# Spolky K O P E C a B O N B O N

# pořádají v úterý 15. dubna 2025

# J A R D Ů V  K O P E C

**Memoriál Jardy Macáka**

**XXVII. ročník běhu do kopce,**

**bodovaný závod v Bězích do kopců v Praze a okolí pro sezónu 2025**

**bodovaný závod v Poháru BONBON pro sezónu 2025**



**MÍSTO KONÁNÍ:** **Praha 6,** **V Šáreckém údolí, u stanice MHD BUSU**  **116 Na Mlýnku**

**START :**  **před domem č. 84 - v 18:00 juniorky, ženy**

**GPS: 50.1134758N, 14.3736822E - v 18:10 muži 60 a více let**

**- v 18:20 muži 40 – 59 let**

**- v 18:30 junioři a muži do 39 let**

**DÉLKA TRASY: 2.100 m**



**PŘEVÝŠENÍ : 120 m**

**POVRCH TRATĚ: polní a lesní cesty, část může být značně blátivá, prvních 500m prudší asfalt**

**PŘIHLAŠOVÁNÍ: v místě startu nejpozději 15 min. před startem kategorie !!!**

**ŠATNY : U startu, pod širým nebem**

**VYHLAŠOVANÉ**



**KATEGORIE :** Junioři rekord z r. 2015 Martin Semerád 8:14

Muži do 39 let **rekord z r. 2003 Jan Hřích 7:34**

Muži 40 až 49 let rekord z r. 1999 Miloš Smrčka 8:07

Muži 50 až 59 let rekord z r. 2010 Miloš Smrčka 8:33

Muži 60 až 69 let rekord z r. 2002 Jaroslav Čech 9:22

Muži 70 let a více rekord z r. 2011 Jaroslav Čech 10:47

Juniorky rekord z r. 2011 Carmen Idris Beshirová 9:19

Ženy do 34 let **rekord z r. 2007 Iva Milesová 8:43**

Ženy 35 až 44 let rekord z r. 2022 Helena Poborská 10:22

Ženy 45 až 54 let rekord z r. 2021 Jarmila Herbst 10:41



Ženy 55 až 64 let rekord z r. 2017 Helena Vavrušová 11:22

Ženy 65 a více let rekord z r. 2021 Květa Valentová 14:16

**STARTOVNÉ :** 5**0,- Kč, junioři a důchodci nad 70 let zdarma**



**VYHLÁŠENÍ: v místě startu jen nejrychlejší muž a žena, kolem** **19. hodiny**

**VÝSLEDKY: kompletní výsledky druhý den na internetu** [**http://behydokopcu.cz**](http://behydokopcu.cz/) **a** [**https://bonbon.bezci.eu/BonbonIS/**](https://bonbon.bezci.eu/BonbonIS/)

**PRAVIDLA:** Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni řídit se pravidly Českého atletického svazu, zejména **upevnit** **startovní číslo tak, aby bylo čitelné zpředu**, dále dodržovat pokyny pořadatelů a policie. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpůrné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Neplnoletí startují se souhlasem rodičů. Vzhledem k charakteru trati není zde povolen start běžců se psy!!!**

Pokud někdo bude chtít trať závodu absolvovat se svým 4-nohým miláčkem, může tak učinit nejdříve 5 minut po startu poslední vlny. Poběží zcela mimo závod a pořadatelé mu nezajišťují žádný servis.

Závodníci svým startem vyjadřují souhlas se zveřejněním fotografií z trati závodu.





**OBČERSTVENÍ: u cíle voda**



**INFORMACE: Jana Požgayová, tel. 608 077 360 /** [**pozgj@centrum.cz**](mailto:pozgj@centrum.cz) **(BONBON)**

**SPOJENÍ:**  **bude upřesněno**

**TOMBOLA PRO VŠECHNY ZÁVODNÍKY**