

Propozice

PLZEŇSKÝ KARDIOBĚH 2018

součást Běžeckého poháru mládeže Plzeňského kraje



11. ročník

Neděle 9. září 2018

Prezentace a šatny všech kategorií: Luční 43, Plzeň – Roudná (blízko fotbalového stadionu),

Start závodu všech kategorií: zahrada u domu v Luční 43, Plzeň – Roudná

Kategorie:

Příchozí (muži a ženy): 5,8 km: MH, M40, M50, M60, M 70, ŽH, Ž35, Ž45, Ž55, Ž65

Příchozí (muži a ženy): 10 km: MH, M40, M50, M60, M 70, ŽH, Ž35, Ž45, Ž55, Ž65

Dětské kategorie: nejmladší děti kluci/ holky (20011 a mladší), mladší přípravek kluci/ holky (2009/ 2010), starší přípravek (2007/ 2008), mladší žáci/ ml.žákyně (2005/ 2006), starší žáci/ st.žákyně (2003/ 2004), dorostenci/ dorostenky (2001/ 2002)

Časový program:

8.00 – 10.15 – prezentace

9.00 - start nejmladší děti 300 m

9.20 – start mladší přípravek 1,4 km

9.45 – start starší přípravek 1,4 km

10.10 – start mladší žáci/-kyně 1,8 km

10.35 - start st. žáci/-kyně, dorostenci/-ky 1,8 km

11.00 – start závodů na 5,8 km a 10 km

11.05 - koncert

12.30 – vyhlášení výsledků závodu na 5,8 km a závodu na 10 km

vyhlášení výsledků dětských kategorií – průběžně po doběhu dané kategorie

Doprovodný program: Koncert, bohatý raut zdarma, skákací hrad, aj.

Měření časů: pomocí čipů

Věcné ceny: první 3 v kategoriích, medaile pro dětské kategorie

Přihlášení: On-line na stránkách www.pro-sport.cz (doporučujeme), nebo v den závodu

Startovné: zaplacené do 7. 9. 2018: Dospělí: 110,- Kč, děti do 17 let: 50,- Kč

zaplacené na místě: Dospělí: 150,- Kč, děti do 17 let: 70,- Kč

Drobné dárky pro prvních 200 přihlášených

Organizuje: Pro Sport Activities, www.kardiobeh.cz, www.pro-sport.cz, info@pro-sport.cz

Informace: Ing. Roman Sladký, 777 122 998,

MUDr. Kateřina Linhartová, PhD. 728 980 183



Partneři běhu:

