

Sokolské schody 2019

Běžecký oddíl **TJ Sokol Praha-Krč** vás zve na 1. ročník podzimního závodu v okolí krčské sokolovny.

Datum: čtvrtek 26. září 2019

Místo: sokolovna **TJ Sokol Praha-Krč**, Za Obecním úřadem 354/7, 140 00 Praha 4 – Krč

Start a cíl: V areálu sokolovny

TRASA

Běží se jeden okruh cca 1250 m s převýšením asi 50 metrů a několika úseky schodů. Začátek v areálu sokolovny u horního kurtu. Vybíhá se doleva do kopce směrem ke kostelu sv. Františka z Assisi. Za kostelem doprava do ulice U Krčské vodárny k hasičské stanici a za ní opět doprava ulicí Na Krčské stráni směrem dolů. Po schodech pro pěších seběh do ulice Nad pískovnou a po krátkém přeběhu na další pěší schodiště mezi domy. Přeběhnout ulici Rosečská a na lesní cestu, která běžce vyvede u sokolovny. Neběží se však ještě přímo do cíle, ale okolo plotu k bráně, kterou se proběhne dovnitř a vybíhají se poslední schody do cíle.

<https://mapy.cz/s/3vwAN>

PROGRAM

15:30 Otevření registrace

17:00 Start dětských běhů

17:45 Předpokládaný start prvního běžce

Vyhlášení krátce po doběhu posledního závodníka

KATEGORIE

Dětské běhy (krátký okruh cca 100 m) – Chlapci/Dívky U6 (1 okruh), Chlapci/Dívky U9 (2 okruhy), Chlapci/Dívky U12 (3 okruhy)

Hlavní závod (1250 m) – Muži M50, Ženy Z50, Veteráni M50+, Veteránky Z50+

Hlavní závod bude startovat intervalově po 15 vteřinách. Startovní čísla budou přidělována podle času prezentace na místě.

Přihlášky: Na místě nebo přes <https://forms.gle/VZZwLKRKRHmEDkYJ9>

Startovné: 50 Kč na místě

Další informace: K dispozici bude zázemí sokolovny (úschovna, šatny, sprchy, toalety). V cíli bude připraveno občerstvení (ovoce, sušenky, voda, džus, cola). Pohár pro absolutního vítěze mužského a absolutní vítězku ženského závodu, medaile pro tři nejlepší v každé kategorii a pamětní odznak (placka) pro každého účastníka.

Kontakt:

Alois Sečkář
+420 721 302 700
seckar@svobodni.cz

Anton Sečkář
+420 723 146 074
rakcesa@seznam.cz