

35. PEČECKÁ DESÍTKA

Memoriál Jardy Kvačka

součást běžeckého serialu

10. MIZUNO RUNNING CUP 2014



ODSTARTUJTE S NÁMI!

Pořadatel: Jiří Katrnoška, BK Pečky za podpory Města Pečky, HZS Pečky a Ratenic

Datum: sobota 8. března 2014

Trať: 10.000 m, mládež 60 – 1609 m, 1609 m lidový běh

Start: 12:00 – hlavní závod na 10 km u hasičské zbrojnice

10:10 – mílařský lidový běh v parku

08:30 – 10:40 žákovské kategorie v parku

SOUTĚŽ TÝMŮ

Přihlášky: On-line registrace na našich webových stránkách nebo na www.mizuno-running-cup.cz, možno též poštou do 2. 3. 2014, popř. na místě u prezentace (mládež a lidový běh na místě).

Prezentace: Mládež a lidový běh od 8:00 – 10:20, nejpozději 30 min. před startem příslušné kategorie. Pro hlavní závod 9:00 - 11:00 v budově Sportovní haly (park Svobody)

Startovné: - předem přihlášení s platbou do 10.2.2014 100 Kč,
- předem přihlášení s platbou do 2.3.2014 150 Kč,
- předem přihlášení s platbou na místě 200 Kč
- přihlášení a platba na místě 250 Kč),
- běhy pro mládež zdarma. Startovné na lidový běh 50 Kč (přihlášky a platba na místě). Každý účastník hlavního závodu přihlášený předem vč. Provedení platby obdrží od firmy MIZUNO pamětní tričko, ostatní dle počtu přihlášených na místě.

Šatny: V areálu fotbalového hřiště a ve sportovní hale (vše se nachází max. 100 m od prezentace).

Kategorie: Muži absolutně A Ženy absolutně F
Veteráni: B 40-49 let (r.n.1964-73) C 50-59 let (r.n.1954-63)
D 60-69 let (r.n.1944-53) E1 70-79 let (r.n.1934-43)
E2 80 let a více (r.n.1933 a starší)
Ženy vet: G 35-44 let (r.n.1969-78) H 45-54 let (r.n.1959-68)
J 55 let a více (r.n.1958 a starší) (směrodatný je rok narození.)
Soutěž týmů (4 běžci, min. 1 žena)

Ceny: Mezi nejlepší budou rozděleny finanční odměny v hodnotě 38.000 Kč + prémie, věcné ceny. Bohatá tombola. Vítěz obdrží 6.000 Kč, nejrychlejší žena 4.000 Kč. Každý účastník získá od firmy Kenast DIPLOM. Lidový běh je bez cen a pořadí.

Prémie: Nejlepší muž a žena na obrátce získají věcnou cenu. Za překonání absolutního rekordu mužů je vypsána prémie od starosty města Peček v hodnotě 3000 Kč, u abs. rekordu žen 1000 Kč, překonání rekordu v ostatních kategoriích hlavního závodu bude odměněno

částkou 700 Kč. Každý kdo zaběhne na 10 km čas pod 30:00 a každá žena, která zaběhne pod 35:00, získá prémie 300 Kč.

Popis tratě: Přesně změřená certifikovaná trať má start a cíl před parkem Svobody u hasičské zbrojnice. První km se běží městem a dále po silnici přes obce Ratenice a Cerhenice, kde bude obrátka (5km) a zpět. Celá trať vede po silnici s dobrým podkladem a jen s mírným zvlněním v jedné části tratě. Označen bude každý kilometr. Trať mládeže budou probíhat v parku.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA, závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, videozáznamy, záznamy hovorů nebo jiných prostředků pořízených při této sportovní události bez časového omezení v souladu se zákonem. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou. Pořadatel si vyhrazuje právo nevyplatit finanční cenu závodníkovi, který se nedostaví na vyhlášení výsledků.

Finanční odměny:

Muži ABS:	Muži B:	Muži C:	Ženy ABS:
1 - 6000 Kč	1 - 1500	1 - 1200	1 - 4000
2 - 3000	2 - 1000	2 - 800	2 - 2000
3 - 2000	3 - 700	3 - 600	3 - 1500
4 - 1000	4 - 400	4 - 400	4 - 700
5 - 600	5 - 300	5 - 300	5 - 500
6 - 500			6 - 300
7 - 400			
8 - 300			

Muži D:	Muži E1:	Muži E2:	
1 - 700	1 - 500	1 - 500	
2 - 400	2 - 400	2 - 400	
3 - 300	3 - 300	3 - 300	
Ženy G:	Ženy H:	Ženy J:	Team:
1 - 1000	1 - 500	1 - 500	1 - Věcná cena
2 - 500	2 - 400	2 - 400	2 - Věcná cena
3 - 300	3 - 300	3 - 300	3 - Věcná cena

Vyhlášení vítězů: K vyhlášení dojde po doběhu posledního závodníka, tj. přibližně v 13:30 hod.. Po vyhlášení bude v hale následovat tradiční bohatá tombola. Zda jste vyhrály jednu z cen zjistíte ihned po závodech v hale.

Výsledky: Neoficiální výsledky budou vyvěšeny 15 minut po skončení závodu. Na internetu budou výsledky na www.pececkadesitka.cz, www.behej.com, www.bezvabeh.cz www.sportovniservis.cz. Těm z Vás, kteří uvedou na přihlášce svou e-mailovou adresu budou výsledky automaticky zaslány, ostatní si mohou nechat výsledky zaslat poštou (30 Kč).

Informace: KATRNOŠKA Jiří, ul. Svobody 977, Pečky 289 11
e-mail: JiriKatrnoska@seznam.cz T: 728 043 792
LHOTA Petr, lhota.petr@centrum.cz T: 737 569 636



Při závodech bude prováděna diagnostika dolních končetin na přístroji Mizuno Precision Fit a možností za výhodné ceny pořídit produkty MIZUNO.

www.mizuno-running-cup.cz

www.pecky10km.cz

☺ **Bohatá tombola pro závodníky!** ☺

Hlavní partneři:



PEČECKÁ DESÍTKA MEMORIÁL JARDY KVAČKA

běhy pro nejmenší a mládež - sobota 8.březen 2014

Presentence mládeže a lidového běhu bude probíhat v den závodu ve sportovní hale od 8:00 – 9:30, ovšem nejpozději 15 min. před startem příslušné kategorie.

Startovné: mládež zdarma, účastníci lidového běhu 50 Kč.

Start	Kategorie	Ročník narození	Trať
8:30	starší dívky	(roč. 2004...05)	400m
8:35	starší kluci	(roč. 2004...05)	400m
8:45	minižákyně	(roč. 2002...03)	400m
8:50	minižáci	(roč. 2002...03)	400m
9:00	nejmenší s rodiči holky	(roč. 2010...12)	60m
9:05	nejmenší s rodiči kluci	(roč. 2010...12)	60m
9:15	děvčata	(roč. 2008...09)	200m
9:20	chlapci	(roč. 2008...09)	200m
9:30	mladší dívky	(roč. 2006...07)	200m
9:35	mladší kluci	(roč. 2006...07)	200m
9:45	mladší žákyně	(roč. 2000...01)	800m
9:45	mladší žáci	(roč. 2000...01)	800m
10:00	starší žákyně	(roč. 1998...99)	1609m
10:00	starší žáci	(roč. 1998...99)	1609m
10:00	dorostenky	(roč. 1995...97)	1609m
10:00	dorostenci	(roč. 1995...97)	1609m

10:10 lidový běh bez rozdílu věku a pohlaví 1609 m

10:20 – 11:15 Vyhlášení mládeže – pro nejlepší medaile, dále diplomy a věcné ceny

12:00 PEČECKÁ DESÍTKA 10km

Informace: KATRNOŠKA Jiří, ul. Svobody 977, Pečky 289 11
e-mail: JiriKatrnoska@seznam.cz T: 728 043 792
LHOTA Petr, lhota.petr@centrum.cz T: 737 569 636

www.pececkadesitka.cz

Mediální partneři:

BezvoBĚH.cz

KOLÍNSKÝ
deník

NYMBURSKÝ
deník

behej.com

PARTNEŘI

