**Maraton Zátopkovy běžecké stezky, 5. ročník**

**Datum: 8. ledna 2023, neděle**

**Místo:** les východně od Staré Boleslavi, Lomená alej

**Start: 9:00,** u cedule Zátopkovy běžecké stezky (viz obrázky níže), GPS: 50.1945303N, 14.7065442E

Sraz, prezence: od 8:45

**Trasa: 42,195 km**

„195“ m obrátkově po příjezdové cestě + 2 krát okruh 1 km (červená značka - kulatý červený terčík na stromě) + 8 krát okruh „5“ km (žlutá značka - kulatý žlutý terčík na stromě). Každý kilometr na 5 km okruhu je značen na stromě. Celkové převýšení 342 m (cykloserver.cz). Povrch: většinou písčité lesní nezpevněné cesty, úvodní úsek a 170 m v každém 5 km okruhu po hrubozrnné lesní asfaltce. Půlmaraton: stejný začátek, cíl po necelých 4 velkých okruzích.

Úvodní obrátkový „195“ m úsek, celkem 450 m: <https://mapy.cz/s/jopafovasa>

Malý okruh 1 km: <https://mapy.cz/s/cotunuconu>

Přeběh mezi okruhy, celkem 20 m

Velký okruh „5“ km (4,966 km): <https://mapy.cz/s/gegafupeze>

Bez startovného, bez zajištění, občerstvení vlastní, dle pravidel maratonečku. Doprovod a spoluběžci na kratší vzdálenosti vítáni. Dobrovolný příspěvek na značení moukou na rozcestích.

Odměna: setkání s ostatními a diplom v elektronické podobě pro absolventy maratonu

**Příjezd** od Prahy po D10, sjezd č. 14 – Stará Boleslav (i) vlevo ulicí Boleslavská – vlevo Okružní – Vestecká – přejet po mostě přes dálnici – z ulice Vestecké (přímo rovně) do ulice Lomená alej (zde zaparkovat) nebo (ii) ze sjezdu odbočit vpravo směr Sojovice, po cca 200 m opět vpravo, po cca 500 m vlevo do ulice Lesní a pak vlevo do ulice Vestecká. **Parkování před závorou, kousek od startu.**

Pořadatelé, rozhodčí: Hana Breburdová hana.kb@centrum.cz a Martin Šandera m.sandera@seznam.cz

Plánek trasy maratonu



Místo srazu a stratu



