

Železnák – Cidliňák

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu silničním, 10. ročník
- tratě dětských kategorií vedou po fotbalovém hřišti a po parkových hliněných cestách
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a do poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

Datum: 1. 5. 2018

Místo konání: Železnice (okres Jičín)

Přihlášky:

10 km: předem přes on-line [přihlášku \(http://www.mpcr.cz/bejk/bejk-7-2017-2018/\)](http://www.mpcr.cz/bejk/bejk-7-2017-2018/)

nebo na místě v den konání

nejvyšší hybnost v 10 km závodu pouze předem

dětské kategorie, štafety a lidový běh: na místě v den konání

Prezence: od 9:00 na fotbalovém hřišti (ulice Za Hřištěm), konec 15 min před startem příslušné kategorie, pro silniční závod bude prezence v čase 13:15 – 13:45 přesunuta na náměstí

Startovné: 20 Kč dětské kategorie, lidový běh a štafeta startovné dobrovolné, 80 Kč dospělí přihlášení předem do 30. 4. do 12:00 (splatné při prezenci), 100 Kč dospělí přihlášení na místě

Ceny: první tři obdrží diplomy a drobné věcné ceny

Dětské kategorie, štafety a lidový běh

Starty a cíl na fotbalovém travnatém hřišti od 10:00. Podrobný rozpis startů a kategorií na 2. straně.

Silniční běh na 10 km

Start: 14:00, start a cíl na Náměstí Svobody (prezence na fotbalovém hřišti, 13:15 – 13:45 na náměstí)

Trasa: povrch trati s převahou asfaltu, v menší míře dlažební kostky. Profil zvlněný.

Trasa 10 km (oficiálně změřeno) okruhu vede ze Železnice přes Doubravici, Cidlinu a Zámezí zpět do Železnice. Cestou se naskýtají krásné výhledy do krajiny Českého ráje a Jičínské kotliny.

Kategorie: Muži: do 49 let, do 59, 60 a starší; Ženy: do 44, 45 a starší

Speciální ceny: nejrychlejší železnický běžec a běžkyně, nejvyšší hybnost – součin rychlosti a hmotnosti, skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku, cena pořadatelů za zřetelehodný počín (běžecký, divácký aj.).

Vyhlášení: přibližně v 15:45

Pravidla:

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku.

Nepnoletí startují se souhlasem rodičů. Silniční 10 km běh se uskuteční za plného provozu na málo frekventovaných silnicích.

Prosíme účastníky, aby parkovali na vyhrazených místech na náměstí nebo v ul. Raisova u parku.

Kontakt: Martin Šandera, e-mail: m.sandera@seznam.cz, mobil: 731 060 253

Informace a výsledky: www.mpcr.cz, www.bonbon.webzdarma.cz, www.behej.com, www.bezvabeh.cz a www.ceskybeh.cz

Dopolední závody na fotbalovém hřišti

Kategorie, čas startu a délky tratí

1.	batolata – děti narozené v roce 2017	10:00	25 m
2.	dvouletí – děti narozené v roce 2016	10:05	50 m
3., 4.	chlapci 2015 a 2014, děvčata 2015 a 2014	10:10	100 m
5., 6.	chlapci 2013 a 2012, děvčata 2013 a 2012	10:20	150 m
	vyhlášení vítězů kategorií 1. až 6.	10:30	
	štafeta dítě kat. 3., 4. + dospělý nebo školák	10:50	50 + 350 m
	štafeta dítě kat. 5., 6. + dospělý nebo školák	10:55	80 + 350 m
7., 8.	chlapci 2011 a 2010, děvčata 2011 a 2010	11:00	300 m
9., 10.	chlapci 2009 a 2008, děvčata 2009 a 2008	11:05	430 m
	vyhlášení vítězů kategorií 7. až 10. a štafet	11:10	
11., 12.	chlapci starší 2007 a 2006, děvčata starší 2007 a 2006	11:30	800 m
13., 14.	dorostenci 2005 a 2004, dorostenky 2005 a 2004	11:30	1 600 m
15.	junioři 2003 až 2001,	11:30	3 200 m
16.	juniorky 2003 až 2001	11:30	2 400 m
	lidový běh	11:50	800 m
	vyhlášení vítězů kategorií 11. až 16. a lidového běhu	12:00	

V případě vyššího počtu startujících v kategorii může být závod rozdělen na 2 a více rozběhů.