****Mšenská desítka**

VI. ročník závodu v přespolním běhu

**Propozice:**

**Pořadatel:** T.J. Sokol Mšeno

**Datum konání:** neděle 7. června 2020 v 10:00 hodin  
 **(příští rok to bude opět první sobota v červnu)**

**Místo konání:** Mšeno – koupaliště

**Přihlášky:** [www.zavody.sokolmseno.cz](http://www.zavody.sokolmseno.cz) nebo na místě u vstupu na koupaliště.

**Startovné:** 50,- Kč

**Vyhlášení, ceny:** Po doběhu posledního závodníka, závodníci na 1. – 3. místě obdrží medaile a diplom.

**Kategorie:**   
 Dorost (2003-2005)  
 Muži / ženy (2002 – 1981)

Muži veteráni I / ženy veteránky I (1980 – 1971)

Muži veteráni II / ženy veteránky II (1970 – 1961)

Muži veteráni III / ženy veteránky III (1960 a starší)

**Trasa:** 10 km (koupaliště - Boudecká rokle - Močidla – Františkova alej - Mičovka - koupaliště) [mapa trasy](https://mapy.cz/turisticka?planovani-trasy&x=14.6114041&y=50.4496900&z=15&l=0&rc=9hfQfxZyZBe16i8gf6r0qfO0h2Vdl15EzeT0eRCjL13dhhg0d-JN1hfIg81h6agz1eyHgg1f8r&rs=stre&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=coor&rs=stre&ri=104154&ri=&ri=&ri=&ri=&ri=&ri=&ri=&ri=&ri=&ri=&ri=104154&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&mrp=%7B%22c%22%3A22%2C%22tt%22%3A3%7D&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=&rt=)

**Časový pořad:** 9:15 – 9:50 prezence

9:50 rozprava (seznámení s tratí)

**10:00 start všech kategorií**

**Ostatní informace:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí a svou účast podřizují plně svému aktuálnímu zdravotnímu stavu, za který plně odpovídají. Parkování u koupaliště a v Jezerní ulici u rybníka. Závod je součástí seriálu Mšenské běhy.

**Pro závodníky je povinný nákrčník (rouška) pro pohyb v místě startu a cíle i v celém areálu koupaliště a na prvních cca 50 m závodu (než se dostanete do lesa). Rouška je povinná i pro doprovod. Občerstvení a WC bude otevřeno, šatna a sprchy dle aktuální situace. Koupání v bazénu nebude možné. U prezence bude nutné podepsat čestné prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění.**

**Kontakty:** Martin Kauler – ředitel závodu

Tel.: 602 241 959

E-mail: [martin.kauler@seznam.cz](mailto:martin.kauler@seznam.cz)

[www.sokolmseno.cz](http://www.sokolmseno.cz), e-mail: [sokolmseno@seznam.cz](mailto:sokolmseno@seznam.cz)