

# Běh Prokopským údolím

## 18. ročník veřejného závodu

**Pořadatel / termín:** PSK Olymp Praha    **neděle 12. 4. 2015 od 09<sup>30</sup> hodin**

**Místo:** za hřištěm ZŠ Barrandov, Chaplinovo nám. 615, Praha 5 Hlubočepy

**Přihlášky:** na místě v závodní kanceláři (nejpozději 30 min. před startem kategorie).

<b>Startují:</b>	<b>Přípravka</b>	<b>2004 a mladší</b>	<b>Mladší žactvo</b>	<b>2002-03</b>
	<b>Starší žactvo</b>	<b>2000-01</b>	<b>Dorost</b>	<b>1998-99</b>
	<b>Ženy</b>	<b>1997-81</b>	<b>Muži</b>	<b>1997-76</b>
	<b>Veteránky</b>	<b>1980 a starší (35, 45, 55 let)</b>		
	<b>Veteráni</b>	<b>1976 a starší (40, 50, 60 a 70 let)</b>		

**Každý startuje na vlastní zodpovědnost, pořadatel neručí za újmu na zdraví a ztrátu osobních věcí!!**

**Časový pořad:** Závodní kancelář bude otevřena od 08<sup>15</sup> hodin

09 <sup>30</sup>	přípravka děvčata	450 m	1 okruh
09 <sup>35</sup>	přípravka kluci	450 m	1 okruh
09 <sup>45</sup>	<b>mladší žákyně</b>	<b>1 400 m</b>	<b>1 okruh</b>
09 <sup>55</sup>	<b>mladší žáci</b>	<b>1 400 m</b>	<b>1 okruh</b>
10 <sup>05</sup>	<b>starší žákyně</b>	<b>2 600 m</b>	<b>2 okruhy</b>
10 <sup>20</sup>	<b>starší žáci</b>	<b>3 260 m</b>	<b>1 okruh</b>
10 <sup>40</sup>	<b>dorostenky, juniorky, ženy, veteránky</b>	<b>3 260 m</b>	<b>1 okruh</b>
11 <sup>05</sup>	<b>dorostenci</b>	<b>4 470 m</b>	<b>2 okruhy</b>
11 <sup>30</sup>	<b>junioři, muži, veteráni</b>	<b>6 330 m</b>	<b>2 okruhy</b>

**Po doběhu posledního závodníka vyhlášení všech kategorií (přípravka a mladší žactvo ihned po zpracování výsledků). Podle vývoje závodu lze časy posunout.**

**Popis tratí:** Start i cíl je na chodníku u školního hřiště. Tratě vedou většinou po lesních pěšínách a šterkových cestách. Část se běží po asfaltu (start a cíl 50 m + v každém okruhu tratí od 3 260 m, dalších 100 m), je třeba zvážit použití treter s hřeby. U tratí 1 400 a 2 600 m tretry lze použít. Tratě od 3 260 m mají velká stoupání a klesání.

**Šatny:** V budově školy v omezeném množství. Za odložené věci pořadatel neručí.

**Startovné:** 40 Kč

**Ceny:** Pro první 3 v kategorii diplomy a věcné ceny.

**Doprava:** Tramvaje: č. 12, 14, 20 od Smíchovského nádraží do zastávky K Barrandovu. Autobusy: č. 120 z Knížecí – zastávka Dreyerova, 170 od metra Budějovická, z Braníka – zastávka Chaplinovo nám. (cesty budou značeny).

**Informace:** Miroslav Fliegl – email: mirek.atlet@centrum.cz, mobil: 736 169 219, 774 169 219

**Na Vaši účast se těší pořadatelé**