

# BĚH LIPOVOU ALEJÍ

## Nymburská desítka 2016

21. ročník běžeckého závodu



**Pořadatel:** SKP Nymburk, z.s. – oddíl atletiky

**Datum:** 10. dubna 2016 ( neděle )

**Místo:** Atletický stadion na Tyršáku, ul. Kovanická, Nymburk

**Trat':** 10 km hlavní kategorie mužů a žen  
100 m – 2720 m mládežnické kategorie ( viz. rozpis kategorií )

**Start:** 11:00 hod. – start hlavního závodu na 10 km  
Mládežnické kategorie od 8:40 hod.

**Přihlášky:** 10 km – do 4.4.2016 prostřednictvím přihlašovacího formuláře  
<http://vysledky.ironline.cz/>  
nebo v den závodu nejpozději do 10:00 hod.  
Mládežnické kategorie v den závodu nejpozději 30 min. před startem příslušné kategorie.

**Prezentace:** V den závodu od 8:00 hod. v prostorách atletického stadionu nejpozději 30 min.  
před startem příslušné kategorie.

**Startovné:** 100 Kč převodem na účet 2500731271/2010 při přihlášení předem  
200 Kč při přihlášení v den závodu, mládež zdarma.

**Šatny:** U startu a cíle v areálu atletického stadionu.

**Kategorie:**

- A – muži do 39 let
- B – muži 40-49 let
- C – muži 50-59 let
- D – muži 60-69 let
- E – muži nad 70 let
- F – ženy
- G – ženy 35-44 let
- H – ženy nad 45 let

**Finanční odměny:** Finanční odměny dle možností pořadatele ( cca v hodnotě 5.000 Kč ).

**Ceny:** Ve všech kategoriích pro 1.-3. místo diplom + věcné ceny ( cca v hodnotě 15.000 Kč ).

### **Popis tratě**

Start a cíl hlavního závodu na 10 km je na atletickém stadionu. Běží se nejdříve cca 1 km na tartanovém oválu + + 3 okruhy po asfaltu + posledních 800 m opět na tartanu.  
Dorostenci běží 1 asfaltový okruh, žactvo závodí na asfaltu v prostoru u atletického stadionu.

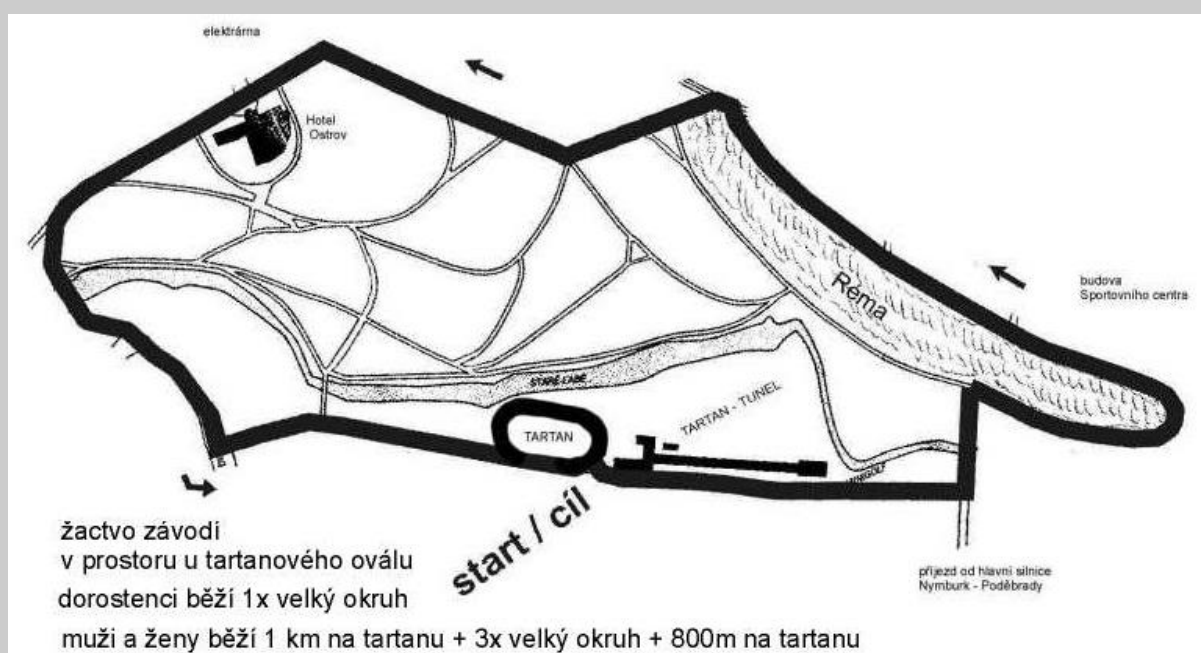
### **Ostatní ustanovení**

Každý závodník běží na vlastní nebezpečí a odpovídá za svůj fyzický i psychický stav.  
Pořadatel závodu neodpovídá za vzniklé škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo s jeho návštěvou. Za odložené věci a věci uložené v šatnách pořadatel závodu neručí.

## Rozpis kategorií a časový pořad

08:40	děvčata do 5 let	r. 2011 a ml.	100 m
08:50	chlapci do 5 let	r. 2011 a ml.	100 m
09:00	dívky 6-8 let	r. 2008-2010	200 m
09:10	chlapci 6-8 let	r. 2008-2010	200 m
09:20	dívky 9-11 let	r. 2005-2007	350 m
09:30	chlapci 9-11 let	r. 2005-2007	350 m
09:40	mladší žákyně	r. 2003-2004	700 m
09:50	mladší žáci	r. 2003-2004	700 m
10:00	starší žákyně	r. 2001-2002	1 500 m
10:10	starší žáci	r. 2001-2002	1 500 m
10:20	dorostenky	r. 1999-2000	2 720 m
10:30	dorostenci	r. 1999-2000	2 720 m
10:45	vyhlášení žákovských a dorosteneckých kategorií		
<b>11:00</b>	<b>start hlavního závodu mužů a žen</b>		<b>10 km</b>
12:30	vyhlášení výsledků hlavního závodu		

## Plánek tratě



žactvo závodí  
v prostoru u tartanového oválu  
dorostenci běží 1x velký okruh

muži a ženy běží 1 km na tartanu + 3x velký okruh + 800m na tartanu

## Loňské časy hlavního závodu na 10 km

Muži A – Saji Abdekabir – 31:36 min.  
Muži B – Miler Jiří – 32:56 min.  
Muži C – Kerlík Radovan – 36:01 min.  
Muži D – Hamerník Jan – 40:25 min.  
Muži E – Říha Miroslav – 43:32 min.  
Ženy F – Vajrychová Renata – 39:32 min.  
Ženy G – Zbiralová Radka – 42:12 min.  
Ženy H – Klimešová Jana – 38:48 min.

## Trat'ové rekordy

Muži – Bláha Jan ( 2003 ) a Pokorný Lubomír ( 2004 ) – 30:34 min.  
Ženy – Metelková Táňa – 35:37 min. ( 2011 )

## Informace

SKP Nymburk – oddíl atletiky <http://atletika-nymburk.4fan.cz>

Email: [behlipovoualeji@seznam.cz](mailto:behlipovoualeji@seznam.cz)

Výsledky závodu budou k dispozici na stránkách oddílu atletiky SKP Nymburk a [www.behej.com](http://www.behej.com)