

# BĚH LIPOVOU ALEJÍ

## Nymburská desítka 2011

16. ročník běžeckého závodu



**Pořadatel** : SKP Nymburk

**Datum** : 10. dubna 2011 ( neděle )

**Místo** : Atletický stadion na Tyršáku, Nymburk

**Trat'** : 10 000 m hlavní kategorie mužů a žen  
100 m – 2720 m mládežnické kategorie ( viz. rozpis kategorií )

**Start** : 11:00 hod. – start hlavního závodu  
žákovské a dorostenecké kategorie od 8:50 hod.

**Prezentace** : e-mailem do 7.4.2011 nebo v den závodu osobně nejpozději 30min. před startem příslušné kategorie.

**Startovné** : 50,-Kč splatné při prezentaci, mládež zdarma

**Šatny** : U startu a cíle v areálu atletického stadionu

**Kategorie** :  
A – muži do 39 let  
B – muži 40-49 let  
C – muži 50-59 let  
D – muži 60-69 let  
E – muži nad 70 let  
F – ženy  
G – ženy nad 35 let

**Finanční odměny** : Finanční odměny v celkové hodnotě 5.000 Kč  
Muži : 1500 – 1000 – 700 – 500 – 300 – 100 Kč  
Ženy : 500 – 300 – 100 Kč

**Ceny** : Věcné ceny v celkové hodnotě 20.000 Kč  
Ve všech kategoriích pro 1.-3. místo diplom + věcné ceny

**Prémie** : Cena za překonání traťového rekordu v mužské a ženské kategorii.

### **Popis tratě** :

Start hlavního závodu na 10.000 m je na atletickém stadionu  
1km na tartanu + 3 okruhy po asfaltu + posledních 800m opět na tartanu  
Dorostenci běží 1 asfaltový okruh, žactvo závodí v prostoru u atletického stadionu.

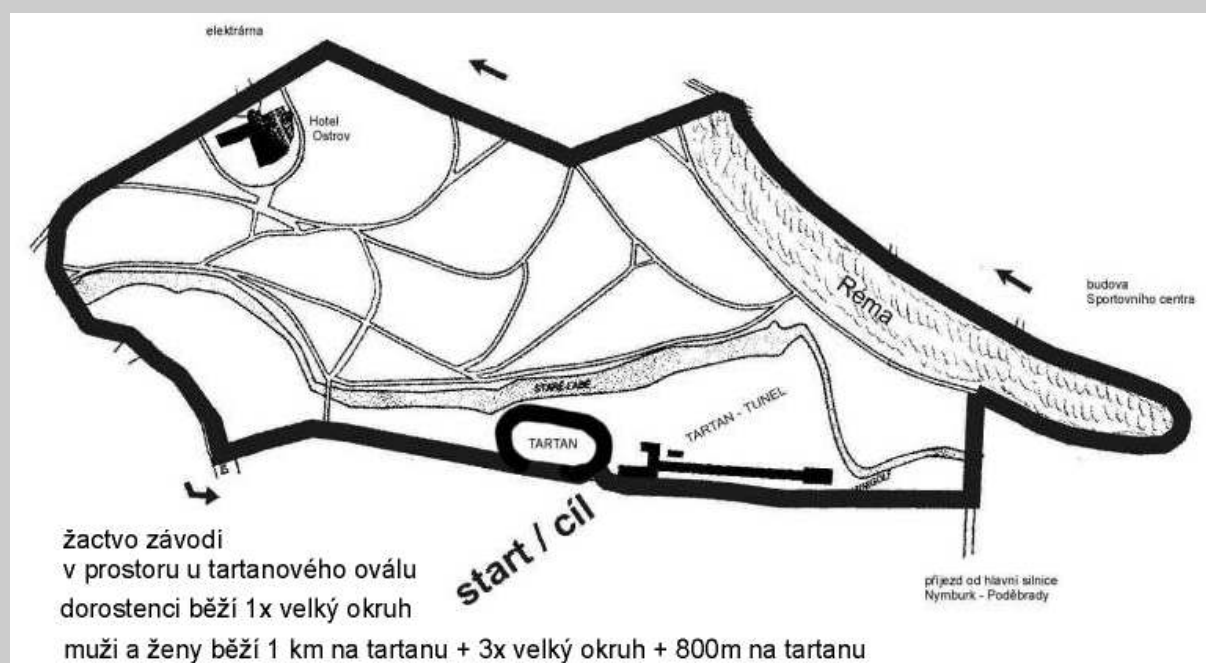
### **Ostatní ustanovení** :

Každý závodník běží na vlastní nebezpečí a odpovídá za svůj fyzický i psychický stav.  
Pořadatel závodu neodpovídá za vzniklé škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo s jeho návštěvou. Za odložené věci a věci uložené v šatnách pořadatel závodu neručí.

## Rozpis kategorií a časový pořad

08:50	rodiče s dětmi do 5 let	r. 06 a ml.	100 m
09:00	dívky 6-8 let	r. 03-05	200 m
09:10	chlapci 6-8 let	r. 03-05	200 m
09:20	dívky 9-11 let	r. 00-02	350 m
09:30	chlapci 9-11 let	r. 00-02	350 m
09:40	mladší žákyně	r. 98-99	700 m
09:50	mladší žáci	r. 98-99	700 m
10:00	starší žákyně	r. 96-97	1 500 m
10:10	starší žáci	r. 96-97	1 500 m
10:20	dorostenky	r. 94-95	2 720 m
10:30	dorostenci	r. 94-95	2 720 m
10:45	vyhlášení žákovských a dorosteneckých kategorií		
<b>11:00</b>	<b>start hlavního závodu mužů a žen</b>		<b>10 000 m</b>
12:30	vyhlášení výsledků hlavního závodu		

## Plánek tratě



## Loňské časy hlavního závodu na 10 km

Muži A	– Pavlišta Vít – 31:10 min.
Muži B	– Fořt Martin – 34:12 min.
Muži C	– Klimeš Petr – 33:56 min.
Muži D	– Kovárník Stanislav – 37:50 min.
Ženy F	– Uvizlová Martina – 40:40 min.
Ženy G	– Metelková Táňa – 35:44 min.

## Traťové rekordy

Muži	– Bláha Jan ( 2003 ) a Pokorný Lubomír ( 2004 ) – 30:34 min.
Ženy	– Zemanová Lenka – 35:42 min. ( 2007 )

## Informace

<http://atletika-nymburk.tym.cz/>

e-mail : atletika.nymburk@seznam.cz

