

# TJ SOKOL I. SMÍCHOV a TJ STODŮLKY PRAHA o. s.

pořádají 6. ročník závodu

## Běh Mrázovkou - o pohár Starosty Sokola I. Smíchov

**Datum:** sobota 28. listopadu 2015 (starty dětských kategorií od 9.30, hlavní závod od 12.00)

**Místo:** park Mrázovka, start a cíl u beachvolejbalového kurtu na letním cvičišti Mrázovka

**Šatny, zázemí a občerstvení:** u letního cvičiště Mrázovka v areálu Sokola I. Smíchov  
(v ulici U Mrázovky v Praze 5)

**Přihlášky:** na webu <http://vysledky.ironstime.cz/prihlaska119/>  
nebo v závodní kanceláři nejpozději půl hodiny před startem příslušné kategorie

**Startovné:** předškoláci a přípravka zdarma, žactvo 20,- Kč, ostatní 50,- Kč

**Trat':** Atraktivní prostředí parku Mrázovka, opakované podbíhání lanové dráhy hotelu NH Hotels, v každém kole mírný seběh parkem a táhlý výběh podél Bertramky, povrch je převážně asfaltový/dlážděný na širokém chodníku pro pěší, start a cíl na travnatém hřišti.

**Věcné ceny a diplomy:** Obdrží závodníci na prvních třech místech ve svých kategoriích, vyhlášení jednotlivých kategorií bude probíhat během závodů.

**Poznámka:** Nevyzvednuté ceny propadají ve prospěch pořadatele. Ve vlastním zájmu se před závodem seznámte s tratí. Za zdravotní stav zodpovídá závodník sám, nebo vysílající oddíl, nebo rodiče.

**Kontakt:** info@tjsis.cz, Otto Novák (603 167 645), Martin Vaněk (728 473 155).

### Časový pořad:

|                                 |                        |               |  |
|---------------------------------|------------------------|---------------|--|
| <b>Předškoláci hoši a dívky</b> | <b>ročník 09 a ml.</b> | <b>100 m</b>  | <b>9.30 (rovinka na cvičišti)</b>              |
| <b>Přípravka dívky ml.</b>      | <b>ročník 07 -08</b>   | <b>400 m</b>  | <b>10.00 (oběh cvičiště)</b>                   |
| <b>Přípravka hoši ml.</b>       | <b>ročník 07 -08</b>   | <b>400 m</b>  | <b>10.15 (oběh cvičiště)</b>                   |
| <b>Přípravka dívky st.</b>      | <b>ročník 04-06</b>    | <b>400 m</b>  | <b>10.30 (oběh cvičiště)</b>                   |
| <b>Přípravka hoši st.</b>       | <b>ročník 04-06</b>    | <b>400 m</b>  | <b>10.45 (oběh cvičiště)</b>                   |
| <b>Mladší zákyne</b>            | <b>ročník 02-03</b>    | <b>1500 m</b> | <b>11.00 (oběh cvičiště + 1 okruh parkem)</b>  |
| <b>Mladší žáci</b>              | <b>ročník 02-03</b>    | <b>1500 m</b> | <b>11.00 (oběh cvičiště + 1 okruh parkem)</b>  |
| <b>Starší zákyne</b>            | <b>ročník 00-01</b>    | <b>1500 m</b> | <b>11.30 (oběh cvičiště + 1 okruh parkem)</b>  |
| <b>Starší žáci</b>              | <b>ročník 00-01</b>    | <b>1500 m</b> | <b>11.30 (oběh cvičiště + 1 okruh parkem)</b>  |
| <b>Ženy do 35 let</b>           | <b>ročník 81-67</b>    | <b>3700 m</b> | <b>12.00 (oběh cvičiště + 3 okruhy parkem)</b> |
| <b>Ženy do 49 let</b>           | <b>ročník 66 -80</b>   | <b>1500 m</b> | <b>12.00 (oběh cvičiště + 3 okruhy parkem)</b> |

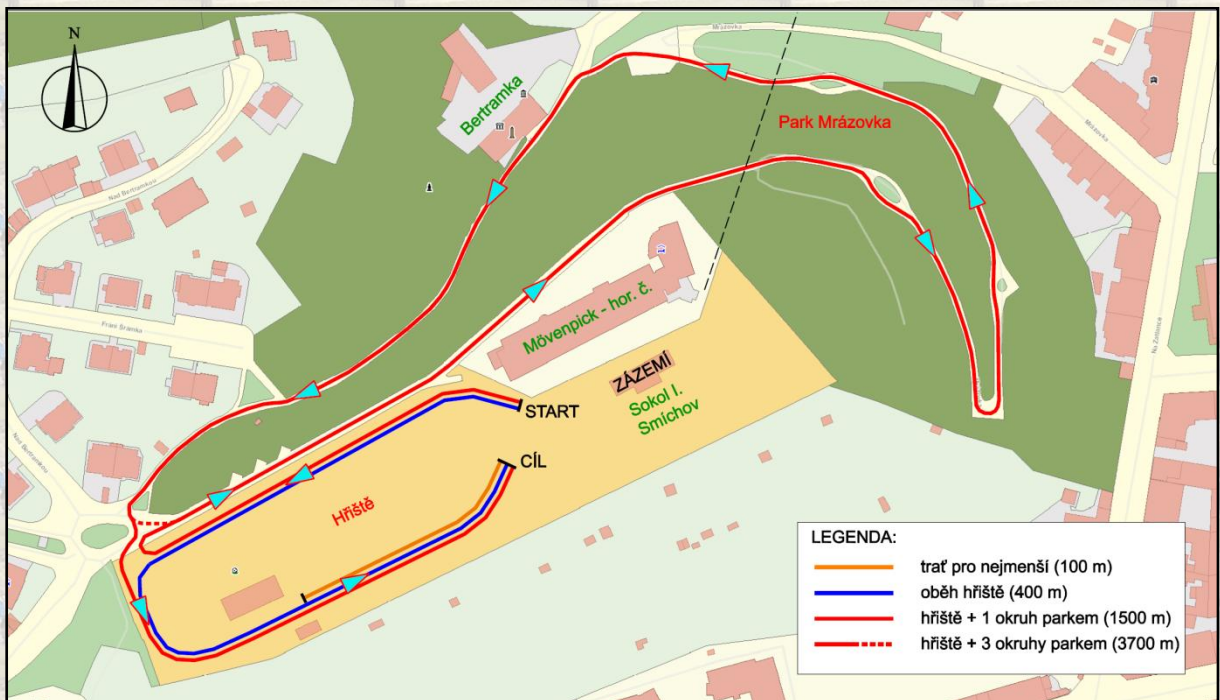


**Ženy nad 49 let**  
**Muži do 39 let**  
**Muži do 49 let**  
**Muži do 59 let**  
**Muži do 69 let**  
**Muži do 79 let**  
**Muži nad 79 let**

*ročník 65 a st. 1500 m*  
*ročník 76-99 3700 m*  
*ročník 66-75 3700 m*  
*ročník 56-65 3700 m*  
*ročník 46-55 1500 m*  
*ročník 36-45 1500 m*  
*ročník 35 a st. 1500 m*

*12.00 (oběh cvičišť + 1 okruh parkem)*  
*12.00 (oběh cvičišť + 3 okruhy parkem)*  
*12.00 (oběh cvičišť + 3 okruhy parkem)*  
*12.00 (oběh cvičišť + 3 okruhy parkem)*  
*12.00 (oběh cvičišť + 1 okruh parkem)*  
*12.00 (oběh cvičišť + 1 okruh parkem)*  
*12.00 (oběh cvičišť + 1 okruh parkem)*

**Mapka závodu:**



\*\*\*

***Těšíme se na Vaši účast!***

***\*\*\****

**[WWW.TJSIS.CZ](http://WWW.TJSIS.CZ),**

**[WWW.SPORTMRAZOVKA.CZ](http://WWW.SPORTMRAZOVKA.CZ)**