



Litický nočník 9.12.2017

1 – před závodem

Nezapomeňte si zkontrolovat platbu startovního. U vašeho jména musí svítit platba ANO.

Startovné online 100Kč, na místě 200Kč. Online registrace končí 6.12.2017

Kontakt pořadatel: Jiří Cipra - tel.: 724929642 Radek Švajcr - tel.: 737219273

Mail: jiriciprag@gmail.com

Hl.funkcionáři: Ředitel závodu - Jiří Cipra Hlavní rozhodčí – Radek Švajcr



2 – příjezd

Parkování a start v ulici Veveří, Litice u Plzně. Jet až na konec ulice, za tenisové kurty.
GPS body místa jsou zde - 49.6943778N, 13.3474950E



3 – parkování

Parkování je omezené, dodržuj rozestupy a pořádek. V případě naplnění kapacity parkoviště je možné parkovat v Cihlářské ulici-vedle hřiště na pozemní hokej.



4 – WC

V prostoru startu nenaleznete WC.



5 – Úschovna a šatna

V prostoru startu je stan pro převléknutí a úschovu batohů. Za batohy vám neručíme, ale dohlédneme na ně.



6 – Pořádek

Dodržuj pořádek a vše vyhazuj to odpadkových košů. Neodhazuj ani nic na trati během závodu.



7 – Startovní číslo a nutná výbava

Číslo měj upevněné vždy na hrudníku. Slouží jako podklad pro časomíru. Pokud nebude správně umístěno, tak ti nebude změřen čas.

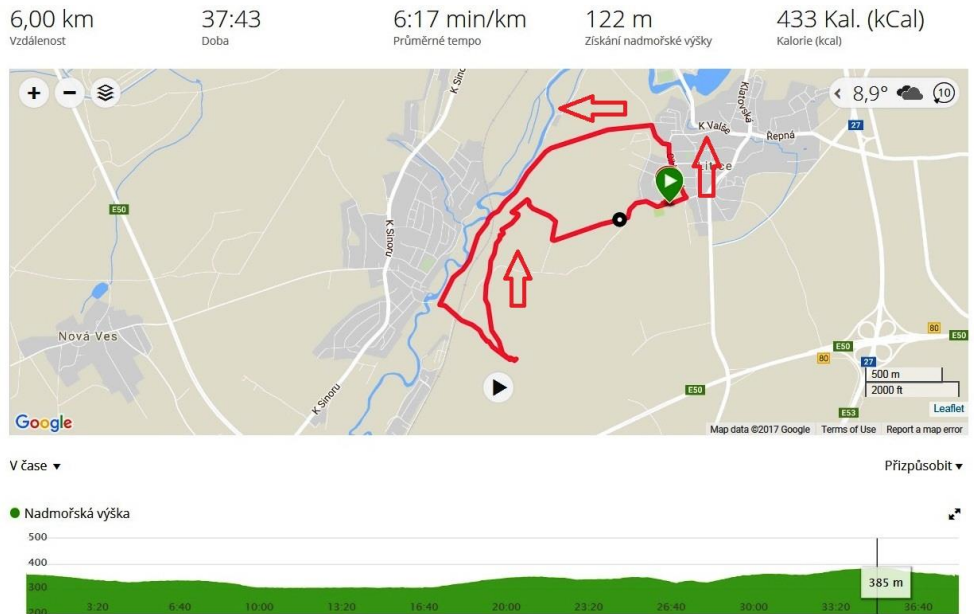
Každý závodník musí mít po celou dobu závodu funkční čelovku a reflexní prvek na noze/ruce.



8 – Trať

Trať je značená bílým mlíkem na stromech, které je doplněné o reflexní prvky. Nepřehledné místa jsou doplněny o LED světélka a prudší odbočky o směrové šipky opět s reflexními prvky.

Trať měří rovných 6km a je vedena po šterkových a lučních cestách. Jen začátek a konec je kousek po asfaltu.



9 – Časový rozvrh

Prezentace 17:00-17:30

Start 18:00 (intervalový start po 30s)

Vyhlášení cca 20min po doběhu posledního závodníka.



10 – Cíl

V cíli bude pro tebe připravené občerstvení. Čaj s rumem (i bez) ☺ Napečené domácí buchtý a ovoce. Každý závodník obdrží účastnickou medaili. První tři v kategoriích vystoupají na stupně vítězů (kategorie děti, muži a ženy do 39let, muži a ženy 40-49, muži a ženy nad 50let).



11 – Upozornění

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a odpovídá za svůj zdravotní stav způsobitý pro tento výkon. Závodníci nejsou pořadatelem pojištěni. Závod se koná za každého počasí. Svoji registrací do závodu souhlasí s výše uvedenou podmínkou.

