



Vážené dámy a pánové, milí příznivci přespolního běhu a sportu vůbec,

jsem potěšen, že Vás mohu oslovit při příležitosti konání Mistrovství České republiky v přespolním běhu všech věkových kategorií v krásném prostředí Jablonného nad Orlicí.

V Pardubickém kraji se koná mnoho již tradičních závodů v přespolním běhu, nemohu nevzpomenout jeden z nejstarších běhů v republice „Memoriál Q. Štěpánka v Jablonném, který se letos poběží již po jednašedesáté, Běh Choceňskými sady nebo pardubická Cross country. Přestože závody v přespolním běhu patří mezi nejtěžší atletické disciplíny, získaly si v našich zemích dlouholetou tradici a velkou oblibu.

Věřím, že rozmanité kopce a terén jablonecko-orlicka a náročný trénink přispějí k vrcholovým výkonům a nezapomenutelným sportovním zážitkům.

Přeji všem účastníkům běhu, aby dosáhli svého cíle a divákům přeji, aby prožili krásný den plný zdravého napětí a skvělých sportovních výkonů.

*Ing. Roman Línek
vicehejtman Pardubického kraje*

Milí přátelé,

dovolte mi, abych Vám představil město Jablonné nad Orlicí, které je hostitelem Mistrovství republiky v přespolním běhu. Jablonné patří se svými 3000 obyvateli mezi nejmenší města Pardubického kraje. Je vstupní branou pro návštěvníky východní části Orlických hor, kde se nachází Přírodní park Suchý vrch a Buková hora.

Město se svým zajímavým okolím nabízí návštěvníkům sportovní aktivity v každém ročním období. V letních měsících je okolí krajina ideální pro náročnější cyklisty. V zimě pro vyznavače běžek, na nedalekých hřebenech udržujeme přes 60 km lyžařských tras. Lyžařský areál Čenkovice je vzdálen od města 10 km. Město je nejen vstupní branou, ale i vlnitým zázemím pro návštěvníky hor. K ubytování se nabízí více než 300 lůžek s dostatečným stravovacím zázemím v mnohých hospůdkách.

Každý z Vás se během života setkal s tradičními jablonskými výrobky - nitěné knoflíky na povlečení začínají dnes nahrazovat knoflíky plastové, ale v každé kuchyni se určitě najde dřevěná vařečka nebo kvedlačka z Jablonného. Solidní a dodnes vyhledávaný nábytek z Výrobního družstva Dřevotvar doplňují na současném trhu i kuchyňské spotřebiče značky BRAVO.

Jsmo potěšeni, že pro Mistrovství republiky bylo vybráno naše město. Pořadatelé závodu mají více než 60ti letou zkušenost s pořádáním přespolních běhů. To je zárukou, že budete v dobrých rukou. Přeji Vám, abyste se v našem městě cítili dobře. Těším se na shledání v Jablonném nad Orlicí.

*Miroslav Wágner
starosta Jablonného nad Orlicí*



Milí přátelé sportu, atletiky a přespolního běhu především,

dovolte mi, abych nejprve jako starosta města Ústí nad Orlicí vyjádřil hrdost nad tím, že atletický oddíl TJ Jiskra z našeho města byl pověřen spoluprací na mistrovství ČR v přespolním běhu mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků, starších žákyň, mladších žáků a žákyň.

Pochopitelně Vám přeji, aby sobota 5. dubna 2008 byla krásným slunným dnem plným dobré pohody, férové rivality a skvělých výkonů.

Vítejte v našem kraji a až se vrátíte domů, řekněte všem, jak je u nás krásně.

Hodně štěstí a úspěchů Vám s pozdravem "sportu zdar" přeje

Richard Pešek, starosta města Ústí nad Orlicí

PROPOZICE

MISTROVSTVÍ ČR V PŘESPOLNÍM BĚHU MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ, STARŠÍCH ŽÁKYŇ, MLADŠÍCH ŽÁKŮ A MLADŠÍCH ŽÁKYŇ pod záštitou hejtman Pardubického kraje Romana Línka a starosty města Jablonné nad Orlicí Miroslava Wágnera

Pořadatel: Z pověření ČAS TJ Jiskra Ústí nad Orlicí a TJ Jablonné nad Orlicí
Datum: sobota 5.dubna 2008
Místo konání: Jablonné nad Orlicí - lyžařské středisko Malák

Vedoucí činovníci:

Organizační delegát	Mgr. František Fojt
Technický delegát	Jindřich Linhart
Ředitel závodu	Ing. Jan Pešava
Hlavní rozhodčí	Ing. Jan Venc

Příhlášky: Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 26. března do úterý 1. dubna 2008, uzávěrka přihlášek je v úterý 1. dubna 2008 ve 24.00 hodin.

Startují: Muži a ženy, junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

Kategorie mužů vytrvalců a žen bude vyhlášeno kromě absolutního pořadí i pořadí v kategoriích mužů a žen do 22 let, do kterého budou zahrnuti muži a ženy, nar. 1986 - 1988.

Závodní kancelář: Bude otevřena v pátek 4.dubna 2008 od 16.00 do 18.00 a v sobotu 5.dubna 2008 od 9.00 v lyžařském středisku Malák. Prezentace bude ukončena v sobotu 5.dubna 2008 vždy jednu hodinu před startem příslušné kategorie.

Šatny: Zajištěny v lyžařském středisku Malák.

Časový pořad:

10.45 slavnostní zahájení Mistrovství České republiky	
11.00 Žákyně mladší (1995 a 1996)	1,5 km
11.15 Žáci mladší (1995 a 1996)	2 km
11.30 Žákyně starší (1993 a 1994)	2 km
11.45 Žáci starší (1993 a 1994)	3 km
12.05 Dorostenky (1991 a 1992)	3 km
12.25 Dorostenci (1991 a 1992)	4 km
12.45 1. blok vyhlášení: mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci	
13.00 Muži - mílaři (1988 a starší)	4 km
13.20 Juniorky (1989 a 1990)	4 km
13.45 Junioři (1989 a 1990)	6 km
14.10 2. blok vyhlášení: dorostenky, dorostenci, mílaři, juniorky	
14.30 Ženy (1988 a starší)	6 km
15.00 Muži - vytrvalci (1988 a starší)	10 km
15.45 3. blok vyhlášení: junioři, ženy, muži - vytrvalci mužů, vytrvalci do 22 let, ženy do 22 let	

Popis tratí: Tratě jsou vedeny travnatým terénem v lyžařském středisku Malák.

Občerstvení: Všichni účastníci obdrží po doběhu čaj.

Výsledky: Výsledková listina bude vyvěšena do 15 minut po doběhu každé kategorie.

Ceny: První tři závodníci v jednotlivých kategoriích obdrží medaili a diplom.

Možnosti ubytování:

Hotel u Dubu
Ceny cca 500 Kč /noc
Tel./Fax: 465 641 376
e-mail: udubu@hotel-cz.com
web: www.hoteludubu.orlicko.cz

Penzion Srdíčko
Ceny cca 500 Kč /noc
Telefon: +420 465 641 690-2
2. telefon: +420 604 964 709
Fax: +420 465 641 693
URL: <http://srdicko.infomag.cz>
E-mail: srdicko@infomag.cz

Sportovní hala TJ Jablonné n. O.
Ceny cca 150 Kč/ noc
Telefon: +420 465 642 208

Hotel Filipinum
Ceny cca 1000 Kč /noc
Telefon: +420 465 641 888
2. telefon: +420 602 694 111
Fax: +420 465 641 889
URL: <http://www.filipinum.cz>
E-mail: hotel@filipinum.cz

Hotel Černý medvěd
Ceny cca 500 Kč /noc
Telefon: +420 465 642 258
Fax: +420 465 642 258
URL: <http://www.orlicko.cz/ubytovani/medved/>
E-mail: info@cernymedved.cz

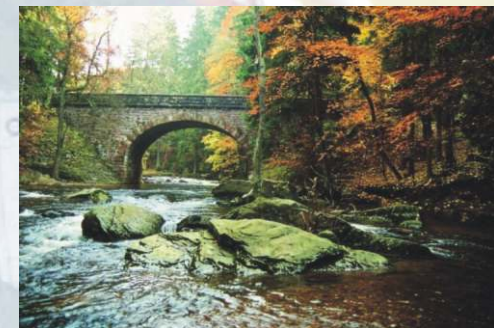
O Pardubickém kraji

Ve východních Čechách se snoubí nádherná příroda s velkolepou historií, lidským umem, úchvatnou hudbou a všemožnými druhy sportu. Jsou regionem milých a pohostinných lidí, kteří žijí bohatým kulturním a společenským životem.

Mezi nejvýznamnější akce tohoto druhu bezesporu patří festival Smetanova Litomyšl, Velká pardubická steeplechase a Zlatá přílba.

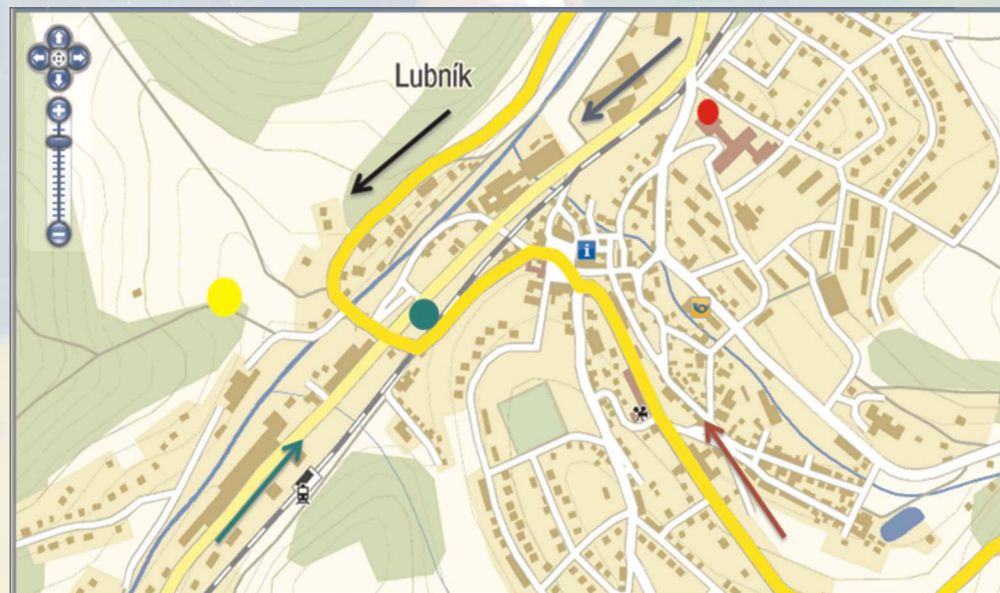
Do vašich srdcí se zcela určitě zapíše i chuť výtečného pardubického perníkového srdce nebo blízkost koní, kteří ke zdejšímu kraji neodmyslitelně patří.

Zatímco východočeské Polabí je krajem převážně rovinatým s příznivým teplým klimatem a množstvím příležitostí pro koupání, provozování vodních sportů, pěší turistiku či cykloturistiku, Orlické hory a oblast Králického Sněžníku pro změnu lákají zejména milovníky horské turistiky a zimních sportů. Na jih kraje pak zasahují výběžky Českomoravské vysočiny.



Na území celého regionu se rozvíjí agroturistika, zvláště se zaměřením na tradiční chov koní. Navštívíte-li východní Čechy, budete se moci seznámit s lidovými a folklórními tradicemi a také řemeslnou výrobou, poznat ojedinelé množství hradů i zámků, mezi kterými nechybí ani památka Světového dědictví Unesco - zámek v Litomyšli včetně starobylých vojenských pevností a rozsáhlého pohraničního opevnění, městských památkových rezervací a mnoha dalších atraktivních památek renesanční, barokní, secesní i moderní meziválečné architektury.

Jablonné nad Orlicí



GPS souřadnice:
Loc: 50°1'32.805"N, 16°35'14.391"E

LEGENDA

- Přejezd ze směru Šumperk
- Přejezd ze směru Hradec Králové
- Přejezd ze směru Ústí n. O., Lanškroun
- Přejezd ze směru Králíky
- Areál Malák - prostor závodu
- Parkoviště pro závodníky
- Škola, šatny a sprchy

Srdečně Vás zveme na 61. ročník Memoriálu Q. Štěpánka v přespolním běhu, který se uskuteční 27. dubna 2008 od 10.00 v Jablonném nad Orlicí. Kategorie: od předškolních dětí až po veterány.



Generální partner Českého atletického svazu



Oficiální partner českého národního týmu



Oficiální partneri Českého atletického svazu



Oficiální dodavatelé Českého atletického svazu



Oficiální partneri pořadatele



Mistrovství ČR v přespolním běhu



Pardubický kraj

5. dubna 2008

PROPOZICE

Jablonné nad Orlicí - lyžařské středisko Malák