



Městský běh Karvinou - 11. ročník závodu

zařazeného v roce 2015 do seriálů závodů Moravskoslezského běžeckého poháru a Česko-polského poháru RYBOST 2015

Pořadatel: AO TJ Jäkl Karviná ve spolupráci s Běžeckým klubem SAK ložiska Karviná a Sokolem Karviná za podpory Statutárního město Karviná

Termín: 4. 7. 2015 náměstí T.G.M. Karviná – Fryštát

Trat': Muži, ženy 10 km – 2 okruhy,
Kondiční běh – bez rozdílu věku 800 m,
Mládež do 15 let - 200 m, 400 m, 800 m

Časový rozpis: prezentace od 15.00 hod vždy do 20 min před startem jednotlivých běhů pod radniční věží. V případě nepříznivého počasí prezentace na zimním stadionu

Start:

Hlavní závod : muži, ženy 10 km v 17.00 hod

Vložené běhy :
předškoláci 2009 – mladší 200 m v 15.30 hod
chlapci, dívky 2008 – 2005 400 m v 15.45 hod
chlapci, dívky 2004 – 2000 800 m v 16.00 hod
kondiční běh muži, ženy 800 m v 16.15 hod

Šatny, sprchy: zimní stadión – zajištěny od 14.30 do 19.00 hod

Startovné: hlavní závod 100 Kč, kondiční běžci 50 Kč, mládež bez poplatků

Kategorie: „A“ muži do 39 let, „B“ muži 40 – 49 let,
„C“ muži 50 – 59 let, „D“ muži 60 – 69 let,
„E“ muži 70 a starší (při min. účasti 3 závodníků);
„F“ ženy do 34 let, „G“ ženy od 35 – 44 let,
„H“ ženy nad 45 let (při min. účasti 3 závodnic)

Ceny: předškoláci, žáci, kondiční běžci – medaile, věcné ceny

Muži v celkovém pořadí		Ženy v celkovém pořadí	
1. místo	1.000 Kč	1. místo	1.000 Kč
2. místo	800 Kč	2. místo	800 Kč
3. místo	600 Kč	3. místo	600 Kč
4. místo	400 Kč	4. místo	400 Kč
5. místo	200 Kč	5. místo	200 Kč
6. místo	100 Kč	6. místo	100 Kč

Muži	„A“	„B“	„C“	„D“	„E“	Ženy	„F“	„G“	„H“
1.místo	600	600	600	600	600	1.místo	600	600	600
2.místo	400	400	400	400	400	2.místo	400	400	400
3.místo	200	200	200	200	200	3.místo	200	200	200

Cenový fond celkem 15 800 Kč. Tombola pro všechny závodníky

Účast na závodech: každý účastník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí.

*Vložené soutěže Kid's athletics pro děti ve věku 4-11 let.
Doprovodný program - test koloběžek Kostka.*

Kontakt: TJ Jäkl Karviná, Tomáš Owczarzy tel.: 725111845,
e-mail: tomas.owczarzy@windowholding.cz