

Jarní běh TJ Sokol Praha-Krč 2019

Běžecký oddíl **TJ Sokol Praha-Krč** a společnost **Atos Česká republika** vás zvou na 1. ročník běžeckého závodu v okolí krčské sokolovny.

PROPOZICE

Datum: středa 15. května 2019 v 18:30

Místo: sokolovna **TJ Sokol Praha-Krč**, *Za Obecním úřadem 354/7, 140 00 Praha 4 – Krč*

Start a cíl: V areálu sokolovny (betonový kurt ve východní části)

Doprava: Bus 117 a 203 z Budějovické do zastávky Nad rybníky, pěšky z metra Budějovická či Kačerov, příjezd autem **nedoporučujeme** z důvodu malé parkovací kapacity v okolí

Web: <https://www.facebook.com/events/576849856160278/>

Kontakt: Alois Sečkář - 721 302 700; seckar@svobodni.cz

TRASY

Hlavní závod na 4,5 kilometru (3 okruhy), lidový běh na 1,5 km a dětské běhy (550 m). Trasa je vedena v místním lesíku Habrovka, převážně lesní cesty, krátké přeběhy po asfaltu. Okruh 1500 m je situován do svahu, celkové převýšení cca 30 metrů.

Dětský okruh: <https://mapy.cz/s/3q8Ck>

Hlavní okruh: <https://mapy.cz/s/3q8za>

KATEGORIE

17:30 Dětský běh (550 m) – Chlapci U6, Dívky U6, Chlapci U9, Dívky U9, Chlapci U12, Dívky U12

18:00 Lidový běh (1,5 km) – Chlapci U15, Dívky U15, Muži, Ženy

18:30 Hlavní závod (4,5 km) – Muži M30, Ženy Z30, Muži M50, Ženy M50, Muži M50+, Ženy M50+

PŘIHLAŠOVÁNÍ

Startovné **50 Kč** na místě

Registrace bude otevřená od **16:00** do cca 15 minut před startem závodu

Předběžné přihlášky online: <https://goo.gl/DEx21X>

DALŠÍ INFORMACE

K dispozici bude zdarma zdejší zázemí (úschovna, šatny, sprchy, toalety)

V cíli bude závodníkům k dispozici občerstvení (ovoce, sušenky, voda, cola)

Bude připraven doprovodný program pro děti

Po vyhlášení vítězů a ukončení bude akce pro zájemce pokračovat táborákem

ODMĚNY

Pohár pro absolutního vítěze a vítězku každého běhu

Medaile pro tři nejlepší v každé kategorii

Pamětní odznak (placka) pro každého účastníka

PROGRAM

16:00 Otevření registrace

17:30 Start dětských běhů

17:50 Vyhlášení

18:00 Start lidového běhu

18:25 Vyhlášení

18:30 Start hlavního závodu

19:15 Vyhlášení

19:30 Zapálení táboráku

PRAVIDLA

- Pořadatelem je běžecký oddíl TJ Sokol Praha-Krč.
- Každý závodník běží na vlastní nebezpečí a odpovídá za svůj fyzický i psychický stav.
- Pořadatel závodu neodpovídá za vzniklé škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo s jeho návštěvou.
- Neběží se na uzavřené trati. Každý závodník musí při běhu dávat pozor na kolemjdoucí nebo cyklisty.
- Zařazení do věkových kategorií je dáno ročníkem narození.
- Ze závodu budou pořizovány fotografie, které mohou být v tištěné podobě archivovány, vystaveny na internetových stránkách nebo sociálních sítích.