, vysokohorský maraton, přespolní běh.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	225 g
VELIKOSTI V UK	6-12, 3-8

2 950 Kč



PYTHO2 BUGRIP, PYTHO2-L BUGRIP

Lehká, výborně ovladatelná obuv pro dlouhý běh. Mezipodešev s nízkým a úzkým profilem drží běžce u země a tím umožňuje plnou kontrolu nad pohybem. Vnější skelet tvarovaný za pomoci 3D simulace obepíná nohu, podpírá ji a udržuje její správné postavení i při intenzivním běhu. Pryžová podešev BUGrip® z jednoho kusu se 17 hřeby s karbidovými špicemi. Hřeby fungují dynamicky, reagují na povrch terénu, na ledu či blátě zajišťují maximální přilnavost, umožňují však bezproblémový běh např. i po asfaltu. Vysoce odolné, nenasákavé materiály.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	352 g
VELIKOSTI V UK	6-12, 3-8



3 390 Kč



ANIMA, ANIMA-L

Měkká, flexibilní obuv s vysokým stupněm komfortu díky dobrému polštářování, střihu a materiálu podešvi a mezipodešvi. Konstrukce patní části snižuje riziko problému s Achillovými šlachami. Pryžové protiskuzové podešve. Výborná tréninková obuv. Od srpna 2011 bude k dispozici i provedení podešve BUGrip® se 17 hřeby s karbidovými špicemi - hřeby fungují dynamicky, reagují na povrch terénu, na ledu či blátě zajišťují maximální přilnavost, umožňují však bezproblémový běh např. i po asfaltu.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	6-12, 3-8

2 950 Kč





Nastal čas na změnu!

Běh, po chůzi asi nejpřirozenější způsob pohybu, který zná lidstvo odedávna. V posledním století minulého tisíciletí nastal zásadní rozvoj technologií zabývajících se vývojem a výrobou sportovní obuvi. A posledních zhruba třicet let se vývoj ve sportovní obuvi ubírá stále stejným směrem. Je na každém z nás, abychom se zamysleli, kam celý vývoj směřuje a jak je pro běžecovou komunitu prospěšný.

Již více než třicet let je nám vštěpováno, že každý běžec potřebuje ochránit svůj pohybový aparát dokonale odtlumenou obuví. Chceme po sportovní obuvi různou podporu, vedení, gely, vzduchové či vlnové tlumení pro ochranu našich chodidel. Přemýšleli jste někdy nad tím, proč celou tuto dobu řešíme stále stejná zranění. Proč stále více a více lidí má poškozena chodidla? Proč drtivá většina běžců dnes běhá přes paty? Není náhodou čas zamyslet se a podívat se na sportovní obuv trochu jinak?

Příroda vytvořila nejdokonalejší nástroj pro běh, jaký si vůbec dokážeme představit - naše chodidla. Ano, právě ona jsou dokonale přizpůsobena každému povrchu a všem přírodním podmínkám.

Jsou to naše chodidla, která pohlcují a uvolňují energii každého kroku. Jsou to naše chodidla, která absorbují většinu dopadové energie. Otázkou zní, proč máme tuto energii tlumit?

Zuj si boty a jdi si zaběhat!

Okamžitě ucítíš, že tvůj běžecský styl se mění. Na začátku budeš našlapovat více na střední

část chodidla a méně na patu. Tvoje chodidla dopadají na zem vnější stranou, čímž je výrazně eliminována pronace. Běh na boso představuje podstatně nižší riziko bolestivých a chronických úrazů kotníků a dolních končetin.

Přemýšleli jste někdy proč?

Po milionech let evoluce se lidská noha stala mistrovským dílem biomechaniky a každý běžec je typický svým přirozeným, efektivním běžecským stylem.

Naší filozofií je vytvářet produkty na základě poznatků přirozené biomechaniky lidského těla. Inspiraci a pomoc hledáme v přirozeném pohybu těla. Lidské chodidlo je perfektně připraveno flexibilně reagovat na všechny mechanické změny, které nám nabízí zemský terén.

Jakýkoliv terén, jakýkoliv kopec, jakkoliv daleko za obzor chcete běžet, boty Inov-8 se přizpůsobí přirozenému biomechanismu vašeho těla a umožní vašim nohám pracovat co nejlépe. Každá bota z naší produkce ochrání vaše chodidlo a svým dokonalým padnutím nabízí takové bezpečí, jako byste běželi bosí. Skály, suť, kameny, bláto, tráva, podrost, trny. Běh ale není možný bez ochrany chodidla, bez obuvi. Každý běžec potřebuje ochranu svých chodidel.

Každému, ať už elitnímu nebo pouze rekreačnímu vyznavači běhu, nabídneme výběr vhodné sportovní obuvi pro jednotlivé typy terénu. Jsme si jisti, že z nabídky více než 30 modelů běžecské obuvi si každý běžec najde tu správnou.

Hlavním kritériem při vývoji sportovní obuvi Inov-8 je studování základních funkcí lidského těla. Na základě těchto poznatků vytváříme výrobky, které jsou velmi pohodlné pro veškeré aktivity v přírodě, vaše chodidla a nohy jsou vystavovány mnohem menšímu tlaku a celkový pocit ze souznění vašich nohou s přírodou je v konečném důsledku zdravější.

Neméně důležitým kritériem je funkčnost daného výrobku. Jak už bylo řečeno, naše výrobky musí být velmi pohodlné, prodyšné, případně voděodolné, flexibilní a v každém případě musí mít vynikající kontakt s podložkou.

No a lehkost finálního výrobku je dalším neméně důležitým kritériem při vývoji a výrobě naší obuvi. Dlouhodobými testy bylo zjištěno, že každých 100 g váhy vaší obuvi se při výkonu projeví, jako byste nesli na zádech 500 g. Tohle je dalším důkazem, proč musí být naše obuv nenásáková a velmi dobře prodyšná.

Flexibilita vs torzní stabilita

Flexibilita krosové, ale vůbec sportovní obuvi je velmi důležitá pro všechny výkonnostní sportovce. Naopak rekreační sportovci, kteří nemají tak zesíleny své svaly a šlachy jako výkonnostní sportovci, potřebují sportovní obuv s větší torzní stabilitou na úkor flexibility. Čím více je obuv flexibilní, tím více šetříte svou energii při výkonu a naopak. Flexibilní obuv je také mnohem pohodlnější, to asi zná každý z vycházkové obuvi. Tento fakt je potřeba si uvědomit při výběru vaší nové sportovní obuvi.

Tlumení Shoc-zone

Inov-8 (inov-8) je jediným výrobcem minimalistické obuvi, který nabízí možnost výběru různé úrovně tlumení v botě (Shoc-zone 0-4). Tlumení v každé botě primárně řeší mezipodešev, která má určitou výšku. A právě výška této mezipodešve přímo ovlivňuje způsob došlapu každého běžce, efektivitu jeho výkonu, přenos informací o probíhaném terénu a v konečném důsledku také „zdravost“ jeho pohybu. Každá mezipodešev Inov-8 má na patě vylisovanou šipku (1-4), která upozorňuje spotřebitele o úrovni tlumení dané boty. Úroveň tlumení daného modelu se prakticky liší výškovým rozdílem mezipodešve mezi patní částí a špičkou boty od 0 do 12 mm. Nejvyšší číslo (4 vylisované šipky na patě mezipodešve) tedy prakticky značí 12 mm rozdílu výšky mezipodešve mezi patou a špičkou, nejvyšší úroveň tlumení, ale zároveň také nejmenší kontakt chodidla s probíhaným terénem. Naopak bota s jednou vylisovanou šipkou značí pouhé 3 mm rozdílu výšky mezipodešve mezi patou a špičkou. Každý spotřebitel je tedy naprosto přehledně informován o úrovni tlumení dané obuvi a je jen na jeho rozhodnutí, která obuv pro něj bude nevhodnější. Obecně platí, že méně odtlumená obuv (0-2) je minimálně vhodná pro všechny zkušené běžce pro všechny typy povrchu a více odtlumená obuv (3-4) je vhodná pro těžší běžce, začátečníky a jako tréninková obuv pro dlouhé vytrvalostní tréninky. Pocho-pitelně méně odtlumená obuv zaručuje svému majiteli větší rychlost, menší riziko různých podvrtnutí a přesnější, „čtení“ probíhaného terénu, ať už jste na trailové pěšině, ve volném lese nebo běžíte silniční maraton.

INOV8 – BOTY NEJEN NA VELKOU KUNRATICKOU!



ROAD-X 233

Tuto botu využijí naprosto všichni silniční běžci. Pokud hledáte nějakou botu pro závody i trénink, našli jste ji. Dlouhý silniční trénink nebo závod na tokm - ideální bota.

KATEGORIE	tempový trénink
HMOTNOST	233 g
VELIKOSTI V UK	4-12

3 150 Kč



ROAD-X 255

Pánská silniční tréninková bota pro všechny běžce a všechny distance.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	255 g
VELIKOSTI V UK	7-12

3 150 Kč



KATEGORIE

závod

HMOTNOST

155 g

VELIKOSTI V UK

4-12

3 150 Kč



EVOSKIN

Všechny volně běžecké disciplíny - běh na bosu, jogging, Vodní sporty - canoeing, jachting, kayaking, windsurfing, plavání, jóga, Pilates, gymnastika...

KATEGORIE

regenerace

HMOTNOST

258 g

VELIKOSTI

XXS, XS, S, M, L, XL

1 390 Kč

ROAD-X LITE 155

Přísně závodní silniční bota, popřípadě bota pro vyznačče natural running.



F-LITE 230

Multifunkční bota pro všechny typy povrchů. Velmi oblíbený je tento model u CrossFit Komunity.



KATEGORIE

trénink

HMOTNOST

230 g

VELIKOSTI V UK

4-13

2 990 Kč



BARE-GRIP 200

Závodní krosová obuv pro zkušené běžce a běžkyně, popřípadě krosová bota pro vyznačče natural runningu. Ideální bota pro běh v nejtěžším terénu, mimo cesty.

KATEGORIE

závod

HMOTNOST

200 g

VELIKOSTI V UK

4-12

2 400 Kč

KATEGORIE

závod

HMOTNOST

190 g

VELIKOSTI V UK

4-12

2 990 Kč

X-TALON 190

Špičková závodní bota pro všechny výkonnostní sportovce, případně pro zkušené běžce a běžkyně, kteří požadují exklusivní minimalistickou botu pro pohyb na měkké podložce.



KATEGORIE

trénink

HMOTNOST

295 g

VELIKOSTI V UK

7-13

2 990 Kč

ROCLITE 295

Multifunkční pánská tréninková bota, popřípadě vyvážený kompromis mezi závodní a tréninkovou botou.



25 let Mizuno vlnové technologie

Každé sportovní boty navržené značkou Mizuno obsahují řadu unikátních technologií, z nichž Mizuno Wave je tou nejzákladnější. Byla vytvořena v roce 1985 a je to jediná technologie, která kombinuje dvě základní vlastnosti - odpružení a stabilitu. Při běhu je tělo nadměrně zatěžováno a proto je důležitá správná kombinace odpružení a stability ke snížení rizika zranění. Wave nebo-li vlnová deska poskytuje výborné odpružení rozptýlením síly nárazu na větší plochu. Mizuno Wave zvyšuje odolnost a prodlužuje životnost obuvi, navíc je flexibilní, což umožňuje vynikající výkony.



KOMPAKTNÍ vlna
Vlnová technologie, která poskytuje odpružení a stabilitu, a navíc má i výhodu velmi lehkého provedení.



X vlna
Neutrální vlnová konfigurace, která zlepšuje stabilitu střední a zadní části chodidla. Přesahuje i do přední části, kde zlepšuje flexibilitu a odraz. Vlna se specializuje na pohlcování nárazů a jejich rozptýlení už v mezopodešvi.



INFINITY vlna
Další úroveň vlnové technologie s více viditelnou a účinnou konstrukcí. Tato jedinečná vlnová deska se skládá ze dvou paralelních vln, které jsou vzájemně spojeny měkkými sloupky. Poskytuje bezkonkurenční odpružení a zlepšenou odolnost pohlcováním a rozptylováním nárazů při běhu.



PARALELNÍ vlna
Určena pro sportovce s neutrálním nášlapem. Tlak nárazu je rovnoměrně pohlcován a rozptylován po celé vlnové desce.



DVOJITÁ vějířovitá vlna
Nabízí dvojnásobné vlastnosti vějířovité vlny.

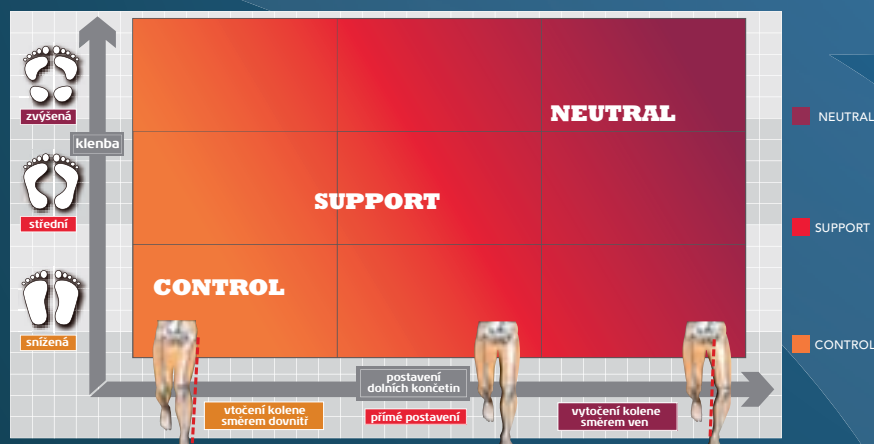


VĚJÍŘOVITÁ vlna
Rozkládá náraz po celé ploše desky a má podobné vlastnosti jako paralelní vlna. Redukuje špatné nášlapování směrem dovnitř (pronace) tím, že přesunuje těžiště na střed umístěním užší desky na vnější stranu boty a zesílené vrstvy na vnitřní stranu boty. Nohu tak udržuje ve středním neutrálním postoji.

MIZUNO MATRIX

	Maximální Navrženo s vyšší mezopodešví pro to nejlepší odpružení.	Střední Navrženo se standardní mezopodešví pro dokonalou rovnováhu mezi odpružením a citlivostí.	Výkonnostní Navrženo s nižší mezopodešví pro lepší vnímání výkonnostního běhu.	Závodní Navrženo s nízkou, ale vysoce výkonnou mezopodešví pro maximální vnímání běhu.
NEUTRAL Neutrální nášlap chodidla.	Wave Creation 12 Wave Ultima 2	Wave Rider 14	Wave Precision 11	Wave Ronin 3 Wave Aero 9
SUPPORT Redukuje špatné nášlapování směrem dovnitř. Nohu udržuje ve středním neutrálním postoji.	Wave Nirvana 7	Wave Inspire 7 Wave Nexus 5	Wave Elite 6	Wave Musha 2
TRAIL Běh mimo silnici.	Wave Cabraikan 2	Wave Ascend 5 Wave MT Hood 2	Wave Harrier 3	

Kombinace výšky klenby a postavení dolní končetiny v pohybu





WAVE PROPHECY

Nový model Wave Prophecy s nejcitlivějším a nejintenzivnějším odpružením, které lze od běžecké obuvi požadovat. Dvojitá vlnová deska po celé délce podešve poskytuje maximální odpružení. Model je určen pro běžce s neutrálním náslapem až lehkou pronací ve váhové kategorii nad 90 kg.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	370 g
VELIKOSTI V UK	8-11

5 499 Kč

WAVE ULTIMA 2

Silniční běžecká bota, která poskytuje maximální odpružení s plynulým přechodem z nárazové fáze do odrazové. Vhodná především pro těžší jedince a pro objemový trénink, kdy hlavní prioritou je vzdálenost, velká porce kilometrů, nikoliv čas. Doporučeno pro běžce ve váhové kategorii pánské 80-120 kg.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	350 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13, 14

3 299 Kč



WAVE RIDER 14

Vysoce kvalitní silniční běžecká obuv, která splňuje nároky rekreačních i závodních běžců s neutrálním až supinačním náslapem ve váhové kategorii pánské 70-95 kg. Navržena se Smooth Ride technologií, paralelní vlnová deska poskytuje perfektní tlumení, rozptýlení nárazů a plynulý přechod z nárazové fáze do fáze odrazové. Má vyjímatelnou anatomicky tvarovanou Premium stélku.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	310 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13

3 399 Kč

KATEGORIE

trénink

HMOTNOST

360 g

VELIKOSTI V UK

7-12, 13, 14

3 999 Kč

WAVE NIRVANA 7

Technicky velmi vyspělá silniční běžecká obuv pro jedince s výraznější pronací a vyšší tělesnou hmotností (nad 85 kg pánská). Dvojitá vějířovitá vlnová deska po celé délce poskytuje maximální podporu a kvalitní ochranu těžších běžců. Nový typ technologie Dynamotion Fit umožňuje maximální pohodlí chodidla po celou dobu aktivity.



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	320 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13

3 299 Kč



WAVE INSPIRE 7

Silniční běžecká obuv pro jedince s výraznější pronací a střední váhovou kategorií. Navržena se SmoothRide technologií, dvojitá vějířovitá vlnová deska poskytuje výbornou podporu. Vyjímatelná anatomicky tvarovaná Premium stélka spolu s technologií Mizuno Intercool zajišťuje nejvyšší možné pohodlí.

KATEGORIE

tempový trénink

HMOTNOST

270 g

VELIKOSTI V UK

7,5-11

3 199 Kč

WAVE ELIXIR 6

Výkonnostní silniční běžecký model pro jedince s pronacím (vnitřním) náslapem, který je určen lehčím běžcům (do 80 kg pánská). Umožňuje široké využití v tréninku i v závodě. Unikátní technologie G3 sole zajišťuje perfektní trakci nejen na suchu, ale i za mokra.



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13

3 799 Kč



WAVE CABRAKAN 2

Špičkový trailový model je určen všem, kteří hledají maximální výkon a komfort i v tom nejnáročnějším terénu. Dvojitá vějířovitá vlnová deska po celé délce poskytuje perfektní odpružení a stabilitu v členitém terénu. Vodeodpudivá povrchová úprava NANOMesh chrání chodidlo před nepříznivými vlivy a zároveň umožňuje výbornou flexibilitu.

KATEGORIE

kros

HMOTNOST

330 g

VELIKOSTI V UK

7-12, 13

2 999 Kč

WAVE ASCEND 5

Klasická trailová běžecká obuv, která nabízí výbornou směs podpory a odpružení v nízkoprofilovém modelu. Navržena se SmoothRide technologií, která umožňuje plynulý přechod z nárazové fáze do odrazové. Technologie Dynamotion Fit dělá z této obuvi velmi oblíbený a pohodlný terénní model. Navrženo pro běžce ve váhové kategorii pánské do 95 kg.





WAVE ULTIMA 2

Silniční běžecká bota, která poskytuje maximální odpružení s plynulým přechodem z nárazové fáze do odrazové. Vhodná především pro těžší jedince a pro objemový trénink, kdy hlavní prioritou je vzdálenost, velká porce kilometrů, nikoliv čas. Doporučeno pro běžce ve váhové kategorii dámské 60kg a více. Má vyjímatelnou anatomicky tvarovanou stélku.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	4,5-8,5

3 299 Kč

WAVE RIDER 14

Vysoce kvalitní silniční běžecká obuv, která splňuje nároky rekreačních i závodních běžců s neutrálním až supinačním nášlapem ve váhové kategorii dámské do 75 kg. Navržena se Smooth Ride technologií, paralelní vlnová deska poskytuje perfektní tlumení, rozptýlení nárazů a plynulý přechod z nárazové fáze do fáze odrazové. Má vyjímatelnou anatomicky tvarovanou Premium stélku.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	250 g
VELIKOSTI V UK	3,5-8

3 399 Kč



WAVE RIDER 14 NAROW FIT

Vysoce kvalitní silniční běžecká obuv, která splňuje nároky rekreačních i závodních běžců s neutrálním až supinačním nášlapem ve váhové kategorii pánské 70-95 kg a . Navržena se Smooth Ride technologií, paralelní vlnová deska poskytuje perfektní tlumení, rozptýlení nárazů a plynulý přechod z nárazové fáze do fáze odrazové. Má vyjímatelnou anatomicky tvarovanou Premium stélku.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	250 g
VELIKOSTI V UK	4-7

3 399 Kč

WAVE NIRVANA 7

Technicky velmi vyspělá silniční běžecká obuv pro jedince s výraznější pronací a vyšší tělesnou hmotností (nad 70 kg dámská). Dvojitá vějířovitá vlnová deska po celé délce poskytuje maximální podporu a kvalitní ochranu těžších běžců. Nový typ technologie Dynamotion Fit umožňuje maximální pohodlí chodidla po celou dobu aktivity. Má vyjímatelnou anatomicky tvarovanou Premium stélku.



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	250 g
VELIKOSTI V UK	4-8

3 299 Kč

WAVE INSPIRE 7

Silniční běžecká obuv pro jedince s výraznější pronací a střední váhovou kategorií. Navržena se SmoothRide technologií, dvojitá vějířovitá vlnová deska poskytuje výbornou podporu. Vyjímatelná anatomicky tvarovaná Premium stélka spolu s technologií Mizuno Intercool zajišťuje nejvyšší možné pohodlí.



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	250 g
VELIKOSTI V UK	4-8

3 299 Kč

WAVE INSPIRE 7 NARROW FIT

Silniční běžecká obuv pro jedince s výraznější pronací a střední váhovou kategorií. Navržena se SmoothRide technologií, dvojitá vějířovitá vlnová deska poskytuje výbornou podporu. Vyjímatelná anatomicky tvarovaná Premium stélka spolu s technologií Mizuno Intercool zajišťuje nejvyšší možné pohodlí.



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	285 g
VELIKOSTI V UK	4-8

3 799 Kč

WAVE CABRAKAN

Absolutní HIT. Špičkový trailový model je určen všem, kteří hledají maximální výkon a komfort i v tom nejnáročnějším terénu. Dvojitá vějířovitá vlnová deska po celé délce poskytuje perfektní odpružení a stabilitu v členitém terénu. Voděodpudivá povrchová úprava NANOMesh chrání chodidlo před nepříznivými vlivy a zároveň umožňuje výbornou flexibilitu.



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	285 g
VELIKOSTI V UK	4-7

2 799 Kč

WAVE ASCEND 5

Klasická trailová běžecká obuv, která nabízí výbornou směs podpory a odružení v nízkoprofilovém modelu. Navržena se SmoothRide technologií, která umožňuje plynulý přechod z nárazové fáze do odrazové. Technologie Dynamotion Fit dělá z této obuvi velmi oblíbený a pohodlný terénní model. Navrženo pro běžce ve váhové dámské do 75 kg.





Mizuno Running Cup 2011

- je seriál běžecký závodů určený jak pro profesionály tak i amatéry. Cílem je propagace běhu jakou součástí zdravého životního stylu. Ročník 2011 je ve znamení šťastných sedmiček - nejenom, že se uskuteční již posedmé, ale další sedmičku najdete v počtu závodů. Oproti loňskému roku totiž došlo k rozšíření, a tak vás zavede na sedm různých míst, různých terénů a různých vzdáleností. No a pokud si zrovna netroufnete na start s ostřílenými vytrvalci, vždy najdete lehčí variantu a zazávodit si určitě budou moci i vaše děti. Mizuno Running Cup je zkrátka opět seriálem pro všechny. A aby nám běh přinášel jen potěšení, je třeba mít vhodnou obuv. S výběrem vám na závodech poradí odborníci z Mizuno teamu, kteří pomocí analýzy našlapu na diagnostickém přístroji Mizuno Precision Fit doporučí vhodnou obuv pro běh.

www.mizuno-running-cup.cz

Mizuno Precision Fit

OTESTUJTE SI NOHU S POMOCÍ NEJMODERNĚJŠÍCH TECHNOLOGIÍ
LEGENDA K VAŠIM SLUŽBÁM: MIZUNO PRECISION FIT

Diagnostický přístroj Mizuno precision fit na základě analýzy chodidel a dalších biomechanických parametrů diagnostikuje charakter našlapu a doporučí nejvhodnější běžeckou obuv.

PATA-ŠPIČKA-CELÁ NOHA

Mizuno precision fit je skutečně důsledný a v úvahu bere nejen vaši tělesnou hmotnost, ale i rychlost, se kterou uběhnete jeden kilometr či zda běháte přes špičku nebo přes patu. Zkoumá flexibilitu kotníku - tedy zkrácené šlachy a svaly a zjišťuje rotaci chodidla při pohybu a potenciální disbalance. Hodnotí i statickou osu dolní končetiny (přesněji linii koleno-kotník-kyčel) a tutéž osu při pohybu. Jakékoli vychýlení může vést k chybnému našlapování a přetěžování určitých svalů, správná běžecká bota ale může vše vhodně korigovat.

SCAN CHODIDEL

Scan chodidel odhalí rozložení zátěže a stav klenby, krátký videozáznam pak postavení a už zmíněnou rotaci nohy v pohybu na ose kyčel, koleno, kotník. Normální (neutrální) nášlap ukazuje rovnoměrné zatížení na ploše chodidla, zdravou výšku klenby a přímou osu kloubů nohy. Výraznější našlapování na vnitřní stranu chodidla a stáčení kolene směrem dovnitř signalizuje pronaci, zatímco našlapování na vnější stranu chodidla a vytáčení kolena ven značí supinaci.

SPECIFIKA ŽENSKÉ NOHY

Rozdíl také Mizuno přistupuje k mužské a ženské noze. Ženy mají odlišné požadavky na sportovní botu, proto značka Mizuno přišla se speciální technologií Gender Engineering. Pouze u žen také na přístroji testuje flexibilitu vazů prstů (zvednutí malíčku pod úroveň 45 stupňů značí menší pružnost vazů, do úrovně 90 stupňů vyšší pružnost - ochabnutí vazů může vést ke zhroucení klenby a následně k tzv. kladívkovitým prstům).

DIAGNÓZA

Nakonec přístroj doporučí běžeckou obuv s optimálním odpružením (maximální, střední, výkonnostní), případně s podporou k redukci nadměrné pronace. Dalším aspektem výběru je samozřejmě předpokládaný druh povrchu, na kterém budete běhat, a zda hodláte běhat rekreačně či na profesionální úrovni. I rekreační běžec si však zaslouží zdravé nohy a chytřé boty - i proto najdete v květnu Mizuno precision Fit nejen na Prague Maraton Expo, ale i ve vybraných prodejnách po celé republice: Staněk Sport Turnov, Total Sport Ostrava, Triexpert Praha, Sport Hotárek Náchod, Spektrum Holas Havlíčkův Brod.



Mizuno Precision Fit Online



www.myprecisionfit.com

On-line biomechanický analýza, která Vám doporučí nejvhodnější běžeckou obuv. Ať už jste začátečník nebo zkušený běžec můžete se o svém běžeckém stylu dovědět více přímo z domova nebo kanceláře.

**TVÁŘE
ZNAČKY
NEW
BALANCE**

Filip Ospalý a vycházející hvězda triatlону **Lukáš Kočář**, juniorský mistr ČR a 6. místo na olympiádě mládeže v Singapuru



NB MINIMUS
Geniálně jednoduché.
Jednoduše geniální.





1080

Prémiová neutrální tréninková bota. Od základu nově vytvořená pro maximální tlumení, výkon a kvalitní odezvu. Technologie tlumení N-Ergy a po celé délce mezipoděšve ABZORB.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	343 g
VELIKOSTI V UK	7-12+, 13+

2 999 Kč



MT10

Přirozený běh na vašich oblíbených trailech. Tio je vytvořena s novou podešví Minimus podporující došlap na střed nohy a přirozenou práci chodidla. Vibram podešev pro kvalitní kontakt s povrchem.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	201 g
VELIKOSTI V UK	7-12+, 13+



2 399 Kč



KATEGORIE

trénink

HMOTNOST

300 g

VELIKOSTI V UK

7-12+, 13+

2 499 Kč

870

Tréninková běžecká bota. Technologie tlumení N-Ergy spolu s podporou MedialPost dodávají potřebné tlumení a stabilitu.



KATEGORIE

trénink

HMOTNOST

362 g

VELIKOSTI V UK

7-12+, 13+

3 199 Kč



1226

Běžecká bota pro vysoké objemy s podporou pronace. Technologie N-Ergy a Stabilicore pro excelentí tlumení a podporu.

KATEGORIE

trénink

HMOTNOST

314 g

VELIKOSTI V UK

7-12+, 13+

2 399 Kč

759

Lehká neutrální bota s kvalitním tlumením N-Ergy a ABZORB.



KATEGORIE

kros

HMOTNOST

366 g

VELIKOSTI V UK

7-12+, 13+

2 199 Kč



876

Lehká trailová závodní bota. Odpružení po celé délce podešve, konstrukce Debris Free proti vnikání nečistot do boty.

KATEGORIE

závod

HMOTNOST

238 g

VELIKOSTI V UK

6-11+, 12+, 13+

2 399 Kč

760

Závodní bota pro dlouhé tratě. Tlumení ABZORB a malá podpora Medial Post.



KATEGORIE

tempový trénink

HMOTNOST

264 g

VELIKOSTI V UK

7-11+, 12+, 13+

2 399 Kč



890

Překvapivě lehká díky nové pěnové hmotě RevLite. Tréninková bota pro každodenní běh, určená pro běžce, kteří mají rádi rychlost a pocit lehkosti běhu, ale nechťejí slevit z odolnosti a výdrže běžných tréninkových bot.

BAREFOOT RIDE

RUNNING 

**Lehké a flexibilní
pro přirozenější běh**

Nike Free Run+



Nike Free 3.0



NEUTRAL RIDE

**Dokonalé tlumení změkčuje dopad
pro plynulý běh a úžasné pohodlí**

Nike Zoom Vomero+ 5



Air Pegasus+ 27



STABLE RIDE

RUNNING 

**Silnější podpora s vynikajícím tlumením
pro plynulý běh a stabilitu pod nohama**

Nike Lunarglide+ 2



Air Span+ 8



Nike Zoom Structure Triax+14



Nike Lunarhaze Hyperfuse



RACING

Vyladěné pro vysokou rychlost

Zoom Superfly R3



CELL EXISS 2

Cell Exiss nabízí optimální volbu pro středně výkonostního běžce za přijatelnou cenu. Technologie IdCELL v přední a patní části obuvi přidává pružící vlastnosti během každého cyklu, maximálně prodyšný meshový svršek. Vhodná pro běžce s neutrálním nášlapem.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	7-13

1 999 Kč



COMPLETE VECTANA 2 WOMEN'S

Vhodná pro běžce s pronací, pro zpevněný povrch.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	270 g
VELIKOSTI V UK	7-13

3 199 Kč



COMPLETE VENTIS 2

Vhodná pro běžce s neutrálním nášlapem, pro zpevněný povrch.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	7-13

3 199 Kč

COMPLETE VECTANA 2

Vhodná pro běžce s pronací, pro zpevněný povrch

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	345 g
VELIKOSTI V UK	7-13

3 199 Kč



COMPLETE VERIS

Vhodná pro běžce s neutrálním nášlapem, pro zpevněný povrch.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	350 g
VELIKOSTI V UK	7-13

2 699 Kč

COMPLETE SPECTANA 2

Vhodná pro běžce s pronací a těžší atlety, pro zpevněný povrch.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	360 g
VELIKOSTI V UK	7-13

3 699 Kč



COMPLETE NIGHTFOX TR

Top výkonostní obuv pro off-road a nepříznivé podmínky, pro nebezpečný povrch, les, kameny apod.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	370 g
VELIKOSTI V UK	7-13

2 559 Kč



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	7-13

2 559 Kč

BĚHEJ NAPLNO S HERVISEM



JSME HRDÝ PARTNER



Sleva 10%

Po předložení tohoto kuponu získáte 10% slevu na veškerý sortiment v prodejnách Hervis. Nevztahuje se na akční a již zlevněné zboží. Slevy nelze kumulovat. Nabídka platí do 30.9.2011



www.hervis.cz

REEBOK

www.reebok.cz

Reezig

ENERGETICKÝ NÁPOJ PRO VAŠE NOHY

www.reebok.cz/zigtech



VYZKOUŠEJTE BOTU, KTERÁ VÁM DODÁ
PROUD ENERGIE. JEJÍ UNIKÁTNÍ CIK-CAK
PODRÁŽKA VYŠLE VLNU ENERGIE
A POŽENE VÁS VPŘED.

ZIGTECH



REEBOK PREMIER SF ULTRA KFS VII

Jeden z nejlepších pánských běžeckých modelů, který může značka Reebok nabídnout. Bota, ve které se snoubí všechny technologie. DMX Shear zajišťuje dokonalé odpružení paty, SmoothFit technologie poskytuje pocit perfektního padnutí obuvi, KineticFit jsou elastické švy, díky nimž se bota přizpůsobuje při běhu noze. Technologie DMPRTEK umístěná v nejvíce namáhaných místech boty podporuje jejich odolnost. Technologie jako Transition bridge a DMX Foam, zajišťující stabilitu a odpružení, jsou také samozřejmostí.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	365 g
VELIKOSTI V UK	7-13

2 899 Kč

REEBOK PREMIER ZIGFLY

Technologicky unikátní pánská bota s inovativním designem. Díky revoluční technologii podrážky se vyvinutá energie neztrácí, ale přenáší zpět na chodidlo. Nižší profil unikátní cik-cak podrážky pro výkonnostní běžce. Svrchní plášť ze syntetického materiálu a síťoviny zajišťuje pohodlí, odolnost a prodyšnost obuvi. Skvěle padnoucí střih je zajištěn díky technologii SmoothFit.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	265 g
VELIKOSTI V UK	7-13

2 599 Kč



REEBOK PREMIER ZIGFLY

Technologicky unikátní dámská bota s inovativním designem. Díky revoluční technologii podrážky se vyvinutá energie neztrácí, ale přenáší zpět na chodidlo. Nižší profil unikátní cik-cak podrážky pro výkonnostní běžce. Svrchní plášť ze syntetického materiálu a síťoviny zajišťuje pohodlí, odolnost a prodyšnost obuvi. Skvěle padnoucí střih je zajištěn díky technologii SmoothFit.

KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	265 g
VELIKOSTI V UK	5-11

2 599 Kč



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	353 g
VELIKOSTI V UK	7-13

2 999 Kč

REEBOK PREMIER REETREK GTX

Top trailová pánská Reebok obuv do terénu, které je nabitá technologiemi. Goretex membrána chrání před vlhkostí z vnějšku, zároveň odvádí vlhkost z boty. DMX technologie skvěle tlumí na patě a její použití v přední části boty zaručí odraz ze špičky. Transition bridge pak umožní nezávislý pohyb přední a zadní části chodidla.



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	365 g
VELIKOSTI V UK	6,5-14

1 699 Kč



REEBOK TRAIL MUDSLINGER II EXCEL

Lehká a prodyšná pánská trailová obuv vhodná pro výběh do terénu. Pro tlumení dopadu je do podešve integrována tlumící technologie DMX Ride. S výraznou, až agresivní podrážkou budete v terénu nepřehlédnutelní, navíc zaručí 100% záběr při běhu.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	355 g
VELIKOSTI V UK	7-13

1 299 Kč

REEBOK TRAIL FOCUTTER

Lehká a prodyšná pánská běžecká obuv vhodná pro rekreační sportovce na výběh do terénu. Výrazná trailová podrážka umožní 100% záběr v běhu terémem. Pro tlumení dopadu je do podešve integrována tlumící technologie DMX Ride.



SALOMON



XR CROSSMAX NEUTRAL A GUIDANCE

KOMBINUJÍ TY NEJLEPŠÍ VLASTNOSTI SILNIČNÍCH BOT, JAKÝMI JSOU OPTIMÁLNÍ ODPRUŽENÍ, DOBRÁ PRODYŠNOST A MAXIMÁLNÍ ODLEHČENÍ S VLASTNOSTMI OČEKÁVANÝMI OD SALOMON TRAIL RUNNINGOVÉ OBUVI, JAKO JSOU DOBRÁ STABILITA, DOKONALÝ ZÁBĚR, OCHRANA A ODOLNOST.

XR CROSSMAX JSOU IDEÁLNÍ VOLBOU PRO TY, KTEŘÍ BĚHAJÍ NA RŮZNÝCH TYPECH POVRCHŮ, PRO TY, KTEŘÍ VYBĚHNOU ZE DVEŘÍ SVÉHO DOMOVA A MÍŘÍ DO PŘÍRODY...

SENSIFLEX

UMOŽŇUJE DOKONALÉ PŘIZPŮSOBENÍ BOTY NOZE A ZVÝŠENOU FIXACI.

NEUTRAL OS TENDON

PŘENAŠÍ ENERGIÍ Z PATNÍ ČÁSTI DO PŘEDNÍ ČÁSTI BOTY PRO LEPŠÍ REAKČNOST.

SENSIFIT™

SYMETRICKÉ VYZTUŽENÍ BEZEŠVOU TECHNOLOGIÍ PRO PRECIZNÍ OBEPNUTÍ NOHY V BOTĚ.

CONTAGRIP®

INOVOVANÁ SALOMON PODEŠEV PŘIZPŮSOBENÁ NA ROVNĚJŠÍ POVRCHY.

MEZIPODEŠEV

NEUTRÁLNÍ VERZE PRO SNAŽŠÍ BĚH A ODPRUŽENÍ.



XR CROSSMAX NEUTRAL

Novinka a stěžejní model kolekce jaro/léto 2011 - XR Crossmax budou vyhovovat běžcům na delší tratě. Díky Salomon technologii Sensiflex perfektně sedí na noze, eliminuje nežádoucí otlaky, měkké vyztužení a Sensifit systém zaručují dokonalé upevnění nártu v botě. Mezipodešev OS Tendon zaručuje příjemný pocit z běhu. Nový typ Contagripu zajistí přesné spojení na prakticky jakémkoli povrchu. Neutrální verze má mezipodešev se symetrickým tvarem a svařovaným sensifit svrškem. V nabídce je ale i varianta XR CROSSMAX GUIDANCE, která je oproti modelu NEUTRAL posílena v mezipodešvi a svršku boty na mediální straně pro lepší kontrolu pronace.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5

3 290 Kč



XT WINGS 2

Obuv XT Wings 2 je ideální pro běžce, kteří hledají rovnováhu mezi stabilitou a odpružením, a běhají na hladkých až středně členitých tratích. Zlepšený systém Quicklace a konstrukce Sensifit poskytují úžasný střih. AC skelet šasí je ideální pro vyvážení mezi stabilitou, odpružením a odrazem. Bota si zachovává nízkou hmotnost. Model je v nabídce i v GTX® verzi.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	360 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5

3 490 Kč



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	290 g
VELIKOSTI V UK	3,5-10,5

2 990 Kč

XT WHISPER 2

Velmi lehká obuv, speciálně navržena pro ženy, poskytuje maximální komfort díky technologii Agile Chassis System Lite 2. Tato trailová běžecká obuv nabízí výborné odpružení a specifickou podporu pro ženy. Model je v nabídce i v GTX® úpravě.



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	320 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5

2 990 Kč



XT HK 2

Velmi lehká obuv, speciálně navržena pro muže, poskytuje maximální komfort díky technologii Agile Chassis System Lite 2. Tato trailová běžecká obuv nabízí výborné odpružení a specifickou podporu. Model je v nabídce i v GTX® verzi.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	385 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5

3 590 Kč

XA PRO 5

XA Pro 5 poskytuje přidané odpružení a stabilitu při běhání na smíšeném nerovném povrchu. Vyrobená na základě 3D šasí s přidaným odpružením pod chodidlem a ochranou proti bahnu a moku. Odolná ochrana špičky umožní lezení po skalnatém a nerovném terénu. Quick lace systém šněrování poskytuje rychle a pohodlné nošení.



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	400 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5

3 190 Kč



XA PRO 3D ULTRA 2

Lehká, odolná a stabilní obuv i na těch nejnáročnějších stezkách. Efektivnější profil díky nové vylepšené geometrii podešve. Tento osvědčený model v nabídce i v GTX® úpravě.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	290 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5

2 790 Kč

SPEEDCROSS 2

Lehká výkonnostní obuv s agresivní podrážkou vyniká i v těch nejnáročnějších podmínkách. Model v nabídce i v GTX® verzi.



KATEGORIE	kros
HMOTNOST	310 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5

3 990 Kč



S-LAB 3 XT WINGS

Vylepšený model S-LAB pro rok 2011 S-LAB XT Wings 3, je závodní bota, navržena ve spolupráci s mezinárodním týmem Salomon. Neutrální, velmi lehká - určena pro ty nejrychlejší.

Poznej přednosti „Minimalistického konceptu“ od Saucony



ProGrid KINVARA Vizi-Pro

www.saucony.cz



Jak vidí novou kolekci Zdeněk Moravčík (bývalý reprezentant s OR na 10 km 28:54 a 5km 13:47) zastupující SAUCONY na českém trhu již devátým rokem?

Zcela zásadní novinkou je tzv. „Minimalistický koncept“, v jehož duchu byly vyvinuty nové modely technických

bot, vyznačující se high-endovým zpracováním nejlepších materiálů a nízkou hmotností. Z jarní kolekce jde především o silniční model KINVARA (218 g) a první opravdu závodní boty do terénu – ProGrid Peregrine (258 g). Záměrem je nabídnout kompletní řadu běžeckých bot, od tréninkových až po závodní speciály a relaxační obuv, tzv. „recovery line“, kterou navíc výborně doplní tréninkové, závodní i „recovery“ oblečení, to poslední známé na našem trhu pod názvem „kompresní“.

...s námi na vrchol

SAUCONY Peregrine 2011
první opravdové boty pro běh do vrchu

**Český pohár
v běhu do vrchu 2011**



At we run

www.saucony.cz

PROGRID KINVARA

Jedná se o první model od Saucony v novém minimalistickém konceptu konstrukce nejlehčích a technicky dokonalých běžeckých bot. Tento model je proto určen výhradně pro běh na pevném a hladkém povrchu.

KATEGORIE	závod
HMOTNOST	218 g
VELIKOSTI V UK	7-11

2 400 Kč



PROGRID PEREGRINE

Tyto první opravdové závodní krosovky od Saucony jsou vyvinuty pro závodníky s neutrálním došlapem a připraveny do těžkého terénu. Minimalistický design svršku ve stylu treter je novým trendem, mezi jehož přednosti patří nižší hmotnost a přísně anatomické obepnutí kotníku a chodidla.

KATEGORIE	závod
HMOTNOST	258 g
VELIKOSTI V UK	6-12

2 400 Kč



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	337 g
VELIKOSTI V UK	7-11

3 000 Kč

PROGRID TRIUMPH 8

Tento model vyhledávají výkonnostní běžci především pro příjemnou variabilitu jeho použití, v botách lze totiž nejenom pohodlně absolvovat spoustu kilometrů obecně vytrvalosti, ale zároveň i odběhat rychlý tempový trénink bez nutnosti přezouvání.



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	343 g
VELIKOSTI V UK	7-11

2 500 Kč



PROGRID ECHELON 2

Stabilní tréninková bota vyvinutá pro běžce s neutrálním došlapem. široká podešev je zárukou vysoké stability nejenom došlapu, ale především odrazu, jehož vysoká elasticita je docílena pružným HRC komponentem, vloženým do přední části podešve.

KATEGORIE	tempový trénink
HMOTNOST	306 g
VELIKOSTI V UK	7-11

2 600 Kč

PROGRID PHOENIX 5

Velice lehké tréninkové boty s kontrolou pronace jsou ideálně konstruovány pro běžce s vnitřním došlapem.



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	306 g
VELIKOSTI V UK	5-12

2 400 Kč



GRID RAIDER

Novinka neutrální komfortní běžecké boty, která nahradila předchozí C2Glide se vyznačuje především komfortem výborně utlumeného neutrálního došlapu.

KATEGORIE	závod
HMOTNOST	220 g
VELIKOSTI V UK	8-11

2 300 Kč

GRID FASTWITCH 5

I tento model lehké závodní boty je určen pouze pro běžecké závody na zpevněném povrchu, s ohledem na životnost není tento model závodní boty vhodný pro každodenní trénink, do těžkého terénu, nebo k jízdě na kole.



KATEGORIE	závod
HMOTNOST	181 g
VELIKOSTI V UK	8-12

2 300 Kč



GRID TYPE A4

Tyto nejlehčí závodní boty od Saucony jsou speciálně konstruovány pro běžecké a triatlonové závody na hladkém tvrdém povrchu. Příčinou dalšího snížení hmotnosti je nový svršek boty, který je společně s jazykem vyroben ze vzdušné a lehké síťoviny s integrovanou zpevňující podšívkou. V patní části je svršek doplněn pružným poutkem pro rychlé nazutí, způsob upevnění tkaniček umožňuje rychlé utažení boty jedním pohybem.



ERIDE GRIP

Svou velmi propracovanou konstrukcí se krosové boty eRide Grip řadí mezi nejrychlejší běžecké boty do terénu. Použitý svrchní materiál je velice odolný a přizpůsobený těm nejtěžším podmínkám. Nižší profil a design mezিপодошвы zaručuje vysokou přilnavost.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	320 g
VELIKOSTI V UK	5-12

2 860 Kč



ERIDE GRIP - WOMEN

Svou velmi propracovanou konstrukcí se krosové boty eRide Grip řadí mezi nejrychlejší běžecké boty do terénu. Použitý svrchní materiál je velice odolný a přizpůsobený těm nejtěžším podmínkám. Nižší profil a design mezиподошвы zaručuje vysokou přilnavost.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	269 g
VELIKOSTI V UK	2,5-8,5

2 860 Kč



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	5-12

3 380 Kč



ERIDE TRAINER

Neuvěřitelně pohodlné a stabilní silniční boty jsou vhodné pro každého, kdo hledá dobře polstrovanou a pružnou tréninkovou obuv s anatomickou podporou klenby. Při hmotnosti méně než 300 gramů získáváme silniční boty ideální pro každodenní trénink.



KATEGORIE	trénink
HMOTNOST	240 g
VELIKOSTI V UK	2,5-8,5

3 380 Kč

ERIDE TRAINER - WOMEN

Neuvěřitelně pohodlné a stabilní silniční boty jsou vhodné pro každého, kdo hledá dobře polstrovanou a pružnou tréninkovou obuv s anatomickou podporou klenby. Při hmotnosti méně než 300 gramů získáváme silniční boty ideální pro každodenní trénink.

AZTEC II

Velmi lehká, nízká a agresivní podrážka modelu Aztec II zaručuje vynikající stabilitu při tréninku v terénech podmínek. Systém podpory vazů SUS podporuje chodidlo ve střední části a zabraňuje tak nadměrné pronaci. Integrovaná membrána zabraňuje poranění.



KATEGORIE	závod
HMOTNOST	397 g
VELIKOSTI V UK	5-12

3 380 Kč

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	303 g
VELIKOSTI V UK	5-12

3 120 Kč



MK3 - MEN

SCOTT MK3 je vylepšeným nástupcem držitele řady ocenění - modelu MakaniII. Jsou to velmi lehké závodní boty s vysokou stabilitou. Jsou ovšem stejně tak pohodlné jako tréninková obuv a svěkle padnou. Konstrukce je navržena pro excelentní absorpci nárazů.

KATEGORIE	závod
HMOTNOST	246 g
VELIKOSTI V UK	2,5-8,5

3 380 Kč

MK3 - WOMEN

SCOTT MK3 je vylepšeným nástupcem držitele řady ocenění - modelu MakaniII. Jsou to velmi lehké závodní boty s vysokou stabilitou. Jsou ovšem stejně tak pohodlné jako tréninková obuv a svěkle padnou. Konstrukce je navržena pro excelentní absorpci nárazů.



KATEGORIE	závod
HMOTNOST	235 g
VELIKOSTI V UK	5-12

3 120 Kč



T2 COMP

Tato skvěle vyvážená běžecká bota je určena pro triatlon, profesionální a aktivní běžce. Boty jsou lehké pro závodní účely a zároveň pohodlné pro trénink. Efektivní design s řadou technických doplňků zvyšuje účinnost při přechodu energie ze střední část.

HEDGEHOG III GTX

Ultralehká a prodyšná obuv s goretexovou membránou pro outdoorové aktivity.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	431 g
VELIKOSTI V UK	4-12

2 890 Kč



HEDGEHOG III

Sportovní obuv, která vyniká odolnou konstrukcí, nízkou hmotností a výbornou prodyšností.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	407 g
VELIKOSTI V UK	4-12

2 190 Kč

LYNX GTX

Běžecská obuv s goretexovou membránou pro běh v terénu. Vyniká vysokou stabilitou díky použitému stabilizátoru na patě. Podrážka s IBS technologií.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	355 g
VELIKOSTI V UK	4-12

3 190 Kč



WILD CAT

Krosová obuv určená pro běh do terénu, jejíž hlavní předností je maximální prodyšnost a nízká hmotnost.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	345 g
VELIKOSTI V UK	4-12

2 290 Kč



Bota Zoot ULTRA TT 4.0

je vytvořena pro běžce, který hledá jak výkonnou tréninkovou tak i pohodlnou závodní botu. ULTRA TT 4.0 je velice všestranná bota a podpoří vaši nohu při běhu. Je ideální pro všechny vzdálenosti - od 5 km až po maratón.



ZOOT SPORTS

je přední světová firma pro vytrvalostní sporty, která se zaměřila 100% na to, aby sportovcům poskytla co nejlepší a nejfunkčnější oblečení, obuv a doplňky. Již 25 let jsme průkopníci, co se týče inovací produktů, které slouží sportovcům od startu až do cíle, od hlavy až k patě. ZOOT čerpá ze svých dlouholetých zkušeností v tomto sportu a ze zkušeností svých atletů, aby Vám poskytli co nejobsáhlejší a technicky co nejdokonalejší kolekci na celém světě.

Javier Gomez Noya

se dnem 10. 1. 2011 stal členem evropského profesionálního teamu ZOOT. Javi se do světa triatlonu poprvé podíval ve svých 15 letech v roce 2002 a ihned se projevila jeho obrovský potenciál a talent, který vyvrcholil v jeho dosavadní kariéře ziskem titulu mistra světa v roce 2010 a následným kvalifikováním se na OH v Londýně 2012.

ULTRA TT 4.0

Tři ruce bota Zoot ULTRA TT 4.0 vytvořena pro běžce, který hledá jak výkonnou tréninkovou, tak i pohodlnou závodní botu. ULTRA TT 4.0 je velice všestranná bota a podpoří vaši nohu při běhu. Je ideální pro všechny vzdálenosti.

KATEGORIE	závod
HMOTNOST	246 g
VELIKOSTI V UK	7-13

3 640 Kč



ULTRA TEMPO 4.0

Zoot bota ULTRA Tempo 4.0 je ideální pro běžce, který hledá pohodlnou botu pro vysoký výkon či pro závodní den. ULTRA Tempo 4.0 je nejlepší volba, ve které se rovnoměrně mísí přizpůsobivost a podpora nohy. Tato bota je ideální pro všechny vzdálenosti - od 5km až po maratón.

KATEGORIE	závod
HMOTNOST	255 g
VELIKOSTI V UK	7-13

3 510 Kč



KATEGORIE tempový trénink

HMOTNOST 303 g

VELIKOSTI V UK 7-13

3 900 Kč

ULTRA KANE

Běh tempový trénink. Technologiemi nabitá ZOOT Ultra Kane běžecká bota Vám umožní naplno trénovat v jakýchkoli přírodních podmínkách s maximální podporou výkonu s co největším komfortem, stabilitou a pohodlím.



KATEGORIE

HMOTNOST

VELIKOSTI V UK

ULTRA KALANI

Běh tempový trénink.

KATEGORIE tempový trénink

HMOTNOST 297 g

VELIKOSTI V UK 7-13

3 640 Kč



KATEGORIE trénink

HMOTNOST 297 g

VELIKOSTI V UK 7-13

3 380 Kč

ULTRA KAPILANI

Běh objemový trénink. Zoot bota ULTRA KAPILANI je vytvořena pro sportovce, který potřebuje stabilní tréninkovou i závodní botu. Carbon Span+ umožní rychlý přechod a příjemný a efektní toe-off. Zaručujeme vám, že s touto botou si budete připadat rychlejší.



KATEGORIE kros

HMOTNOST 295 g

VELIKOSTI V UK 7-13

3 250 Kč



ULTRA OTEC

Běh objemový trénink. Bota ZOOT ULTRA OTEC je neutrální tréninková bota která Vám i v tréninkovém procesu umožní podat maximální výkon i když budete měnit způsoby běhu i jeho délku.

KATEGORIE	kros
HMOTNOST	295 g
VELIKOSTI V UK	7-13

ADVANTAGE 3.0

Běh objemový trénink. Zoot bota ADVANTAGE 3.0 vám nabídne ztlumenou stabilitu a úžasnou vycpávku pro vysoký počet kilometru. Díky výhodě Zoot technologií je ADVANTAGE 2.0 ideální tréninková i závodní bota. Dlouhý běh bude příjemnější než dřív.



KATEGORIE závod

HMOTNOST 299 g

VELIKOSTI V UK 7-13

3 120 Kč

ENERGY 3.0

Běh objemový trénink. Tato bota má zlepšit váš pocit při běhu. Zoot bota ENERGY 3.0 je stavěna pro běžce, který uběhne hodně kilometru. Díky úžasně vycpávce, lehkému nazutí, a výhodě Zoot technologií, je ENERGY 2.0 ideální tréninková i závodní bota.

KATEGORIE	tempový trénink
HMOTNOST	284 g
VELIKOSTI V UK	7-13

2 860 Kč



KONDIČNÍ BĚH A TRÉNINK

HMOTNOST	350 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5
WEB	www.adidas.cz

3 299 Kč



ADIDAS SNOVA SEQUENCE 3M

Špičkově odpružená tréninková obuv se skvělým tlumením došlapu nohy. Vybavena technologií Pro-moderator™ - lehký ochranný a opěrný systém umístěný na vnitřní straně mezipodešve některých modelů běžeckých bot, díky němuž se noha při došlapu nevtáčí příliš dovnitř. Tím se snižuje riziko recidivy zranění způsobených při běhání. Pokud hledáte stabilní a zároveň lehkou běžeckou botu, právě ty vybavené technologií pro-moderator™ jsou pro vás ideální volbou.



HMOTNOST	310 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5
WEB	www.adidas.cz

2 999 Kč

ADIDAS SNOVA ADAPT M TEXTILE

Technologie ForMotion™ použita v tomto modelu zajistí noze hladký došlap. Navíc ještě až o 40 % sníží pravděpodobnost zranění kotníku při běhu. Co je však nejdůležitější, je to, že tato technologie odpovídá potřebám všech typů běžců.

HMOTNOST	330 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5
WEB	www.adidas.cz

3 199 Kč



ADIDAS SNOVA GLIDE 3 M

Model obsahuje technologii GeoFIT™ - výstelky kolem Achillovy šlachy a kolem paty, přizpůsobené anatomii nohy. Pevně obepínají patu a Achillovu šlahu a kopírují tvar nohy. Díky tomu cítíte, jak vám bota pevně sedí, a cítíte se pohodlněji, bezpečněji a stabilněji.



HMOTNOST	351 g
VELIKOSTI V UK	6-14
WEB	www.asics.cz

4 125 Kč

ASICS GEL-KAYANO 17

Kompletní řada GUIDANCE-LINE, I.G.S., oddělený, asymetrický systém sněrování, dámský/pánský koncept střední podešve, BIOMORPHIC, střední podešev SOLYTE, DUOMAX, prvky GEL, P.H.F., vyměnitelná vložka X-40-COMFORDRY, SOLYTE-55*-lasting, SPACE-TRUSSTIC.

HMOTNOST	334 g
VELIKOSTI V UK	6-14
WEB	www.asics.cz

3 250 Kč



ASICS GT-2160

GUIDANCE-LINE, I.G.S., dámský/pánský koncept střední podešve, střední podešev SOLYTE, DUOMAX, prvky GEL, vyměnitelná vložka COMFORDRY, SOLYTE-55*-lasting, P.H.F., reflexní prvky 3M, SPACE-TRUSSTIC, AHAR+, DURASPONGE.



HMOTNOST	345 g
VELIKOSTI V UK	6-13
WEB	www.asics.cz

3 875 Kč

ASICS GEL-NIMBUS 12

Kompletní řada GUIDANCE-LINE, I.G.S., oddělený, asymetrický systém sněrování, oboustranné P.H.F., dámský/pánský koncept střední podešve, BIOMORPHIC, prvky GEL, vyměnitelná vložka X-40-COMFORDRY, SOLYTE-45*-lasting, SPACE-TRUSSTIC, DURASPONGE.

HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	6-12, 3-8
WEB	www.lanson.cz, www.icebug.se

2 950 Kč



ICEBUG ANIMA, ANIMA-L

Flexibilní obuv s vysokým stupněm komfortu. Konstrukce patní části snižuje riziko problému s Achillovými šlachami. Výborná tréninková obuv. Od srpna 2011 i provedení podešve BUCrip® se 17 hřebíky s karbidovými špicemi - hřebíky fungují dynamicky, reagují na povrch terénu, na ledu či blátě zajišťují maximální přilnavost, umožňují však bezproblémový běh např. i po asfaltu.



HMOTNOST	255 g
VELIKOSTI V UK	7-12
WEB	www.inov-8.cz

3 150 Kč

INOV-8 ROAD-X 255

Pánská silniční tréninková bota pro všechny běžce a všechny distance.

HMOTNOST	295 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.inov-8.cz

2 990 Kč



INOV-8 ROCLITE 295

Multifunkční pánská tréninková bota, popřípadě vyvážený kompromis mezi závodní a tréninkovou botou.



HMOTNOST	370 g
VELIKOSTI V UK	8-11
WEB	www.mizuno.eu

5 499 Kč



MIZUNO WAVE PROPHECY

Nový model Wave Prophecy s nejcitlivějším a nejintenzivnějším odpružením, které lze od běžeců obuvi požadovat. Dvojitá vlnová deska po celé délce podešve poskytuje maximální odpružení. Model je určen pro běžce s neutrálním nášlapem až lehkou pronací ve váhové kategorii nad 90 kg.



HMOTNOST	350 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13, 14
WEB	www.mizuno.eu

3 299 Kč

MIZUNO WAVE ULTIMA 2

Silniční běžecká bota, která poskytuje maximální odpružení s plynulým přechodem z nárazové fáze do odrazové. Vhodná především pro těžší jedince a pro objemový trénink, kdy hlavní prioritou je vzdálenost, velká porce kilometrů, nikoliv čas. Doporučeno pro běžce ve váhové kategorii pánské 80-120 kg.

MIZUNO WAVE RIDER 14

Vysoce kvalitní silniční běžecká obuv, která splňuje nároky rekreačních i závodních běžců s neutrálním až supinačním nášlapem ve váhové kategorii pánské 70-95 kg a . Navržena se Smooth Ride technologií, paralelní vlnová deska poskytuje perfektní tlumení, rozptýlení nárazů a plynulý přechod z nárazové fáze do fáze odrazové. Má výjimečnou anatomicky tvarovanou Premium stélku.

HMOTNOST	310 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13
WEB	www.mizuno.eu

3 399 Kč



HMOTNOST	343 g
VELIKOSTI V UK	7-12+, 13+
WEB	www.newbalance.cz

2 999 Kč

NEW BALANCE 1080

Prémiová neutrální tréninková bota. Od základu nově vytvořená pro maximální tlumení, výkon a kvalitní odezvu. Technologie tlumení N-Ergy a po celé délce mezipodešve ABZORB.

HMOTNOST	300 g
VELIKOSTI V UK	7-12+, 13+
WEB	www.newbalance.cz

2 499 Kč

NEW BALANCE 870

Tréninková běžecká bota. Technologie tlumení N-Ergy spolu s podporou MedialPost dodávají potřebné tlumení a stabilitu.



HMOTNOST	362 g
VELIKOSTI V UK	7-12+, 13+
WEB	www.newbalance.cz

3 199 Kč

NEW BALANCE 1226

Běžecká bota pro vysoké objemy s podporou pronace. Technologie N-Ergy a Stabilicore pro excelentní tlumení a podporu.

HMOTNOST	320 g
VELIKOSTI V UK	6-13
WEB	www.nike.com

2 790 Kč

NIKE AIR SPAN+ 8

Bezešvá konstrukce svršku Flywire; mimořádně pohodlná a přitom dynamická mezipodešev Cushlon ST; jednotka Nike Air po celé délce; využití principů designování obuvi pro přirozený pohyb.



HMOTNOST	320 g
VELIKOSTI V UK	6-13
WEB	www.nike.com

3 290 Kč

NIKE ZOOM STRUCTURE TRIAX+14

Boty Zoom Structure Triax+ 14 navazují na vysoký standard předchozích modelů a díky dalším inovacím zvyšují nároky na poskytovanou stabilitu, pohodlí při běhu a výkon tlumení.

HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	6-13
WEB	www.nike.com

3 790 Kč

NIKE ZOOM VOMERO+ 5

Ideální obutí pro běžce s nižší či neutrální pronací, kteří vyžadují špičkové pohodlí, dynamické tlumení a skvělý pocit z běhu.



KONDIČNÍ BĚH A TRÉNINK



HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.puma.com

1 999 Kč

PUMA CELL EXISS 2

Cell Exiss nabízí optimální voľbu pro středně výkonnostního běžce za přijatelnou cenu. Technologie iDCCELL v přední a patní části obuvi přidává pružící vlastnosti během každého cyklu, maximálně prodyšný meshový svršek. Vhodná pro běžce s neutrálním náslapem.



HMOTNOST	265 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.reebok.cz

2 599 Kč

REEBOK PREMIER SF ULTRA KFS VII

Bota, ve které se snoubí všechny technologie. DMX Shear zajišťuje dokonalé odpružení paty, SmoothFit technologie poskytuje pocit perfektního padnutí obuvi, KineticFit jsou elastické švy, díky nimž se bota přizpůsobuje při běhu noze. Technologie DMPRTEK podporuje jejich odolnost. Technologie jako Transition bridge a DMX Foam, zajišťující stabilitu a odpružení.

HMOTNOST	365 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.reebok.cz

2 899 Kč

REEBOK PREMIER ZIGFLY

Bota s inovativním designem. Díky revoluční technologii podrážky se vyvinutá energie neztrácí, ale přenáší zpět na chodidlo. Nižší profil unikátní cik-cak podrážky pro výkonnostní běžce. Svrchní plášť ze syntetického materiálu a síťoviny zajišťuje pohodlí, odolnost a prodyšnost obuvi.



HMOTNOST	343 g
VELIKOSTI V UK	7-11
WEB	www.saucony.cz

2 500 Kč

SAUCONY PROGRID TRIUMPH 8

Tento model vyhledávají výkonnostní běžci především pro příjemnou variabilitu jeho použití, v botách lze totiž nejenom pohodlně absolvovat spoustu kilometrů obecné vytrvalosti, ale zároveň i odběhat rychlý tempový trénink bez nutnosti přezouvání.

HMOTNOST	337 g
VELIKOSTI V UK	7-11
WEB	www.saucony.cz

3 000 Kč

SAUCONY PROGRID ECHELON 2

Stabilní tréninková bota vyvinutá pro běžce s NEUTRÁLNÍM DOŠLAPEM. Široká podešev je zárukou vysoké stability nejenom došlapu, ale především odrazu, jehož vysoká elasticita je docílena pružným HRC komponentem, vloženým do přední části podešve.



HMOTNOST	297 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.zootsport.cz

3 380 Kč

SCOTT ERIDE TRAINER

Neuvěřitelně pohodlné a stabilní silniční tretry jsou vhodné pro každého, kdo hledá dobře polstrovanou a pružnou tréninkovou obuv s anatomicou podporou klenby. Při hmotnosti méně než 300 gramů získáváme silniční tretry ideální pro každodenní trénink.

HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	5-12
WEB	www.scottssports.cz

3 380 Kč

ZOOT ULTRA KAPILANI

Běh objemový trénink. Zoot bota ULTRA KAPILANI je vytvořena pro sportovce, který potřebuje stabilní tréninkovou i závodní botu. Carbon Span+ umožní rychlý přechod a příjemný a efektivní toe-off. Zaručujeme vám, že s touto botou si budete připadat rychlejší.



HMOTNOST	299 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.zootsport.cz

3 120 Kč

ZOOT ULTRA OTEC

Běh objemový trénink. Bota ZOOT ULTRA OTEC je neutrální tréninková bota která Vám i v tréninkovém procesu umožní podat maximální výkon i když budete měnit způsoby běhu i jeho délku.

HMOTNOST	295 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.zootsport.cz

3 250 Kč

ZOOT ADVANTAGE 3.0

Běh objemový trénink. Zoot bota ADVANTAGE 3.0 vám nabídne ztlumenou stabilitu a úžasnou výcpávku pro vysoký počet kilometru. Díky výhodě Zoot technologií je ADVANTAGE 2.0 ideální tréninková i závodní bota. Dlouhý běh bude příjemnější než dřív.



BĚŽECKÁ PRODEJNA

PRAHA

Táboritká 5
Radlická 14

BRNO

Milady Horákové 20



Adidas adiSTAR Salvation 2 M



Adidas Boston 2 W



Adidas SNova Glide 3 M



Adidas adizero Tempo 4 M



Asics Gel Kayano 17 M



Asics Gel Nimbus 12 M



Asics Trabuco 13 M



Asics Gel Cumulus 12 W

Mizuno Wave Prophecy



Mizuno Wave Rider 14



Mizuno Wave Nirvana 7



Mizuno Wave Elixir 6



asics

new balance

adidas

mizuno

SALOMON

NIKE

inov8

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA BĚŽECKÝCH BOT A VYBAVENÍ.

BOTY
VYBAVENÍ
DOPLŇKY
DIAGNOSTIKA DOŠLAPU

Kompletní sortiment hledejte v prodejnách Triexpert.

 najděte nás na Facebooku

TRIEXPERT

www.TRIEXPERT.CZ

ZÁVOD A TEMPOVÝ TRÉNINK

SILNICE



ADIDAS ADIZERO AEGIS 2 M

Perfektní partner pro rychlé tréninkové běhy nebo na běžecké závody. adIPRENE®+ v přední části pro optimální propulzi. Odolná podrážka se skvělým záběrem na trati. FORMOTION™ pro lepší kontrolu pohybu a lepší adaptaci boty k terénu.

HMOTNOST	265 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5
WEB	www.adidas.cz

3 399 Kč

HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5
WEB	www.adidas.cz

3 399 Kč



ADIDAS ADIZERO TEMPO 4 M

Skvělé běžecké boty s nízkou hmotností. Podrážka z foukané gumy pro optimální grip při zachování velmi nízké hmotnosti a odpružení.



HMOTNOST	274 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5
WEB	www.adidas.cz

3 199 Kč

ADIDAS ADIZERO BOSTON 2 M

Neutrální běžecké boty pro seriózní trénink. Boston - jsou perfektním partnerem pro rychlé tréninkové běhy nebo na běžecké závody. Následují dlouhou a úspěšnou historii závodních, běžeckých bot.

HMOTNOST	279 g
VELIKOSTI V UK	6-13
WEB	www.asics.cz

3 430 Kč



ASICS GEL-DS TRAINER 16

GUIDANCE-LINE, I.G.S., systém upevnění paty heel-clutching, GILL-MESH, DUOMAX, prvky GEL, dámský/pánský koncept střední podešve, oddělený, asymetrický systém šněrování, BIOMORPHIC, SOLYTE-55*-lasting, střední podešev SOLYTE, propulsion plate, vnější podešev wet-grip.



HMOTNOST	219 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5
WEB	www.asics.cz

2 990 Kč

ASICS GEL DS RACER 8

Závodní obuv Asics Gel DS Racer 8 určená pro elitní výkonnostní běžce, kteří hledají lehkou, běžecskou obuv pro rychlejší měřený trénink. Minimální použití výtuh a zesilovacích materiálů pro lehkost. Pro běžce s mírně pronáčným až středně supinačním nášlapem.

HMOTNOST	211 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5
WEB	www.asics.cz

2 490 Kč



ASICS GEL HYPERSPEED 4

Závodní běžecká bota vhodná pro půlmaraton. Boty váží pouhých 211 gramů.



HMOTNOST	233 g
VELIKOSTI V UK	4-12
WEB	www.inov-8.cz

3 150 Kč

INOV-8 ROAD-X 233

Tuto botu využijí naprosto všichni silniční běžci. Pokud hledáte nějakou botu pro závody i trénink, našli jste ji. Dlouhý silniční trénink nebo závod na 10km - ideální bota.

HMOTNOST	155 g
VELIKOSTI V UK	4-12
WEB	www.inov-8.cz

3 150 Kč



INOV-8 ROAD-X lite 155

Přísně závodní silniční bota, popřípadě bota pro vyznačavače natural running.



HMOTNOST	270 g
VELIKOSTI V UK	7,5-11
WEB	www.mizuno.eu

3 199 Kč

MIZUNO WAVE ELIXIR 6

Výkonnostní silniční běžecký model pro jedince s pronáčným (vnitřním) nášlapem, který je určen lehčím běžcům (do 80 kg pánská). Umožňuje široké využití v tréninku i v závodě. Unikátní technologie G3 sole zajišťuje perfektní trakci nejen na suchu, ale i za mokra.



MIZUNO WAVE PRECISION 11

Výkonnostní silniční běžecká obuv určená pro aktivní běžce s neutrálním až supinačním nášlapem ve váhové kategorii do 80 kg pánské, 60 kg dámské. Lehký nízkoprofilový model s plynulým odpružením se širším využitím v tréninku i v závodě.

HMOTNOST	295 g
VELIKOSTI V UK	7,5-11
WEB	www.mizuno.eu

2 999 Kč

HMOTNOST	230 g
VELIKOSTI V UK	7,5-11
WEB	www.mizuno.eu

2 399 Kč

MIZUNO WAVE MUSHA 2

Silniční závodní běžecká obuv navržena s tvrdší mezipodešví k dosažení maximální citlivosti a rychlosti odrazové fáze. Vhodnější především pro kratší až střední vytrvalostní tratě (do půlmaratonů).



HMOTNOST	238 g
VELIKOSTI V UK	6-11+, 12+, 13+
WEB	www.newbalance.cz

2 399 Kč



NEW BALANCE 760

Závodní bota pro dlouhé tratě. Tlumení ABZORB a malá podpora Medial Post.

HMOTNOST	264 g
VELIKOSTI V UK	7-11+, 12+, 13+
WEB	www.newbalance.cz

2 399 Kč

NEW BALANCE 890

Překvapivě lehká díky nové pěnové hmotě RevLite. Tréninková bota pro každodenní běh, určená pro běžce, kteří mají rádi rychlost a pocit lehkosti běhu, ale nechtějí slevit z odolnosti a výdrže běžných tréninkových bot.



HMOTNOST	306 g
VELIKOSTI V UK	7-11
WEB	www.saucony.cz

2 600 Kč



SAUCONY PROGRID PHOENIX 5

Velice lehké tréninkové boty s kontrolou pronace jsou ideálně konstruovány pro běžce s vnitřním došlapem.

HMOTNOST	220 g
VELIKOSTI V UK	8-11
WEB	www.saucony.cz

2 300 Kč

SAUCONY GRID FASTWITCH 5

I tento model lehké závodní boty je určen pouze pro běžecké závody na zpevněném povrchu, s ohledem na životnost není tento model závodní boty vhodný pro každodenní trénink, do těžkého terénu, nebo k jízdě na kole.



HMOTNOST	218 g
VELIKOSTI V UK	7-11
WEB	www.saucony.cz

2 400 Kč



SAUCONY PROGRID KINVARA

Jedná se o první model od Saucony v novém minimalistickém konceptu konstrukce nejlehčích a technicky dokonalých běžeckých bot. Tento model je proto určen výhradně pro běh na pevném a hladkém povrchu.

HMOTNOST	235 g
VELIKOSTI V UK	5-12
WEB	www.scottsports.cz

3 120 Kč

SCOTT T2 COMP

Určena pro triatlon, profesionální a aktivní běžce. Boty jsou lehké pro závodní účely a zároveň pohodlné pro trénink. Efektivní design s řadou technických doplňků zvyšuje účinnost při přechodu energie ze střední část.



HMOTNOST	397 g
VELIKOSTI V UK	5-12
WEB	www.scottsports.cz

3 380 Kč



SCOTT MK3

SCOTT MK3 je vylepšeným nástupcem držitele řady ocenění - modelu Makaniil. Jsou to velmi lehké závodní boty s vysokou stabilitou. Jsou ovšem stejně tak pohodlné jako tréninková obuv a svkéle padnou. Konstrukce je navržena pro excelentní absorpci nárazů.

ZÁVOD A TEMPOVÝ TRÉNINK

SILNICE



ZOOT ULTRA TT 4.0

Zoot bota ULTRA Tempo 4.0 je ideální pro běžce, který hledá pohodlnou botu pro vysoký výkon či pro závodní den. ULTRA Tempo 4.0 je nejlepší volba, ve které se rovnoměrně mísí přizpůsobivost a podpora nohy. Tato bota je ideální pro všechny vzdálenosti - od 5km až po maratón.

HMOTNOST	246 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.zootsport.cz

3 640 Kč

HMOTNOST	255 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.zootsport.cz

3 510 Kč

ZOOT ULTRA TEMPO 4.0

Zoot bota ULTRA TT 4.0 je vytvořena pro běžce, který hledá jak výkonnou tréninkovou tak i pohodlnou závodní botu. ULTRA TT 4.0 je velice všestranná bota a podpoří vaši nohu při běhu. Je ideální pro všechny vzdálenosti.



HMOTNOST	303 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.zootsport.cz

3 900 Kč



ZOOT ULTRA KANE

Technologiemi nabitá ZOOT Ultra Kane běžecká bota Vám umožní naplno trénovat v jakýchkoli přírodních podmínkách s maximální podporou výkonu s co největším komfortem, stabilitou a pohodlím.

HMOTNOST	303 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.zootsport.cz

3 900 Kč

KROS

HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	UK 6-12, 3-8
WEB	www.lanson.cz

3 390 Kč

ICEBUG SPIRIT OLX, SPIRIT-L OLX

Velmi lehká závodní obuv s úzkým stříhem kopírujícím tvar nohy. Nohu podpirá, zároveň je ohebná, umožňuje zcela přirozený pohyb. Díky nenasákovým materiálům za mokra jen minimálně zvyšuje svou váhu. Pryžovná podešev se 14 fixovanými karbidovými hroty spolehlivě a trvale chrání proti uklouznutí v náročném terénu.



HMOTNOST	225 g
VELIKOSTI V UK	UK 6-12, 3-8
WEB	www.lanson.cz

2 950 Kč



ICEBUG ACCELERITAS, ACCELERITAS-L

Extrémně lehká obuv z nenasákových materiálů, za mokra zvyšuje váhu max. o 20 %. Flexibilní obuv umožňující přirozený pohyb nohy. Hluboký agresivní profil pryžové podešve zajišťuje výbornou přilnavost k tvrdému i měkkému povrchu, pro orientační běh, vysokohorský maratón, přespolní běh.

HMOTNOST	225 g
VELIKOSTI V UK	UK 6-12, 3-8
WEB	www.lanson.cz

2 950 Kč

HMOTNOST	200 g
VELIKOSTI V UK	4-12
WEB	www.inov-8.cz

2 400 Kč

INOV-8 BARE-GRIP 200

Závodní krosová obuv pro zkušené běžce a běžkyně, popřípadě krosová bota pro vyznavače natural runningu. Ideální bota pro běh v nejtěžším terénu, mimo cesty.



HMOTNOST	290 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5
WEB	www.amersports.cz

2 790 Kč



SALOMON SPEEDCROSS 2

Lehká výkonnostní obuv s agresivní podrážkou vyniká i v těch nejnáročnějších podmínkách. Model v nabídce i v GTX® verzi.

HMOTNOST	290 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5
WEB	www.amersports.cz

2 790 Kč

HMOTNOST	310 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5
WEB	www.amersports.cz

3 990 Kč

SALOMON S-LAB 3 XT WINGS

Vylepšený model S-LAB pro rok 2011 S-LAB XT Wings 3, je závodní bota, navržena ve spolupráci s mezinárodním týmem Salomon. Neutrální, velmi lehká - určena pro ty nejrychlejší.



HMOTNOST	258 g
VELIKOSTI V UK	6-12
WEB	www.saucony.cz

2 400 Kč



SAUCONY PROGRID PEREGRINE

Tyto první opravdové závodní krosovky od Saucony jsou vyvinuty pro závodníky s neutrálním došlapem a připraveny do těžkého terénu. Minimalistický design svršku ve stylu treter je novým trendem, mezi jehož přednosti patří nižší hmotnost a přísné anatomické opevnění kotníku a chodidla.

HMOTNOST	258 g
VELIKOSTI V UK	6-12
WEB	www.saucony.cz

2 400 Kč

VYBERTE SI boty přes web

JSTE ZTRACENI V PŘEHRŠLI MODELŮ BĚŽECKÝCH BOT? ZKUSTE NAŠEHO ONLINE PORADCE S DATABÁZÍ NĚKOLIKA STOVEK MODELŮ. S JEHO POMOCÍ BYSTE MĚLI PŘED PRODEJCE PŘEDSTUPOVAT VYZBROJENI ZÁKLADNÍMI INFORMACEMI A ZÚŽENÝM VÝBĚREM.

OVLÁDÁNÍ:

Zaškrtněte vybraná kritéria a sledujte, která bota vaše podmínky splňuje nejlépe. Boty jsou řazeny podle skóre, které nasbírají při splnění, či poztrácejí při nesplnění kritérií. Na závěr budete mít návrhu ty nejvhodnější - v případě shody skóre budou řazeny podle doporučené maloobchodní ceny od nejlevnějších k nejdražším. Po skončení výběru klikněte na některou z bot a vyskočí vám detailní okno. Z výběru můžete vyloučit vaši neoblíbenou značku nebo naopak výběr zúžit jen na tu oblíbenou.



WWW.BEHEJ.COM/BEZECKE-BOTY



UPOZORNĚNÍ služba nedokáže nahradit kvalifikovaného prodejce a už vůbec ne vybrat „tu pravou“ botu. Bez praktického vyzkoušení v prodejnách se neobejdete. Stejně tak velmi ošidné je určování anatomie nohy podle velmi zjednodušeného popisku na internetu. Mnohem lepší je test při samotném běhu a únavě, teprve pak se začne projevovat pronace či supinace v plné míře.



ADIDAS ADIZERO XT

Nová verze úspěšného modelu z loňské kolekce. Robustní design. Maximální komfort a záběr i v obtížném terénu.

HMOTNOST	280 g
VELIKOSTI V UK	6-14,5
WEB	www.adidas.cz

3 199 Kč

HMOTNOST	350 g
VELIKOSTI V UK	6-12,5-13,5
WEB	www.adidas.cz

3 399 Kč

ADIDAS ADISTAR RAVEN M

Vysoce odolné běžecké boty s robustní podrážkou. Ideální pro přespolečný běh. Nový FORMOTION™ komponent dodává kompletně nový pocit z běhu.



HMOTNOST	400 g
VELIKOSTI V UK	6-13
WEB	www.asics.cz

2 940 Kč



ASICS GEL-TRABUCO 13

Plošší střední podešev SOLYTE, membrána GORE-TEX-XCR, DUOMAX, prvky GEL, TRUSSTIC, rock-protection-plate, profil pro chůzi do kopce i z kopce, podrážka wet-grip-rubber, SOLYTE-lasting.

HMOTNOST	291 g
VELIKOSTI V UK	6-13
WEB	www.asics.cz

2 450 Kč

ASICS GEL-TRAIL LAHAR 2 G-TX

Membrána GORE-TEX, GEL v zadní části chodidla, souvislý integrovaný profil vnější podešve, TRUSSTIC, AHAR+, vyměnitelná vložka, reflexní prvky 3M.



ICEBUG PYTHO2 BUGRIP, PYTHO2-L BUGRIP

Lehká obuv pro dlouhý běh. Mezipodešev s nízkým a úzkým profilem umožňuje plnou kontrolu nad pohybem. Pryžová podešev BUGrip® z jednoho kusu se 17 hřeby. Hřeby fungují dynamicky, reagují na povrch terénu, na ledu či blátě zajišťují maximální přilnavost, umožňují však bezproblémový běh napříč i po asfaltu.

HMOTNOST	352 g
VELIKOSTI V UK	UK 6-12, 3-8
WEB	www.lanson.cz

3 390 Kč

HMOTNOST	230 g
VELIKOSTI V UK	4-13
WEB	www.inov-8.cz

2 990 Kč

INOV-8 F-LITE 230

Multifunkční bota pro všechny typy povrchů. Velmi oblíbený je tento model u crossfitt komunity.



LA SPORTIVA LYNX GTX

Běžecká obuv s goretexovou membránou pro běh v terénu. Vyniká vysokou stabilitou díky použitému stabilizátoru na patě. Podrážka s IBS technologií.

HMOTNOST	355 g
VELIKOSTI V UK	4-12
WEB	www.hudy.cz

3 190 Kč

HMOTNOST	345 g
VELIKOSTI V UK	4-12
WEB	www.hudy.cz

2 290 Kč

LA SPORTIVA WILD CAT

Krosová obuv určená pro běh do terénu, jejíž hlavní předností je maximální prodyšnost a nízká hmotnost.



HMOTNOST	330 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13
WEB	www.mizuno.eu/cz-ces

2 999 Kč



MIZUNO WAVE ASCEND 5

Klasická trailová běžecká obuv, která nabízí výbornou směs podpory a odružení v nízkoprofilovém modelu. Navržena se SmoothRide technologií, která umožňuje plynulý přechod z nárazové fáze do odrazové. Technologie Dynamotion Fit dělá z této obuvi velmi oblíbený a pohodlný terénní model. Navrženo pro běžce ve váhové kategorii pánské do 95kg.



HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	7-12, 13
WEB	www.mizuno.eu/cz-ces

3 799 Kč

MIZUNO WAVE CABRAKAN 2

Špičkový trailový model je určen všem, kteří hledají maximální výkon a komfort i v tom nejnáročnějším terénu. Dvojitá vějířovitá vlnová deska po celé délce poskytuje perfektní odpružení a stabilitu v členitém terénu. Voděodpudivá povrchová úprava NANOMesh chrání chodidlo před nepříznivými vlivů a zároveň umožňuje výbornou flexibilitu.

HMOTNOST	285 g
VELIKOSTI V UK	4-8
WEB	www.mizuno.eu/cz-ces

3 799 Kč

MIZUNO WAVE CABRAKAN

Špičkový trailový model je určen všem, kteří hledají maximální výkon a komfort i v tom nejnáročnějším terénu. Dvojitá vějířovitá vlnová deska po celé délce poskytuje perfektní odpružení a stabilitu v členitém terénu. Voděodpudivá povrchová úprava NANOMesh chrání chodidlo před nepříznivými vlivů a zároveň umožňuje výbornou flexibilitu.



HMOTNOST	201 g
VELIKOSTI V UK	7-12+, 13+
WEB	www.newbalance.cz

2 399 Kč

NEW BALANCE MT10

Přirozený běh na vašich oblíbených trailech. T10 je vytvořena s novou podešví Minimus podporující došlap na střed nohy a přirozenou práci chodidla. Vibram podešev pro kvalitní kontakt s povrchem.

HMOTNOST	366 g
VELIKOSTI V UK	7-12+, 13+
WEB	www.newbalance.cz

2 199 Kč

NEW BALANCE 876

Lehká trailová závodní bota. Odpružení po celé délce podešve, konstrukce Debris Free proti vnikání nečistot do boty.



HMOTNOST	370 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.puma.com

2 559 Kč

PUMA COMPLETE NIGHTFOX TR

Top výkonostní obuv pro off-road a nepříznivé podmínky, pro nebezpečný povrch, les, kameny apod.

HMOTNOST	353 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.reebok.cz

2 999 Kč

REEBOK PREMIER REETREK GTX

Top trailová pánská Reebok obuv do terénu, které je nabitá technologiemi. Goretex membrána chrání před vlhkostí z vnějšku, zároveň odvádí vlhkost z boty. DMX technologie skvěle tlumí na patě a její použití v přední části boty zaručí odraz ze špičky. Transition bridge pak umožní nezávislý pohyb přední a zadní části chodidla.



HMOTNOST	365 g
VELIKOSTI V UK	6,5-14
WEB	www.reebok.cz

1 699 Kč

REEBOK TRAIL MUDSLINGER II EXCEL

Lehká a prodyšná pánská trailová obuv vhodná pro výběh do terénu. Pro tlumení dopadu je do podešve integrována tlumící technologie DMX Ride. S výraznou, až agresivní podrážkou budete v terénu nepřehlédnutelní, navíc zaručí 100% záber při běhu.

HMOTNOST	355 g
VELIKOSTI V UK	7-13
WEB	www.reebok.cz

1 299 Kč



REEBOK TRAIL FOGCUTTER

Lehká a prodyšná pánská běžecká obuv vhodná pro rekreační sportovce na výběh do terénu. Výrazná trailová podrážka umožní 100% záběr v běhu terénem. Pro tlumení dopadu je do podešve integrována tlumící technologie DMX Ride.



SALOMON XR CROSSMAX NEUTRAL

XR Crossmax budou vyhovovat běžcům na delší tratě. Nový typ Contagripu zajistí přesné spojení na prakticky jakémkoli povrchu. Neutrální verze má mezipodešev se symetrickým tvarem a svařovaným sensifit svrškem. V nabídce je ale i varianta XR CROSSMAX GUIDANCE, která je oproti modelu NEUTRAL posílena v mezipodešvi a svršku boty pro lepší kontrolu pronace.

HMOTNOST	340 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5
WEB	www.amersports.cz

3 290 Kč

HMOTNOST	360 g
VELIKOSTI V UK	6,5-13,5
WEB	www.amersports.cz

3 490 Kč



SALOMON XT WINGS 2

Obuv XT Wings 2 je ideální pro běžce, kteří hledají rovnováhu mezi stabilitou a odpružením, a běhají na hladkých až středně členitých tratích. Zlepšený systém Quicklace a konstrukce Sensifit poskytují úžasný stříh. AC skelet šasí je ideální pro vyváženou rovnováhu mezi stabilitou, odpružením a odrazem. Bota si zachovává nízkou hmotnost. Model je v nabídce i v GTX® verzi.



SALOMON XT WHISPER 2

Velmi lehká obuv, speciálně navržena pro ženy, poskytuje maximální komfort díky technologii Agile Chassis System LITE 2. Tato trailová běžecká obuv nabízí výborné odpružení a specifickou podporu pro ženy. Model je v nabídce i v GTX® úpravě.

HMOTNOST	290 g
VELIKOSTI V UK	3,5-10,5
WEB	www.amersports.cz

2 990 Kč

HMOTNOST	320 g
VELIKOSTI V UK	5-12
WEB	www.scottsports.cz

2 860 Kč



SCOTT ERIDE GRIP

Svou velmi propracovanou konstrukcí se krosové boty eRide Grip řadí mezi nejrychlejší běžecké boty do terénu. Použitý svrchní materiál je velice odolný a přizpůsobený těm nejtěžším podmínkám. Nižší profil a design mezipodešve zaručuje vysokou přilnavost.



SCOTT ERIDE GRIP - WOMAN

Svou velmi propracovanou konstrukcí se krosové boty eRide Grip řadí mezi nejrychlejší běžecké boty do terénu. Použitý svrchní materiál je velice odolný a přizpůsobený těm nejtěžším podmínkám. Nižší profil a design mezipodešve zaručuje vysokou přilnavost.

HMOTNOST	269 g
VELIKOSTI V UK	2,5-8,5
WEB	www.scottsports.cz

2 860 Kč

HMOTNOST	303 g
VELIKOSTI V UK	5-12
WEB	www.scottsports.cz

3 120 Kč



SCOTT AZTEC II

Velmi lehká, nízká a agresivní podrážka modelu Aztec II zaručuje vynikající stabilitu při tréninku v terénních podmínkách. Systém podpory vazů SUS podporuje chodidlo ve střední části a zabraňuje tak nadměrné pronaci. Integrovaná membrána zabraňuje poranění.

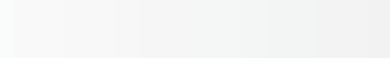


HMOTNOST	431 g
VELIKOSTI V UK	4-12
WEB	www.hudy.cz

2 890 Kč

HMOTNOST	407 g
VELIKOSTI V UK	4-12
WEB	www.hudy.cz

2 190 Kč



THE NORTH FACE HEDGEHOG III GTX

Ultralehká a prodyšná obuv s goretexovou membránou pro outdoorové aktivity.

THE NORTH FACE HEDGEHOG III

Sportovní obuv, která vyniká odolnou konstrukcí, nízkou hmotností a výbornou prodyšností.





ČESKO:

Nike Stores

Nike Prague, Slovanský dům, Na Příkopě 22, Praha 1 ■ Max Store, OC Chodov, Roztylská 2321, Praha 4 ■ A3 Store, Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1, Brno ■ Nike Store, City Park Jihlava, Hradební 5540/1, Jihlava ■ Nike Store, AFI Palace, Masarykovo náměstí 2799, Pardubice ■ Nike Store, Horní náměstí 285/8, Olomouc ■ Nike Store, OC Olympia, Písecká 972/1, Plzeň-Cernice ■ Nike Ostrava, Avion Shopping, Park Rudná 3114/114, Ostrava ■ Nike Store, OC Futurum, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

Běžecké speciálky

Sport Podestát, náměstí Míru 64, Domažlice ■ Sport T. Kočárník, Vodičkova 34, Praha 1 ■ Triexpert, Táboritřská 5, Praha 3 ■ Triexpert, Milady Horákové 20, Brno

Ostatní prodejny

www.sportisimo.cz ■ www.hervis.cz ■ OC Chodov, Roztylská 2321, Praha 4 ■ NC Nový Smíchov, Plzeňská 233/8, Praha 5 ■ OC Olympia, Olomoucká 90, Velký Týnec u Olomouce ■ OC Olympia, U Dálnice 777, Brno-Modřice ■ Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1, Brno ■ www.a3sport.cz ■ Rokoko, Václavské náměstí 38, Praha 1 ■ OC Olympia, U Dálnice, Brno-Modřice ■ OC Olympia, Olomoucká 90, Velký Týnec ■ OC Letňany, Veselská 663, Praha 9 ■ OC Nový Smíchov, Plzeňská 233/8, Praha 5 ■ Avion Shopping Park, Rudná 3114/114, Ostrava

SLOVENSKO:

Eurovea store, Galleria Eurovea, Pribrinova 1/B, Bratislava ■ Alpha Pro Sport, SM AVION, Ivanská cesta 12, Bratislava ■ Spirit Sport, SM Aupark, Einsteinova 1, Bratislava ■ Alpha Pro Sport, SM Laugaricio, Belá 7271, Trenčín ■ Alpha Pro Sport, SM Mlyny, Štefánikova trieda 61, Nitra ■ Alpha Pro Sport, SM Aupark, Štúrovo námestie, Žilina ■ Alpha Pro Sport, SM Europa, Na troskách 24, Banská Bystrica

TECHNOLOGIE NIKE+

Nike+ je technologie určená pro všechny běžce. Měří podaný výkon, poskytuje motivaci a tréninkové nástroje potřebné k dosažení osobního potenciálu. Současně spojuje lidi z celého světa do největší běžecké komunity (téměř 4 miliony členů). Technologie Nike+ poskytuje bezprostřední zpětnou vazbu o výkonu. S uživatelským profilem na nikerunning.com získáš tréninkový deník se záznamy všech běhů a podporu pro další výkony např. formou výzev nebo stanovování osobních cílů.

Náramek Nike+ SportBand



Nike+ SportBand se pohodlně nosí na zápěstí, kde nejlépe vidíš na jeho displej s informacemi o rychlosti běhu, uběhnuté vzdálenosti, spálených kaloriích i čase. Elegantní náramek získává data ze senzoru uloženém v podešvi obuvi připravené na Nike+.

Záznamy běhu se ukládají v odepínací paměti USB a po zapojení do počítače se ti automaticky nahrají a aktualizují tvůj profil na nikerunning.com.

Souprava Nike+ iPod

Pro vyznavače běhu s hudbou a svým iPodem nano nabízí Nike+ přijímač, který komunikuje se senzorem uloženým v podešvi obuvi připravené na Nike+. Sport kit při běhu okamžitě předává údaje o výkonu na displej a také do sluchátek iPodu nano. Díky zpětné vazbě v reálném čase můžeš regulovat svůj výkon. Silnou motivaci pro zlepšení dostaneš také spuštěním svého osobního PowerSongu. Výkonnostní sumář snadno nahraješ na nikerunning.com jen zapojením USB konektoru do počítače. Zde

můžeš své tréninkové údaje sledovat a porovnávat s výsledky dalších běžců.

iPhone 3GS / 4 a iPod Touch

Telefony iPhone 3GS / 4 spolu s iPod Touch obsahují zabudovanou podporu Nike+ a samy se spojí se senzorem v podešvi boty a poskytují na displej a do sluchátek údaje o naměřené délce běhu, spálených kaloriích, tempu a době tréninku. Díky připojení na internet můžeš hned po doběhnutí synchronizovat svůj profil na nikerunning.com a na sociálních sítích.

Nike+ GPS



Aplikace Nike+ GPS pro iPhone 3GS, iPhone 4 a iPod touch (druhé a vyšší generace) umožňuje k dalším funkcím Nike+ také vizuálně sledovat svůj běh, vytvářet běžecké tratě a překonávat na nich své dosavadní výkony. Aplikace kombinuje sílu GPS s technologií měření zrychlení a díky tomu umožňuje s ohromující přesností zmapovat a zaznamenávat běh

kdekoli i v místech mimo signál GPS a na páse v posilovně. Nová aplikace Nike+ GPS se řadí mezi tzv. chytré programy, protože automaticky poskytuje individuální nastavení a komunikaci s uživatelem a přináší nové výzvy povzbuzení a pochvaly od špičkových sportovců při překonání osobního rekordu.

Technologie Nike+ mění zážitek běhu. Funguje jako motivační nástroj pro běžce. Je zábavná a každému se přizpůsobí na míru. Získej více ze svého běhu!