

BĚH LIPOVOU ALEJÍ

Nymburská desítka 2013

18. ročník běžeckého závodu



Pořadatel: SKP Nymburk, o.s. – oddíl atletiky

Datum: 14. dubna 2013 (neděle)

Místo: Atletický stadion na Tyršáku, ul. Kovanická, Nymburk

Trat': 10 km hlavní kategorie mužů a žen
100 m – 2720 m mládežnické kategorie (viz. rozpis kategorií)

Start: 11:00 hod. – start hlavního závodu na 10 km
Mládežnické kategorie od 8:40 hod.

Přihlášky: 10 km – od 1.3. do 12.4.2013 prostřednictvím přihlašovacího formuláře
<http://atletika-nymburk.4fan.cz/beh-lipovou-aleji.p8.html>
nebo v den závodu nejpozději do 10:00 hod.
Mládežnické kategorie v den závodu nejpozději 30 min. před startem příslušné kategorie.

Prezentace: V den závodu od 8:00 hod. v prostorách atletického stadionu nejpozději 30 min.
před startem příslušné kategorie.

Startovné: 50 Kč při přihlášení předem, 100 Kč při přihlášení v den závodu, mládež zdarma.
Startovné je splatné v den závodu při prezentaci.

Šatny: U startu a cíle v areálu atletického stadionu.

Kategorie:

- A – muži do 39 let
- B – muži 40-49 let
- C – muži 50-59 let
- D – muži 60-69 let
- E – muži nad 70 let
- F – ženy
- G – ženy nad 35 let

Finanční odměny: Finanční odměny dle možností pořadatele (cca v hodnotě 5.000 Kč).

Ceny: Ve všech kategoriích pro 1.-3. místo diplom + věcné ceny (cca v hodnotě 15.000 Kč).

Popis tratě

Start a cíl hlavního závodu na 10 km je na atletickém stadionu. Běží se nejdříve cca 1 km na tartanovém oválu + + 3 okruhy po asfaltu + posledních 800 m opět na tartanu.
Dorostenci běží 1 asfaltový okruh, žactvo závodí na asfaltu v prostoru u atletického stadionu.

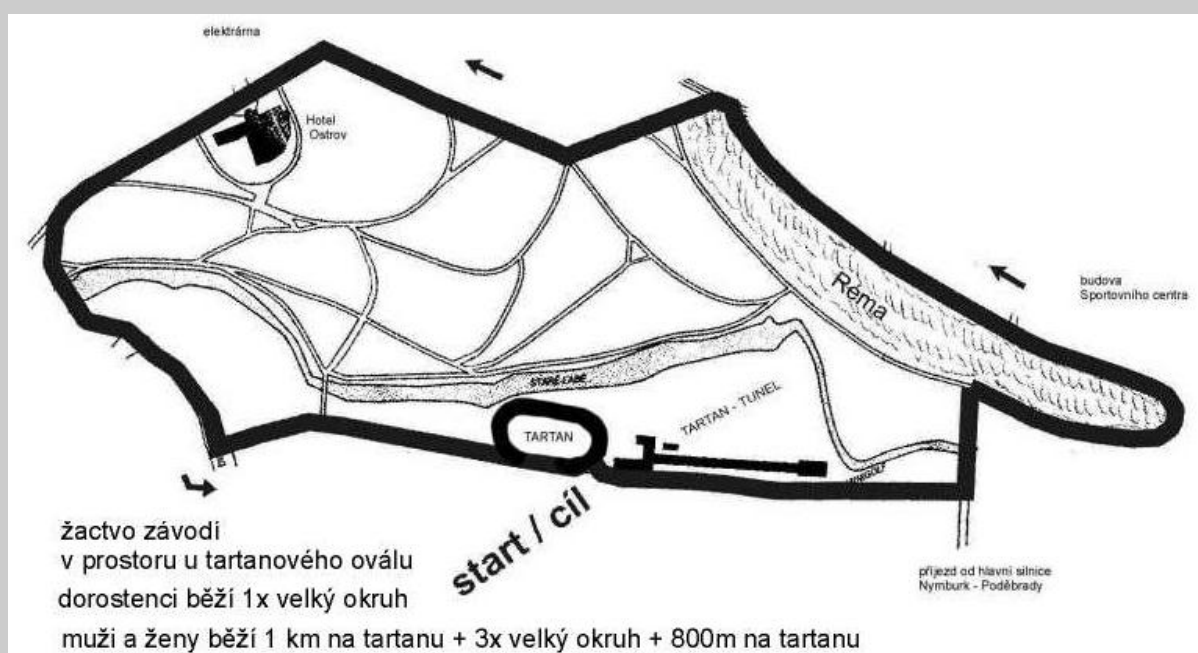
Ostatní ustanovení

Každý závodník běží na vlastní nebezpečí a odpovídá za svůj fyzický i psychický stav.
Pořadatel závodu neodpovídá za vzniklé škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo s jeho návštěvou. Za odložené věci a věci uložené v šatnách pořadatel závodu neručí.

Rozpis kategorií a časový pořad

08:40	děvčata do 5 let	r. 2008 a ml.	100 m
08:50	chlapci do 5 let	r. 2008 a ml.	100 m
09:00	dívky 6-8 let	r. 2005-2007	200 m
09:10	chlapci 6-8 let	r. 2005-2007	200 m
09:20	dívky 9-11 let	r. 2002-2004	350 m
09:30	chlapci 9-11 let	r. 2002-2004	350 m
09:40	mladší žákyně	r. 2000-2001	700 m
09:50	mladší žáci	r. 2000-2001	700 m
10:00	starší žákyně	r. 1998-1999	1 500 m
10:10	starší žáci	r. 1998-1999	1 500 m
10:20	dorostenky	r. 1996-1997	2 720 m
10:30	dorostenci	r. 1996-1997	2 720 m
10:45	vyhlášení žákovských a dorosteneckých kategorií		
11:00	start hlavního závodu mužů a žen		10 km
12:30	vyhlášení výsledků hlavního závodu		

Plánek tratě



Loňské časy hlavního závodu na 10 km

Muži A	-	Kunst Michal	-	31:58 min.
Muži B	-	Drahoňovský Aleš	-	35:55 min.
Muži C	-	Nenadál Jaroslav	-	37:42 min.
Muži D	-	Kovárník Stanislav	-	39:51 min.
Muži E	-	Čech Jaroslav	-	45:29 min.
Ženy F	-	Příhodová Klára	-	42:24 min.
Ženy G	-	Metelková Táňa	-	37:18 min.

Trat'ové rekordy

Muži	-	Bláha Jan (2003) a Pokorný Lubomír (2004)	-	30:34 min.
Ženy	-	Metelková Táňa	-	35:37 min. (2011)

Informace

SKP Nymburk – oddíl atletiky <http://atletika-nymburk.4fan.cz>
Email: behlipovoualeji@seznam.cz

Výsledky závodu budou k dispozici na stránkách oddílu atletiky SKP Nymburk a www.behej.com