

Večerní svěrácká 10



Den:	25. 5. 2024
Místo:	Praha, Černý Most
Ročník:	10.
Poháry:	putovní Zlatý svěrák pro absolutního vítěze a vítězku
Délka hlavní tratě pro muže a ženy:	10 km
Další závody:	Plechová pětka (5 km), dětský závod (100 m, 300 m, 500 m)
Povrch:	silnice, terén
Popis trati:	Na desetikilometrové trati se běží dva pětikilometrové okruhy. Částečně po asfaltové cyklostezce (35 %) a částečně po lesních a polních cestách mimo dopravní komunikace (65 %). Kilometry budou značené. Na trati je jedno krátké prudké stoupání v každém okruhu. Pro závodníky bude připravené občerstvení, pro všechny příchozí (nejen běžce) pak večerní program.
Další informace o závodě:	Kapacita závodu je omezená - 250 míst bude možné rezervovat předem od 10. dubna 2024, případná zbylá čísla budou k dostání na místě. V kulturním centru Plechářna bude k dispozici šatna, sprcha a hlídaná úschovna věcí. Kapacita dětského závodu je 50 startujících.
Věkové kategorie:	10 km: M34, M49, M50+, Ž34, Ž49, Ž50+, nejrychlejší obyvatel a obyvatelka Prahy 14, smíšené dvojice 5+5. 5 km: M, Ž; dětské kategorie: Špunti (2020 a mladší) - 100 m; Střely (2017 až 2019) - 300 m; Rakety (2014 až 2016) - 500 m
Čas prezentace:	dospělí 16:00 – 17:15 děti 15:30
Místo prezentace:	Plechárna Černý Most
Čas startu:	17:30 (5km, 10km, smíšené dvojice) Dětský závod: 16:30 - Špunti - 100 m 16:40 - Střely - 300 m 16:50 - Rakety - 500 m
Místo startu:	Plechárna Černý Most, Bryksova 1002, Praha 14. Místo startu se nachází u autobusové zastávky Bryksova, případně zhruba 10 minut pěšky od stanice metra Černý Most.
Startovné na místě:	250 Kč; dětský závod zdarma (registrace pouze na místě)
Startovné předem:	200 Kč
Odměny:	Věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii, každý z předem přihlášených účastníků dostane originální dárek. Absolutní vítěz a vítězka na desetikilometrové trati získají putovní Zlatý svěrák. Všechny děti obdrží v cíli medaili a drobnou pochutinu.
Počet startujících celkem včetně dětí a veteránů:	300
Webové stránky:	http://sverak.sk/vecerni-sveracka-10/
Kontakty:	mobil: Miroslav Veselík, +420 704 619 769 mail: sk.sverak@gmail.com

