

## Propozice 1. ročníku běžeckého závodu ZHRADY

**Termín: 24. září 2011**

**Délka závodu: 7,2 km**

**Celkové převýšení: 385 m**

**Absolutní převýšení: 290 m (start 340 m n.m.; cíl 630 m n.m.)**

**Trasa: Bradlecká Lhota - Bradlec - Klepanda - Syřenov - Kumburk (více v záložce Trasa)**

### **Kategorie (7,2 km):**

Ženy nad 35 let (roč. 1976 a starší)  
Muži do 39 let (roč. 1972 a mladší)  
Muži 40 - 49 let (roč. 1962 - 1971)  
Muži 50 - 59 let (roč. 1952 - 1961)  
Muži 60 - 69 let (roč. 1942 - 1951)  
Muži nad 70 let (roč. 1941 a starší)  
Ženy do 34 let (roč. 1977 a mladší)

### **Dětské kategorie:**

Děti do 4 let (50 m) (roč. 2007 a mladší)  
Děti do 6 let (100 m) (roč. 2005 a 2006)  
Žáci a žákyně do 9 let (1.500 m) (roč. 2002 až 2004)  
Žáci a žákyně do 12 let (1.500 m) (roč. 1999 až 2001)  
Žáci a žákyně do 15 let (1.500 m) (roč. 1996 až 1998)

### **Časový pořad:**

7.30 - Otevření závodní kanceláře pro prezentaci závodníků  
**9.30 - Ukončení prezentace pro všechny kategorie na 7,2 km a 1.500 m**  
9.45 - Ukončení předání pytlů s věcmi, které chtějí závodníci dovést do cíle (pytle zajišťuje pořadatel)  
9.55 - Ukončení prezentace pro kategorie na 50 m a 100 m  
**10.00 - Start hlavního závodu na 7,2 km**  
10.05 - Start závodu na 1.500 m  
10.20 - Start závodu na 50 m  
10.25 - Start závodu na 100 m  
10.40 - Vyhlášení kategorií na 50 m, 100 m, 1.500 m  
11.45 - Vyhlášení kategorií na 7,2 km  
(Pozn.: Od 10.40 do 12.00 bude kyvadlově zajištěna doprava závodníků z prostoru cíle zpět.)  
Časy doprovodných akcí včetně after party najdete v záložce Program.

**Startovné:** 50 Kč (pouze závod na 7,2 km, dětské kategorie startovné neplatí)

**Přihlášky:** Mailem na adrese [Zhrady@centrum.cz](mailto:Zhrady@centrum.cz), popř. v den závodu na místě

**Ceny:** Věcné v hodnotě 10.000 Kč

**Závodní kancelář:** V kulturním domě v Bradlecké Lhotě

**Šatny:** V kulturním domě v Bradlecké Lhotě

**Místo startu:** Prostor u kulturního domu

**Pořadatel:** TJ Sokol Bradlecká Lhota