

# Jarní běhání

4.ročník

24.3.2012



pod záštitou starosty MČ Praha 11 Mgr. Dalibora Mlejnského

Přespolní běh v Kunratickém lese, start je 50 m od areálu Hrabákova-Pošepného.

Loc: 50°1'43.493"N, 14°28'55.869"E

V areálu jsou zajištěné šatny, sprchy a občerstvení. Aktuální informace naleznete na [www.sportovnijiznimesto.cz](http://www.sportovnijiznimesto.cz).

Spojení od metra Chodov 10-12 minut chůze, od metra Roztyly 15-20 minut.

Věková kategorie: od 4 let až po seniory.

**Přihlášky na místě** od 8:30 hodin nejpozději 45 minut před startem kategorie.

Startovné: broučci a závodníci nad 70let: zdarma

žactvo 30 Kč, dorost, juniorské a dospělé kategorie: 40,- Kč

Trať je rovinatá, vede v první půlce po asfaltovém povrchu následně přechází na klasickou lesní cestu s velmi dobrým podkladem.

Vše vede na řádně vyznačených cestách.

<b>kategorie</b>	<b>délka trati</b>	<b>start v</b>	<b>ročník</b>
dorostenky	3800 m	10:00	1995-96
juniorky	3800 m	10:00	1993-94
ženy A (do 34 let)	3800 m	10:00	1978-92
ženy B (35 - 44 let)	3800 m	10:00	1968-77
ženy C (nad 45 let)	3800 m	10:00	1967 a starší
dorostenci	3800 m	10:00	1995-96
junioři	5700 m	10:00	1993-94
muži A (do 34 let)	5700 m	10:00	1978-92
muži B (35 - 44let)	5700 m	10:00	1968-77
muži C (45 - 54 let)	5700 m	10:00	1956-65
muži D (55 - 64 let)	5700 m	10:00	1947-57
muži E (nad 65 let)	3800 m	10:00	1946 a starší
žáci starší	1900 m	10:00	1997-98
žákyně starší	1900 m	10:00	1997-98

#### **První blok vyhlášení výsledků - hned po doběhu broučků**

žáci mladší	1300 m	10:30	1999-00
žákyně mladší	1300 m	10:30	1999-00
hoši	650 m	10:40	2001-02-03-04
dívky	650 m	10:40	2001-02-03-04
broučci I.	100 m	10:50	2005-06-07
broučci II.	50 m	10:50	2008-09

#### **Vyhlášení výsledků - vše do 10 minut po doběhu kategorie**

Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), mládež do 18 let na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců. Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce. Pořadatel startující nepojišťuje.

Malé děti startují na zodpovědnost a za dozoru rodičů nebo zákonných zástupců. Za odložené věci pořadatel neručí.

Pořadatele: Sportovní Jižní Město o.p.s. a MČ Praha 11

Oficiální partneři

[www.kerteam.cz](http://www.kerteam.cz)  
[www.micrun.com](http://www.micrun.com)

[www.jihomestska.cz](http://www.jihomestska.cz)

[www.praha11.cz](http://www.praha11.cz)  
[www.sportovnijiznimesto.cz](http://www.sportovnijiznimesto.cz)



Sportovní Jižní Město o.p.s.

# PLÁNEK TRATI

## přespolního běhu

50 m a 100 m - modrá  
650 m, 1300 m žlutá  
1900 m, 3800 m, 5700 m

Sportovní areál  
Hrabáková - Pošepného

PREZENTACE - START

Loc: 50°1'43.493"N, 14°28'55.869"E

Start a cíl

metro Chodov  
1km od startu

silnice >>> směr metro Chodov

*Kunratický les*