

Železnák – Cidliňák

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu silničním, 7. ročník
- tratě dětských kategorií vedou po fotbalovém hřišti a po parkových hliněných cestách
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a do poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

Pořadatel: Tělovýchovná jednota Sokol Železnice

spolupořadatelé: Muzejní spolek pro Železnici a okolí, Tělocvičná jednota Sokol Železnice (Česká obec sokolská), město Železnice a Muzeum přírody Český ráj

Datum: 1. 5. 2015

Místo konání: Železnice (okres Jičín)

Přihlášky: v den konání při prezenci

Prezence: od 9:00 na fotbalovém hřišti (ulice Za Hřištěm), konec 15 min před startem příslušné kategorie, pro silniční závod bude prezence v čase 13:15 – 13:45 přesunuta na náměstí

Startovné: 50 Kč dospělí, 20 Kč dětské kategorie, lidový běh a štafeta startovné dobrovolné

Ceny: první tři obdrží diplomy a drobné věcné ceny

Dětské kategorie

Starty a cíl na fotbalovém travnatém hřišti od 10:00.

Kategorie, čas startu a délky tratí

1.	batolata – děti narozené v roce 2014	10:00	25 m
2.	dvouletí – děti narozené v roce 2013	10:05	50 m
3.	tříletí a čtyřletí – děti narozené v r. 2012 a 2011	10:10	100 m
4., 5.	chlapci 2010 a 2009, děvčata 2010 a 2009	10:20	150 m
	vyhlášení vítězů kategorií 1. až 5.	10:30	
	štafeta dítě kat. 3. + dospělý nebo školák	10:50	50 + 350 m
	štafeta dítě kat. 4. nebo 5. + dospělý nebo školák	10:55	80 + 350 m
6., 7.	chlapci 2008 a 2007, děvčata 2008 a 2007	11:00	300 m
8., 9.	chlapci 2006 a 2005, děvčata 2006 a 2005	11:05	430 m
	vyhlášení vítězů kategorií 6. až 9. a štafet	11:10	
10., 11.	chlapci starší 2004 a 2003, děvčata starší 2004 a 2003	11:30	800 m
12., 13.	dorostenci 2002 a 2001, dorostenky 2002 a 2001	11:30	1 600 m
14.	junioři 2000 až 1998,	11:30	3 200 m
15.	juniorky 2000 až 1998	11:30	2 400 m
	lidový běh	11:50	800 m
	vyhlášení vítězů kategorií 10. až 15. a lidového běhu	12:00	

Silniční běh na 10 km

Start: 14:00, start a cíl na Náměstí Svobody (prezence na fotbalovém hřišti, 13:15 – 13:45 na náměstí)

Trasa: povrch trati s převahou asfaltu, v menší míře dlažební kostky. Profil zvlněný. Trasa 10 km (oficiálně změřeno) okruhu vede ze Železnice přes Doubravici, Cidlinu a Zámezí zpět do Železnice. Cestou se naskýtají krásné výhledy do krajiny Českého ráje a Jičínské kotliny.

Traťový rekord: Jiří Čivrný ml. 33:00 (2011) a Blanka Paulů 40:35 (2011)

Kategorie: Muži: do 49 let, do 59, 60 a starší; Ženy: do 44, 45 a starší

Speciální ceny: nejrychlejší železnický běžec a běžkyně, nejvyšší hybnost – součin rychlosti a hmotnosti, skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku, cena pořadatelů za zřetelný počín (běžecký, divácký aj.). **Vyhlášení:** přibližně v 15:30.

Pravidla:

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. **Neplnoletí startují se souhlasem rodičů.** Silniční běh se uskuteční za plného provozu na málo frekventovaných silnicích.

Prosíme účastníky, aby parkovali na vyhrazených místech na náměstí nebo v ul. Raisova u parku.

Kontakt: Martin Šandera, e-mail: m.sandera@seznam.cz, mobil: 731 060 253

Informace a výsledky: www.mpcr.cz, www.bonbon.hustej.net, www.behej.com, www.bezvabeh.cz a www.ceskybeh.cz