

Narozeninový maraton VD „60“

Termín: sobota 23.3.2019

Místo prezentace a startu: Doudleby nad Orlicí, hospůdka „Lena“, Komenského 492

Běžci mohou využít zázemí /šatny sprchy, toalety/ v budově hospůdky „Lena“

Časový program: 8:45 – 9:45 prezentace maratonu
10:00 start maratonu – hlavního závodu
10:45 – 11:45 prezentace půlmaratonu
12:00 start půlmaratonu – doprovodného běhu

Trať: rovinatý okruh dlouhý 5,27 km vedený v ulicích, místních komunikacích a chodnicích městyse Doudleby nad Orlicí, značení na silnici oranžovými šipkami
maraton 8x, půlmaraton 4x,

Přihlášky a platba: pokud možno předem na ultra.vlasta@seznam.cz, ČU: 2204002103/0800

Startovné:

	maraton	½ maraton
do 10.3.2019	250 Kč	200 Kč
při prezenci	300 Kč	250 Kč

Kategorie: maraton muži do 45 let, do 60 let, nad 60 let
maraton ženy do 45 let, do 60 let, nad 60 let
půlmaraton muži do 40 let, nad 40 let
půlmaraton ženy do 40 let, nad 40 let

Občerstvení na trati: čaj, voda, kola, iont, banán, čokoláda, piškot, ...

Všichni řádně prezentovaní běžci odpovídají za svůj zdravotní stav a startují na vlastní nebezpečí

Odměny: první tři závodníci ve všech kategoriích mužů a žen obdrží věcné ceny

Vyhodnocení: 15:00

Pro maratonce budou připraveny pamětní medaile.

Po skončení závodu možnost posezení v hospůdce „Lena“, guláš a pivo v ceně startovného

Informace + novinky na <https://ultravlasta.webnode.cz>

Za pořadatele Vás srdečně zvou

Vlastimil DVOŘÁČEK
739363057, ultra.vlasta@seznam.cz
<https://ultravlasta.webnode.cz>

Michal SMUTNÝ
739220514, m-smutny@seznam.cz
<http://bezciiorlice.cz/>