

PROPOZICE:



Popis akce: Ideální závod na začátek běžecké sezony.
Rychlý závod v běhu na 10 km a 5km uprostřed městských lesů.
Dětské běhy. Sportovní den pro celou rodinu HRADEC NA NOHOU.
Atraktivní trasa - neustálý kontakt s čelem závodu.

Ročník: 4.

Seriál: ISCAREX a Velká cena východních Čech

Termín: sobota 9. 4. 2016 - start hlavního závodu ve 12:00

Místo: Hradec Králové, Lesní hřbitov <http://mapy.cz/s/9CWq>

Pořadatel: SportVisio

Ředitel závodu: Mgr. Zuzana Wernerová

Hlavní rozhodčí: Mgr. Jana Mílová

Měření a výsledky závodu: měřeno pomocí čipů, www.sport-base.cz

Parkoviště: Lesní hřbitov <http://mapy.cz/s/9CWq>

Úschovna zavazadel: v místě startu

Startovné a přihlášky: viz. sekce přihlášky

Kapacita závodu: 700 běžců

Kategorie: pro zařazení do kategorie je rozhodující pouze rok narození

1. Hlavní závod na 10km

M20+ / Z20+	1987 - 1998	do 29 let
M30+ / Z30+	1977 - 1986	30 - 39 let
M40+ / Z40+	1967 - 1976	40 - 49 let
M50+ / Z50+	1957 - 1966	50 - 59 let
M60+	- 1956	60 a více let

2. Doplňkový závod na 5 km:

M - muži (bez rozdílu věku)

Z - ženy (bez rozdílu věku)

D - děti do 15 let (bez rozdílu věku)

Program akce:

8:30 - 9:30 Prezentace na dětské závody

8:30 - 11:30 Prezentace k hlavnímu závodů

10:00 Start dětských závodů v běhu a závod odrážedel (v pořadí od nejmenších, odrážedla na konec)

11:15 Vyhlášení dětských závodů

12:00 Start hlavního závodu na 10km

12:10 Start doplňkového závodu na 5 km

13:30 - Vyhlášení vítězů

9:30 - 14:00 Doprovodné akce a workshopy pro děti:

- Žonglovací workshop, megabublifuky, testování odrážedel FirstBike, badminton (www.snowbear.cz)
- Testování a workshop Nordic Walking, Nordic Running, kinesioteapung (www.nwlive.cz)
- Skákací hrad (www.funSPORT.cz)
- Půjčovna koloběžek KOSTKA KOLOBKA
- Měření vitálních funkcí (www.vzp.cz)
- Půjčovna a testování běžecké obuvi ASICS (www.run4fun.cz)
- a další



www.sportvisio.cz