

BĚH LIPOVOU ALEJÍ

Nymburská desítka 2010

15. ročník běžeckého závodu



Pořadatel : SKP Nymburk

Datum : 11. dubna 2010 (neděle)

Místo : Atletický stadion na Tyršáku, Nymburk

Trat' : 10 000 m hlavní kategorie mužů a žen
100 m – 2720 m mládežnické kategorie (viz. rozpis kategorií)

Start : 11:00 hod. – start hlavního závodu
žákovské a dorostenecké kategorie od 8:50 hod.

Prezentace : e-mailem do 8.4.2010 nebo v den závodu osobně nejpozději 30min. před startem příslušné kategorie.

Startovné : 30,-Kč splatné při prezentaci, mládež zdarma

Šatny : U startu a cíle v areálu atletického stadionu

Kategorie :
A – muži do 39 let
B – muži 40-49 let
C – muži 50-59 let
D – muži nad 60 let
E – ženy
F – ženy nad 35 let

Finanční odměny : Finanční odměny v celkové hodnotě 5.000 Kč
Muži : 1500 – 1000 – 700 – 500 – 300 – 100 Kč
Ženy : 500 – 300 – 100 Kč

Ceny : Věcné ceny v celkové hodnotě 20.000 Kč
Ve všech kategoriích pro 1.-3. místo diplom + věcné ceny

Prémie : Cena za překonání traťového rekordu v mužské a ženské kategorii.

Popis tratě :

Start hlavního závodu na 10.000 m je na atletickém stadionu
1km na tartanu + 3 okruhy po asfaltu + posledních 800m opět na tartanu
Dorostenci běží 1 asfaltový okruh, žactvo závodí v prostoru u atletického stadionu.

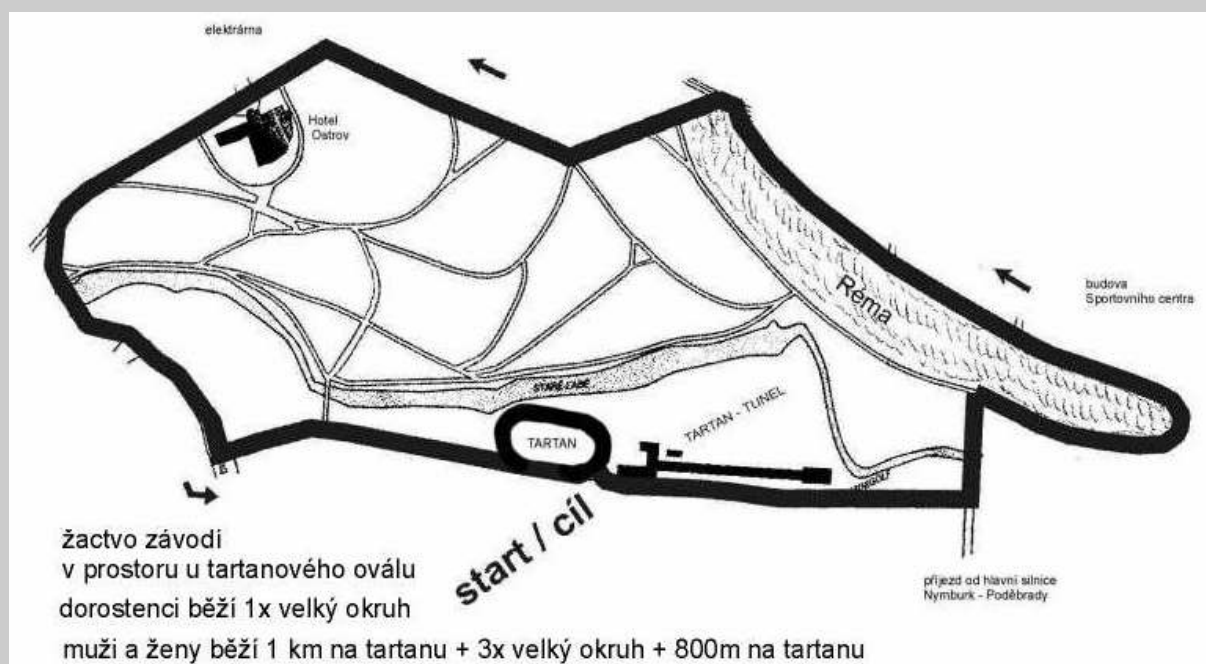
Ostatní ustanovení :

Každý závodník běží na vlastní nebezpečí a odpovídá za svůj fyzický i psychický stav.
Pořadatel závodu neodpovídá za vzniklé škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo s jeho návštěvou. Za odložené věci a věci uložené v šatnách pořadatel závodu neručí.

Rozpis kategorií a časový pořad

08:50	rodiče s dětmi do 5 let	r. 05 a ml.	100 m
09:00	dívky 6-8 let	r. 02-04	200 m
09:10	chlapci 6-8 let	r. 02-04	200 m
09:20	dívky 9-11 let	r. 99-01	350 m
09:30	chlapci 9-11 let	r. 99-01	350 m
09:40	mladší žákyně	r. 97-98	700 m
09:50	mladší žáci	r. 97-98	700 m
10:00	starší žákyně	r. 95-96	1 500 m
10:10	starší žáci	r. 95-96	1 500 m
10:20	dorostenky	r. 93-94	2 720 m
10:30	dorostenci	r. 93-94	2 720 m
10:45	vyhlášení žákovských a dorosteneckých kategorií		
11:00	start hlavního závodu mužů a žen		10 000 m
12:30	vyhlášení výsledků hlavního závodu		

Plánek tratě



Loňské časy hlavního závodu na 10 km

- Muži A – Paták Pavel – 34:03 min.
- Muži B – Klouda Daniel – 34:37 min.
- Muži C – Hamerník Jan – 36:42 min.
- Muži D – Kovárník Stanislav – 38:23 min.
- Ženy E – Lenčová Jana – 42:19 min.
- Ženy F – Krátká Anna – 38:53 min.

Trat'ové rekordy

- Muži – Bláha Jan (2003) a Pokorný Lubomír (2004) – 30:34 min.
- Ženy – Zemanová Lenka – 35:42 min. (2007)

Informace

<http://atletika-nymburk.tym.cz/>

e-mail : atletika.nymburk@seznam.cz

