

XXXI. ročník

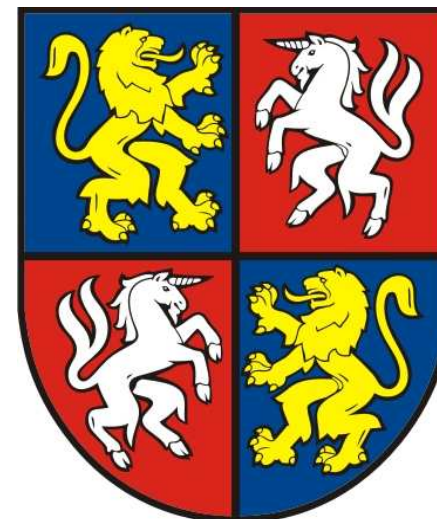
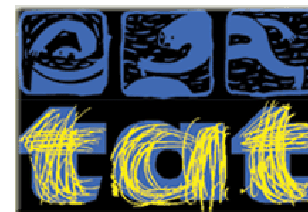
silvestrovského behu zdravia podporili

- **Mestský úrad Vrútky**
- **Anna Kadlčíková** – predaj sudového vína, trhovisko Vrútky
- **Kvetinárstvo Michal Kuric**
- **Pizza Fiore** – Ul. Sv. Cyrila a Metoda, Vrútky, www.pizzafiore.sk
- **D.I.S** – Dodávateľsko – Inžinierske služby, s. r. o. Vrútky
- **Energocentrum** – fitness centrum Vrútky
- **Aqua exotic** – pyrotechnika, Vrútky, tel. 043/4283 537
- **Rybárske potreby** – www.narybydonorska.sk
- **caffe Vivien Vrútky**
- **Enervit**, www.enervitunas.cz
- **Usovsko**, Holíč, tyčinka FIT

Propozície

silvestrovského behu zdravia

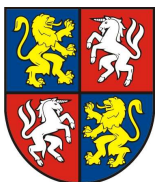
XXXI. ročník



31. decembra 2011



Turčiansky amatérsky triatlon Martin



Mesto Vrútky

Silvestrovský beh zdravia

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. Usporiadateľ

Turčiansky amatérsky triatlon Martin za podpory mesta Vrútky

2. Termín a miesto

V sobotu 31.12.2011 o 10:00 pešia zóna Vrútky

3. Prihlášky

Elektronicky na tatriatlon@tatriatlon.sk do 30. decembra 2011, najneskôr pri prezentácii dňa 31. decembra 2011 od 8:30 do 9:40 hod.

4. Prezentácia, štartovné

V športovom dome TJ Skol Vrútky do 9:40 hod. Každý pretekár obdrží pri prezentácii tyčinku od f. Enervit.

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

5. Predpis

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a tohto rozpisu

6. Štartujú

Pretekári a pretekárky, ktorí pri prezentácii zaplatili štartovné

7. Kategórie

- A – muži do 39 rokov (1972 a mladší)
- B – muži od 40 do 49 rokov (1971 – 1962)
- C – muži od 50 do 59 rokov (1961 – 1952)
- D – muži nad 60 rokov (1951 a starší)
- E – ženy do 34 rokov (1977 a mladšie)
- F – ženy nad 35 rokov (1976 a staršie)



Predaj

- sudové víno
- ovocie
- zelenina
- cukrovinky



*Anna Kadlčíková
1. čs. brigády
mestské trhovisko Vrútky*



18

8. Popis trate

Trat' vedie po asfaltových cestách – miestnych komunikáciach. Jeden okruh o dĺžke 2 km celkom 5 okruhov, celkom 10 km.

9. Štart a cieľ

Pešia zóna Vrútky - štart stanica ŽSR, cieľ caffe Vivien

10. Vyhodnotenie

Prví traja pretekári (ky) v každej kategórii obdržia finančnú odmenu.

11. Zdravotná služba

Usporiadateľ zabezpečí lekára a sprievodné vozidlá.

12. Upozornenie

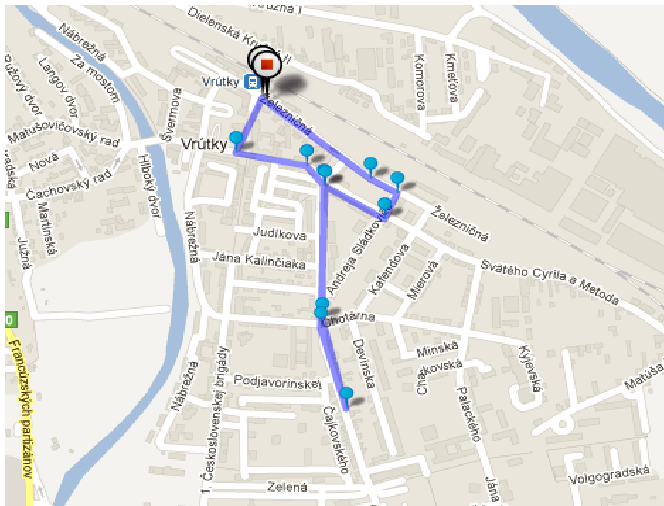
Pretekári (ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa **rozhodnutiami hlavného rozhodcu.**

13. Úhrada nákladov

Účastníci sa zúčastňujú pretekov na náklady vysielajúcej organizácie, resp. na vlastné náklady.

14. Vyhodnotenie

11:30 hod. caffe Vivien, pešia zóna



Za organizačný výbor

Daniel Konečný

predseda TAT Martin

ENERGOCENTRUM A.R.O.

Adresa: Švermlova, 030 01 Vrútky

Telefón: +421 43 4283 206, +421 908 572 582

Bukovinska@energocentrum.sk

www.energocentrum.sk



V príjemnom, rodinnom prostredí nášho zariadenia môžete získať príval sily, zdravia a energie.

Ponúkame Vám:

Fitness centrum – precvičíte si celé telo a upravíte si postavu,

Fínsku saunu s ochladzovacím bazénom – zabudnete na starosti všedného dňa a upevníte si zdravie,

Masáže(klasická a športová masáž, manuálna lymfodrenáž, reflexná masáž) – doprajete svojmu telu uvoľnenie a relax

Cvičenia aerobiku, pilatesu a brušný tanec - zrýchlite Váš metabolizmus a zmenšíte tukové vankúšky

denný bar s letnou terasou – v nefajčiarskom prostredí sa môžete osviežiť, doplniť si energiu, alebo si len - tak posediť





Pizzeria a reštaurácia Fiore bola otvorená v roku 1998 a je situovaná v centre mesta Vrútky. Má kapacitu 35 miest a ďalších 35 miest ponúka letnú terasu. Na parkovanie je k dispozícii 10 miest priamo pred reštauráciou, ďalšie parkovacie miesta sú v blízkom okolí. V našej ponuke nájdete niekoľko druhov jedál - 18 druhov pizze, jedlá z rýb, hydinového, hovädzieho a bravčového mäsa, Slovenskej kuchyne, cestoviny, šaláty, zmrzlinové poháre. Taktiež robíme donášku pizze a jedál z ponuky na objednávku do Vrútok, Martina a okolia.

Denné menu podávame každý pracovný deň v čase od 10. do 15. hod v cene

2,99 €

Z nápojov ponúkame čapované a flaškové pivo - tmavé a svetlé, biele a červené vína, destiláty, nealko, kávu, miešané nápoje.

Príjemné posedenie a dobrú chuť Vám želá personál pizzerie.



Pizza Fiore - Lamoš Emil

Cyrila a Metoda 11
Vrútky 038 61
IČO: 30493226
DIČ: SK1021882719

e-mail: pizzafiore@pizzafiore.sk

tel: 0908261977, 0910363326, 043/4285600

Otváracia doba: od 10.00 do 22.00 každý deň

Dodávateľsko - inžinierske služby spol. s r.o.



- **Stavebné práce a dodávky**
- **Inžinierske stavby**
 - Plyn
 - Voda
 - Kanalizácie
 - Spevnené plochy
 - Regulácia a meranie obytných budov
- **Pozemné stavby**
 - Zatepľovanie budov
 - Zemné práce
 - Strechy, krovy
 - Zatepľovanie rovných striech
 - Obnova krytín

Partneri:



Nájdete nás na adrese :

1. Čsl. brigády 12
038 61 Vrútky
Slovenská Republika
tel/fax :
00-421-43-4284 317
mob.:
00-421-905-640 663
e-mail:

dfranova@stonline.sk