



Vidíš, jdeme dobře!
Za zdravotní pojišťovnou s dlouhou tradicí.

OZP od 13. října také v Trutnově!

Pobočku Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví najdete **od 13. října na adrese Krakonošovo náměstí 21/15.**

www.ozp.cz  **ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA**
i pro vás!

MARATON
stav

akciová společnost Úpice

Maratonstav a.s.
 Palackého 344, 542 32 Úpice
 Tel.: 499 781 341, fax: 433 881 359
 maratonstav@maratonstav.cz
 www.maratonstav.cz

CHCETE SI POŘÍDIT BYDLENÍ?

- Postavíme vám rodinný dům dle vašich představ. Zajistíme hypotéku.
- Nabízíme byty v Polici nad Metují. Ihned k nastěhování.
- Zajistíte si byt v nové výstavbě v Náchodě. K nastěhování v roce 2012.

VYUŽIJTE SLUŽEB NAŠÍ PILY!

NAKUPTÉ SI V NAŠÍ CUKRÁRNĚ!

- Zákusky, zmrzlina, svatební koláče, slavnostní dorty...

Info
 602 152 296
 602 152 298

Tel.:
 499 882 115

**Informace o Evropské unii
 přímo u Vás**

Europe Direct je hlavní vstupní branou k informacím o EU a nabízí aktuální a přímé spojení s Evropou

 **00 800 6 7 8 9 10 11**
 www.europe-direct.cz

Informace - Kontakty - Publikace - Besedy - Výstavy - Soutěže
 Přednášky - Studijní materiály - Výukové programy

 **Pivo z Krakonoš**

Krakonoš spol. s r. o., Křižíkova 486, 541 01 Trutnov
 tel.: 499 840 114, mobil: 606 715 583, fax: 499 811 265
 e-mail: pivovar@pivovar-krakonos.cz
 pivo_krakonos@volny.cz
 www.pivovar-krakonos.cz

**5 druhů
 piva Krakonoš**

světlé výčepní "desítka", tmavé výčepní "desítka",
 světlý ležák "jedenáctka", světlý ležák "dvanáctka",
 speciální pivo "čtrnáctka"

nepasterizované

voda z vlastní 80 metrů hluboké studny



**ZIMNÍ
 BĚŽECKÁ
 LIGA**

XVII. ročník tradičního seriálu
 závodů „O krále Jestřebích hor“

www.maratonstav.cz

datum / den / hodina
04. 12. 10 / sobota / 14.00 hod. Rtyně v Podkrkonoší (Bowling bar)
31. 12. 10 / čtvrtek / 10.00 hod. Havlovice (všesportovní areál)
05. 01. 11 / středa / 16.30 hod. Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)
12. 01. 11 / středa / 16.30 hod. Havlovice (kulturní dům)
19. 01. 11 / středa / 16.30 hod. Malé Svatoňovice (Kaménka)
26. 01. 11 / středa / 16.30 hod. Batňovice (hospoda Kravín)
02. 02. 11 / středa / 16.30 hod. Úpice (kavárna Maratonstav)
09. 02. 11 / středa / 16.30 hod. Úpice (ZŠ Lány)
16. 02. 11 / středa / 16.30 hod. Rtyně v Podkrkonoší (Orlovna)
23. 02. 11 / středa / 16.30 hod. Malé Svatoňovice (Kaménka)
02. 03. 11 / středa / 16.30 hod. Havlovice (kulturní dům)
06. 03. 11 / neděle / 13.00 hod. Úpice (Městský sál)



Pořadatel: TJ Maratonstav Úpice
Termín: 4. 12. 2010 – 6. 3. 2011
Misto: tratě v regionu Jestřebí hory
Ředitel závodu: Tůmová Eva
Technický ředitel: Šklíba Karel
Rozhodčí: Jiránek Mirko
Jiránková Vlasta
Tůma Jiří

Velitelé tratí: Mach Václav
Baudyš Petr
Lanta Jiří
Bureš Jindřich
Řezníček Jaroslav
Prokop Zdeněk

Zpracování výsledků: Kubeček Ladislav

Tratě:

- délka tratí pro kategorie dospělých cca 6 až 8 km
- délka tratí pro kategorie mládeže cca 0,5 až 3 km
- možná změna tratí dle počasí

Kancelář:

- otevřena vždy jednu hodinu před startem první kategorie

Startovné:

- 10,- Kč za závod (bez rozdílu věku)

Vyhlášení výsledků jednotlivých závodů:

Po jednotlivých závodech se výsledky nevyhlašují, pokud se pořadatel nerozhodne jinak. Uveřejňovány budou spolu s průběžným pořadím na www.maratonstav.cz.

Vyhlášení Zimní běžecké ligy:

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XVII. ročníku ZBL 6. 3. 2011 od 15.00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 6 závodů). Závodníci, kteří absolvují 6 a více závodů obdrží zvláštní cenu. Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.

Bodování: Umístění na 1. - 10. místě (v každé kategorii) v jedenácti závodech se boduje (poslední závod je nebodo-

vaný) deseti až jedním bodem. Osm nejlepších výsledků se započítává do konečného pořadí.

Poznámky:

Závodí se za každého počasí a na vlastní nebezpečí. Závodníci v kategoriích dospělých a juniorů startují (pokud není uveden konkrétní čas startu) bezprostředně po doběhnutí posledního závodníka kategorií mládeže. Start dorostenců bude společný s kategoriemi dospělých a juniorek, tratě budou dle možností zkráceny.

Věkové kategorie (dle roku narození):

2005 a ml.	předškolní děti
2002 – 2004	přípravka – dívky, přípravka – chlapci
2000 – 2001	nejmladší žákyně, nejmladší žáci
1998 – 1999	mladší žákyně, mladší žáci
1996 – 1997	starší žákyně, starší žáci
1994 – 1995	dorostenci, dorostenky
1992 – 1993	juniorky, junioři
1977 – 1991	ženy do 34 let
1976 a st.	ženy nad 35 let
1972 – 1991	muži do 39 let
1962 – 1971	muži do 49 let
1952 – 1961	muži do 59 let
1951 a st.	muži nad 60 let

Zařazení kategorií do jednotlivých startů:

1. Předškolní děti
2. Přípravka – dívky, chlapci
3. Nejmladší žákyně, žáci a mladší žákyně
4. Mladší žáci, starší žáci, starší žákyně, dorostenky
5. Dorostenci, junioři, juniorky a kategorie dospělých

Partneři:

Svazek obcí Jestřebí hory, města Úpice a Rtně v Podkrkonoší, Obec Havlovice nad Úpou, Obec Malé Svatoňovice, Obec Batňovice, TJ Orel Rtně v Podkrkonoší, ZŠ Lány Úpice, EUROPE DIRECT Dvůr Králové nad Labem

Sponzoři:

MARATONSTAV a.s. Úpice, BP Lumen Úpice, Pivovar Krakonoš s.r.o. Trutnov, Město Úpice a Oborová zdravotní pojišťovna, Antény LES

JEDNOTLIVÉ ZÁVODY

1. závod

Mikulášský běh (12. ročník)

sobota 4. 12. 2010 ve 14.00 hod.

Rtně v Podkrkonoší (Bowling bar na náměstí)

(14.00 dětské kategorie, 14.30 dospělí, po doběhu přijde čert a Mikuláš)

2. závod

Silvestrovský běh Havlovicemi (37. ročník)

pátek 31. 12. 2010 v 10.00 hod., Havlovice

(10:00 předškoláci, 10:15 žactvo, 10:30 BUĎ FIT – 1 okruh, 11:00 hlavní závod 11 km, dorostenci, junioři a juniorky společný start – 2 okruhy).

V cíli bude připraveno silvestrovské občerstvení.

3. závod

Rtyňské okruhy sídlíštěm

středa 5. 1. 2011 v 16.30 hod., Rtně v Podkrkonoší

4. závod

Běh Ratibořickým údolím

středa 12. 1. 2011 v 16.30 hod., Havlovice

5. závod

Svatoňovické okruhy

středa 19. 1. 2011 v 16.30 hod. Malé Svatoňovice

6. závod

Běh přes Vartu

středa 26. 1. 2011 v 16.30 hod., Batňovice

7. závod

Sychrovské okruhy

středa 2. 2. 2011 v 16.30 hod., Úpice

8. závod

Zimní běh Dlouhými záhony

středa 9. 2. 2011 v 16.30 hod., Úpice

9. závod

Běh kolem Žabárny

středa 16. 2. 2011 v 16.30 hod.,

Rtně v Podkrkonoší – Orlovna

10. závod

Běh do vrchu na Odolov a zpět

středa 23. 2. 2011 v 16:30 hod., Malé Svatoňovice

(intervalový start pro dospělé kategorie, zkrácená trať - společný start - žactvo dorost)

11. závod

Běh kolem Vízmburku (26. ročník)

středa 2. 3. 2011 v 16:30 hod.,, Havlovice

12. závod

Městské okruhy

dětské kategorie

Úpická desítk

junioři, juniorky a dospělí

neděle 6. 3. 2011 ve 13.00 hod.

ÚPICKÁ DESÍTKA - 5. ročník

(nebodovaný závod ZBL)

Termín: neděle 6. 3. 2011 - Úpice
Misto: Úpice, Městský sál
Trať: 10.000 m

Program:

12.00 prezentace

13.00 start dětských kategorií (prostranství před obchodním domem Toman)

13.30 start Úpické desítky (prostranství před obchodním domem Toman)

15.00 **Městský sál** – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky:

písemně nebo e-meilem, formulář přihlášky na www.maratonstav.cz

Startovné:

50,- Kč splatné při prezentaci

Kategorie:

2005 a ml.	předškolní děti
2002 – 2004	přípravka – dívky, přípravka – chlapci
2000 – 2001	nejmladší žákyně, nejmladší žáci
1998 – 1999	mladší žákyně, mladší žáci
1996 – 1997	starší žákyně, starší žáci
1994 – 1995	dorostenci, dorostenky
1992 – 1993	juniorky, junioři
1977 – 1991	ženy do 34 let
1976 a st.	ženy nad 35 let
1972 – 1991	muži do 39 let
1962 – 1971	muži do 49 let
1952 – 1961	muži do 59 let
1951 a st.	muži nad 60 let

Ceny:

První 3 v každé kategorii – finanční ceny.

Prémie:

Nejlepší muž a žena na obrátce získají cenu starosty obce Havlovic.

Popis tratě:

Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

Ustanovení:

Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Výsledky:

Po zaplacení poplatku (10,- Kč), budou zaslány poštou.

Ubytování:

Máte-li zájem o ubytování můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz

Další informace:

Karel Šklíba, tel.: 602 152 296

CHCETE DBÁT NA SVOU KONDICI?

NAVŠTIVTE SPININK V ÚPICI

Jezdí se denně. Zvláštní hodiny pro úplné začátečníky nebo ucelené skupiny. Objednávky na tel. 602 605 379.

SPININK

