*Zveme všechny příznivce zdravého pohybu v přírodě na běh*

**Střížovický vrch 10 km**

**Termín: 3. 8. 2025** (neděle), 10:00 hod.

**Místo:** Střížovický vrch při severozápadním okraji Ústí nad Labem; 0,9 km

jihovýchodně od Střížovic.

**Prezentace:** 9:00 – 9:50 hod., zpevněná (odstavná) plocha u startu/cíle.

**Tratě:** Hlavní závod – **10 km** (4 kola, z toho první zkrácené),žactvo 1,8 km;

na 3x obíhaném okruhu je 1 citelné stoupání (220 m/ 25 m převýšení)

a 1 mírné klesání (400 m/ 20 m převýšení), jinak je trať jen velmi

mírně zvlněná. V případě zájmu též pro děti obrátková trať 700 m.

**Startovné:** 80,- Kč, předem přihlášení (platba na místě) 50 Kč; žactvo 40,-/10,-.

Předběžné přihlášky – na e-mailnebo tel. č. (SMS) pořadatele, do

31. července, 11 hod. Uveďte jméno a příjmení, ročník narození a obec

(město) svého bydliště, anebo klub/oddíl.

**Ceny:** Věcné ceny pro první 3 v kategoriích; tombola pro všechny.

V případě neúčasti na vyhlašování ceny propadají (netýká se tomboly) ve prospěch pořadatele.

*Žádáme ty účastníky, kteří nehodlají (nemohou) čekat na vyhlašování vítězů, aby běželi dostatečně pomalu ☺ .*

**Kategorie:** Muži, ženy. Veteránské kategorie budou vymezeny, stanoveny na základě počtu (vč. „věkového rozvrstvení“) předem přihlášených účastníků. (S podmínkou alespoň tří účastníků v každé kategorii.) Na kratších tratích - žáci (11 - 15 let), žákyně (11 - 15 let); děti do 10 let.

Orientační časový program: 9:00 – 9:50 h. – prezentace

10:00 h. - start závodů (počínaje dětským během)

11:10 h. - předpokládaný doběh posledních účastníků

11:30 h. - vyhlášení vítězů

11:50 h. - tombola

Bližší informace: [vlruzicka@centrum.cz](mailto:vlruzicka@centrum.cz), tel. 605 138 376