

<b>Datum</b>	<b>sobota 27. dubna 2019</b>
<b>Místo startu</b>	Hřiště ve Vysoké u Holic
<b>Místo cíle</b>	Tamtéž co start
<b>Přihlášky</b>	<p>Přihlášky předem elektronicky:</p> <p><b>Hlavní závod:</b> <a href="https://behej.com/terminovka/">https://behej.com/terminovka/</a>  Závod 7,2 km (A): <a href="https://behej.com/terminovka/">https://behej.com/terminovka/</a>  Závod 3,5 km (B): <a href="https://behej.com/terminovka/">https://behej.com/terminovka/</a>  Nebo v místě startu do naplnění kapacity závodu.</p>
<b>Organizátor</b>	<p>SDH Vysoká u Holic, Ředitel závodu: Ondřej Kaplan.</p> <p>Kontakt: <a href="mailto:vysockypulmaraton@seznam.cz">vysockypulmaraton@seznam.cz</a>,  <a href="http://www.vysockypulmaraton.cz">www.vysockypulmaraton.cz</a>, tel. 602 539 536</p>
<b>Prezence</b>	Nutná osobní prezence v místě startu na hřišti ve Vysoké u Holic v čase 8:30 – 9:45. Každý závodník obdrží startovní číslo, které si viditelně umístí na svůj dres a čip (umístění dle instrukce pořadatele). Startovní číslo je nevratné a zůstává závodníkovi. Čip bude závodníkovi pořadatelem odebrán po proběhnutí cílem.
<b>Rizika</b>	Každý závodník se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Souhlas s tímto závodník stvrdí svým podpisem při prezenci. Organizátor nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo na zdraví související s cestou, pobytem a s účastí závodníků v závodě.
<b>Startovné</b>	<p>Hlavní závod a závod A - 100 Kč (přihlášení do <b>14.4.2019</b>)</p> <p>Pro přihlášené po této lhůtě je startovné 200 Kč.</p> <p>Závod B - je startovné 50 Kč (přihlášení do <b>14.4.2019</b>)</p> <p>Pro přihlášené po této lhůtě je startovné 100 Kč.</p> <p>Ve všech případech se startovné hradí až před závodem při prezenci.</p>
<b>Start</b>	<p>10:00 hod (společně hlavní závod a závod A i B)</p> <p>V závislosti na počtu účastníků si pořadatel vyhrazuje právo možnost odložení času startu Závodu B o 5 – 10 min. (toto bude sděleno před startem hlavního závodu).</p>
<b>Trať</b>	<p>Okruh 7,2 km.</p> <p>Závod (B) se běží na zkráceném okruhu 3,5 km.</p> <p>Trasa bude v terénu vyznačena značkami na stromech + doplňkovými barevnými fábory.</p>
<b>Časový limit</b>	<b>3 hodiny</b>

<p><b>Kategorie</b></p>	<p><b>Hlavní závod – 3 okruhy (21,6 km).</b> Vyhlášení budou první 3 závodníci v kategorii muži a ženy (celkově). Putovní cenu získá a celkovým vítězem se stane závodník s nejrychlejším časem.</p> <p><b>Přidružené závody:</b></p> <p><b>Závod A – 1 okruh (7,2 km).</b> Vyhlášení budou první 3 muži a první 3 ženy (bez rozdílu věku).</p> <p><b>Závod B - 1 zkrácený okruh (3,5 km).</b> Vyhlášení budou první 3 chlapci a první 3 dívky – do ročníku 2004 včetně a mladší.</p> <p>Všechny dívky a chlapci (ročník 2004 a mladší) obdrží v cíli po doběhu originální účastnickou <u>medaili</u>.</p> <p>Závodů B se mohou zúčastnit i běžci a běžkyně ročníku 2003 a starší (bez omezení), ve výsledkové listině budou uvedeni <b>mimo pořadí</b> s uvedením dosaženého času.</p> <p>Výsledková listina <b>hlavního závodu</b> (21,6 km) bude vedle celkového výsledku doplněna i o vyhodnocení výsledků dle těchto kategorií:</p> <p>muži M (ročníky narození 2019 – 1980)  muži M1 (ročníky narození 1979 – 1970)  muži M2 (ročníky narození 1969 – 1960)  muži M3 (ročníky narození 1959 a dříve)  ženy Z (ročníky narození 2019– 1980)  ženy Z1 (ročníky narození 1979 – 1970)  ženy Z2 (ročníky narození 1969 a dříve)</p>
<p><b>Tombola</b></p>	<p>Startovní čísla všech závodníků budou po skončení závodu a vyhlášení výsledků slosována v tombole o věcné ceny.</p>
<p><b>Rozhodování</b></p>	<p>O výsledcích v závodě rozhoduje dosažený čas zaznamenaný pověřenými časoměřiči. V případě sporů rozhoduje s konečnou platností hlavní rozhodčí závodě. Podmínkou pro podání protestu je složení kauce 300 CZK.</p>
<p><b>Občerstvení</b></p>	<p>Voda, iontový nápoj, ovoce, sušenky, sůl ... na občerstvovací stanici umístěné v prostoru startu a cíle. Volně k dispozici všem závodníkům během závodu a po závodu. Na dlouhém okruhu (7,2 km) jsou dále 3 občerstvovací stanice (cca po 1,5-2 km), kde bude k dispozici voda a iontový nápoj.</p>
<p><b>Zázemí</b></p>	<p>Parkování podle kapacity a klimatických podmínek v prostoru hřiště a na přilehlé louce, případně na přístupové komunikaci. Navádění bude řízeno pořadatelem. Bude připraven krytý prostor pro možnost převlečení. V místě hřiště je k dispozici suché WC. Před, v průběhu i po závodu bude na hřišti otevřeno občerstvení (pivo, limo, uzenina). V obci Vysoká u Holic je dále 1 stravovací zařízení - Motorest ChaCha, vzdálenost od místa konání závodu cca 500 m.</p>

**Poznámka**

Při uvedení mobilního čísla při registraci obdrží závodník na toto číslo po závodě SMS zprávu s dosaženým časem.