

# Přespolní běh nad Modřanskou roklí

veřejný závod a NEWLINĚ Pražský běžecký pohár mládeže 2010

Pořádají: Radnice Prahy 12, TJ Praga Praha – oddíl lyžování,  
ZŠ Meteorologická



Jak se Vám podaří zaběhnout letos? Trochu bude samozřejmě záležet i na počasí. Máte-li však natrénováno, ve zlepšení osobáku na zdejších nelehkých tratích Vám to nezabrání. Dětské okruhy jsou naproti tomu rovinaté, někteří si však vyzkouší delší vzdálenost ve starší kategorii. Důležitější než dosažený čas a umístění je příjemný pocit ze sportem vyplněného dopoledne.

## Časy hromadných startů, kategorie (rozhoduje ročník narození) a délky tratí:

9:30	žáci starší 14 – 15 let	(1996 – 1995)	▶	2 900 m
9:30	dorostenky 16 – 17 let	(1994 – 1993)	▶	2 900 m
9:30	benjamínky, benjamínci mladší do 4 let	(2006 – 2007....)		50 m
9:35	benjamínky, benjamínci starší 5 – 6 let	(2005 – 2004)		320 m
10:05	dorostenci 16 – 17 let	(1994 – 1993)		6 000 m
10:05	juniorčky 18 – 19 let	(1992 – 1991)		6 000 m
10:05	veteránky 55 – 84 let	(1955 – 1926)	▶	6 000 m
10:05	veteráni 65 – 74 let	(1945 – 1936)		6 000 m
10:05	veteráni 75 – 84 let	(1935 – 1926)		6 000 m
10:10	děvčata mladší, kluci mladší 7 – 8 let	(2003 – 2002)		640 m
10:30	kluci starší 9 – 11 let (do poháru i mladší)	(2001 – 1999)		1 000 m
10:30 – 10:40	děvčata starší 9 – 11 let (do poháru i mladší)	(2001 – 1999)		1 000 m
10:30 – 10:50	žákyně mladší 12 – 13 let	(1998 – 1997)		1 000 m
11:10	junioři 18 – 19 let	(1992 – 1991)		8 000 m
11:10	ženy 20 – 34 let	(1990 – 1976)	▶	8 000 m
11:10	veteránky 35 – 44 let	(1975 – 1966)		8 000 m
11:10	veteránky 45 – 54 let	(1965 – 1956)		8 000 m
11:15	muži 20 – 34 let	(1990 – 1976)		10 000 m
11:15	veteráni 35 – 44 let	(1975 – 1966)	▶	10 000 m
11:15	veteráni 45 – 54 let	(1965 – 1956)		10 000 m
11:15	veteráni 55 – 64 let	(1955 – 1946)		10 000 m
11:20	žáci mladší 12 – 13 let	(1998 – 1997)		2 000 m
11:20 – 11:40	žákyně starší 14 – 15 let	(1996 – 1995)		2 000 m

**Start** a cíl je na louce U Liščích děr, ve vzdálenějším cípu od ZŠ Meteorologická, nad lomem.

**Přihlášky a startovné:** V den závodu v ZŠ Meteorologická, nejpozději do 20 minut před startem své kategorie. Dospělí (od 20 let) platí 25 Kč, dorost 10 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč.

**Doprava:** Autobusem 215 z metra Kačerov nebo 165 ze směru Zbraslav, Komořany, Modřany do zastávky Sídliště Libuš (konečná pro 215). Autobusem 198 z metra Smíchovské nádraží nebo 165 ze směru Jižní Město, metro Háje, metro Opatov do zastávky Jirčanská. Tramvajemi 3 a 17 na konečnou Sídliště Modřany a jít asi 15 minut pěšky ve stejném směru. Lze přijet i vlakem (trať 210) do stanice Nádraží Modřany a dále již zmíněnými tramvajemi.



**Šatny, občerstvení:** V ZŠ Meteorologická je i WC. Občerstvení podle možností pořadatele.

**Upozornění:** Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechodte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Tretry od tratě 2900 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).

**Informace:** [www.praha12.cz/volny-cas/sport/prespolni-beh.html](http://www.praha12.cz/volny-cas/sport/prespolni-beh.html) nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: [jirikalista@seznam.cz](mailto:jirikalista@seznam.cz), telefony: Byt – 2 4248 5614, mobil – 604 972 334, zaměstnání – 2 6113 2783. Fotky: [www.praha12.cz/fotogalerie/akce/prespolni-beh-rokli/](http://www.praha12.cz/fotogalerie/akce/prespolni-beh-rokli/).

**Výsledky:** Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.

**Traťové rekordy:** Rekord Václava Janouška z SK Spartaku Praha 4 na 10 000 m – 34:28 (2007) spolehlivě odolává. Nejlepší čas na 8 000 m drží Lenka Šibravová z Pardubic – 32:15 (2009), o vteřinu pomalejší byl za juniory Milan Prouza – 32:16 (2008, SC Radotín).

**Ceny:** První tři závodníci každé kategorie získají diplom a cenu věnovanou radnicí Prahy 12 při vyhlášení vítězů.

**Modřanská rokle** Geologické zajímavosti – V ordoviku (podle kmene Ordoviků v severním Walesu) vznikla mořská pražská pánev. (Ordovik je geologický útvar starších prvohor v nadloží kambria, v podloží siluru). Na starohorní usazeniny se tak začaly ukládat horniny prvohorní, konkrétně pískovce a břidlice. Ordovické horniny vycházejí na povrch např. podél potoka na západním konci Modřanské rokle. V devonu (podle angl. hrabství Devon, prvohorní útvar v nadloží siluru a v podloží karbonu) nastalo hercynské vrásnění, v jehož důsledku moře opět ustoupilo z pražského území a v horninách vzniklo mnoho tektonických poruch. Dotvořilo a konsolidovalo oblast českého masívu a jeho okolí (zvednutá kra zasahuje do Polska, Německa, Rakouska), stejně jako rozsáhlé oblasti záp. Evropy (ve Francii, Španělsku). Modřanskou rokli protíná v její západní třetině významná tektonická linie zvaná závistský přesmyk, podél níž došlo v mladších prvohorách k nasunutí starohorních vrstev na prvohorní. Východně od přesmyku se nalézají vrstvy starohorní, západně potom prvohorní. Moře naposled zasáhlo do Prahy až na konci druhohor ( $\pm 245 - 63$  mil. let před n. l.) v křídě (145 – 65 mil. let př.n.l.). V třetihorách byly Modřany již souší a odnos hornin převládal nad ukládáním. Výsledkem bylo vytvoření paroviny, kterou brázdily řeky s mírným spádem, říční síť se značně lišila od současné. Dnešní podobu dostaly okolní řeky a potoky, včetně Libušského a Písnického potoka, až ve čtvrtohorách. Zařezáváním těchto toků do skalního podkladu vzniklo údolí tak, jak ho vidíme dnes. (z naučné stezky) (pokračování za rok)

**Závod sponzoruje:**



Váš pohodlný nákup

