

Velká cena Sokolova v atletice - Memoriál Aleny Hankové

1. ročník krosu "Run Maister"

pátek 22.6.2012

Žijte sportem, žijeme s Vámi

Česká sportovní
Českého atletického



Časový pořad:

16:00 50m přípravy H + nejml. žci
16:10 50m přípravy D + nejml. žky
16:20 dálka přípravy, nejml. žci, nejml. žky
16:50 400m přípravy H + nejml. žci
16:55 400m přípravy D + nejml. žky
17:00 vyhlášení trojboje přípravek a nejml. žactva
17:10 100m ml. žci + M OPEN disk M+Ž OPEN
17:20 100m ml. žky + Ž OPEN výška ml. žci + M OPEN
17:40 400m ml. žci + M OPEN
17:50 výška ml. žky + Ž OPEN
18:00 400m ml. žky + Ž OPEN
18:20 kros 6000m M OPEN, Ž OPEN
19:00 vyhlášení výsledků



Tato akce je realizována za finanční podpory města Sokolov.

Trasa krosového závodu - okruh = 2000m

Datum a místo konání:

Pátek 22.6.2012, atletický stadion v Sokolově

Čas konání:

Přihlašování závodníků od 15:00 v závodní kanceláři - nejpozději 30 min před startem disciplíny.
Zahájení první disciplíny v 16:00.

Pořadatel:

Atletický klub Sokolov

Kategorie:

Přípravky 2003 a mladší / nejmladší žactvo 2001 - 2002 /
mladší žactvo 1999 - 2000 / OPEN 1998 a starší

Disciplíny:

- přípravy, nejmladší žactvo: atletický trojboj (50m, dálka, 400m)
Vyhlašování budou výsledky celého trojboje, hodnocení po jednotlivých ročnících.
- mladší žactvo: 100m, 400m, výška
- OPEN: 100m, 400m, disk, výška, kros 6000m - Run Maister
400m Ž - Memoriál Aleny Hankové
Run Maister - součást Ligy běžců KV kraje. Kategorie: M do 39 let, M 40-49 let, M nad 50 let,
Ž do 34 let, Ž nad 35 let
Okružová trať v okolí stadionu (1 okruh = 2000m), povrch: 63% terén, 20% tartan, 17% asfalt
Každý závodník běží 3 okruhy

Časomíra:

Elektronická, zajišťuje ŠAK Chodov.

Startovné:

50 Kč za disciplínu

Finanční odměny:

Budou vyplaceny v OPEN disciplínách: 300 Kč - 200 Kč - 100 Kč.
Běh 400m ženy - Memoriál Aleny Hankové: 1000 Kč - 600 Kč - 400 Kč.
V krosovém běhu Run Maister ve všech kategoriích 300 Kč - 200 Kč - 100 Kč, navíc v absolutním pořadí 1000 Kč - 600 Kč - 400 Kč + hodnotné věcné ceny, věnovány partnerem závodu.
Mladší žactvo, nejmladší žactvo a přípravy obdrží věcné ceny a medaile.

Ředitel závodu:

Milan Kalousek, tel. 777 740 351

Hlavní rozhodčí:

Mgr. Ivana Sekyrová, tel. 777 905 142

Více info:

www.atletika-sokolov.com, info@atletika-sokolov.com

