

ZA 24 HODIN S H.E.A.T. PROGRAMEM Z FORA DO INDIE

Za 24 hodin ujdu na pásu Maxerrunner asi 100 km.

Budou mě doprovázet instruktoři T-clubu i zájemci o vyzkoušení této fitness aktivity.

Ti všichni se budou střídat na okolních pásech v ukázkových lekcích, jen já půjdu celých 24 hodin.

Proč?

Protože v říjnu se koná v indické Himálaji Himalayan run.

Já chci být u toho!

Budte u toho se mnou!

Prezentujte se na akci 24 hodin s H.E.A.T. Programem a podílejte se na zabezpečení české účasti na jednom z nejnáročnějších běžeckých ultravýtrvalostních závodů na světě.

Díky!
Michal Weiss

CLUB
by TISK HORÁK



17. – 18. 6. 2010
10.00 – 10.00

OC FORUM Ústí nad Labem 1. patro
v prostoru před současně otevřenou
prodejnou Intersport



Program:

- ukázkové lekce H.E.A.T. Programu a dalších fitness aktivit pod vedením špičkových instruktorů T-clubu Ústí n/L.

- prezentace sponzorů
- doprovodný program
- další dle dohody a situace

forum
ústí nad labem

HIMALAYAN RUN



Himalayan 100 mile stage race

19. ročník, 23. – 30. 10. 2010

170 km, 5 etap

Indian Himalaya, provincie Darjeeling

www.himalayan.com

Moje účast v r. 2003:

21 hod. 21 min.

Celkově 13. místo, 3. v kategorii veteránů

Michal Weiss

Narozen: 12.12.1959

Bydliště: Ústí nad Labem

Průřez závody:

128 klasických maratonů, 6x Jungfrau Marathon ve švýcarských Alpách, 2x Mistrovství Evropy veteránů v atletice - maraton (2000 - Jyväskylä - Finsko, 2002 - Postupim - Německo), Maratón Alpino Madrilen (Sierre Guaderrama - Španělsko), 4x Nonstop běh hřebenem Nízkých Tater, běhy na 6, 12, 24, 48 i 96 hodin, nespočet dalších závodů na dráze, na silnici i v terénu

Extrémní běhy:

2002 - Marathon des Sables (230 km, Maroko)
2003 - Himalayan run (170 km, Indie)
2005 - Annapurna Mandala Trail (420 km, Nepál)
2007 - Libyan Challenge (190 km, Libye)
2009 - Spitsbergen Marathon (42 km, Svalbard)

Z nedávné minulosti:

3. místo na Mistrovství republiky v maratonu (1992)
3. místo na Mistrovství světa na 24 hodin (2004 - Brno)
13. místo na Mistrovství Evropy veteránů v maratonu (2000 - Jyväskylä)
3. místo v kat. veteránů na Himalayan run (2003 - Indie)

NEVZDAL ŽÁDNÝ ZÁVOD!

VŠECHNY EXTRÉMNÍ BĚHY VE ZDRAVÍ DOKONČIL!

H.E.A.T.

Kontakt: Michal Weiss,
Neštémická 726/27
400 07 Ústí n/L
tel: +420 603 955 360
E-mail: michal.weiss@centrum.cz
web: www.michalweiss.ic.cz

