**Uhříněveský běh Prknovkou 2019**

**Propozice:**

**Termín:** 5. 10. 2019

**Prezentace děti:** **9 – 11:00 hod.**

**Prezentace dospělí: 9 – 15:30 hod.**

**Start závodů:** děti od 12:00 hodin, od nejmenší kategorie, start další kategorie po doběhu předchozí

Vyhlášení po doběhu všech dětských závodníků cca v 15 hodin.

**Start ženy: 16:00**

**Start muži: 16:40**

Vyhlášení výsledků dospělých kategorií cca v 17:30 hod.

**Místo konání:** Praha – Uhříněves, restaurace a Fitpark U Splavu (U Nadýmače 200, Praha 22), rybník Vodice

**Parkování:** v ulici U starého mlýna, U MŠ Za Nadýmačem, poté pěšky

**Trať:** Ženy 4400 metrů (2 okruhy)

 Muži 6500 metrů (3 okruhy)

Start u rybníku Vodice, poté pod mostem, Prknovkou nahoru kolem trati, na konci plotu vpravo dolů z kopce a zpět kolem Říčanky a Vodice do místa startu. Ženy probíhají okruh dvakrát, muži třikrát.

Starty hromadné, podle počtu účastníků.

**Vyhlášení podle kategorií:**

Ženy 18 – 39 let

Ženy 40 – 49 let

Ženy 50 a výše

Muži 18 – 39

Muži 40 – 49

Muži 50 a výše

**Dětské závody**

Kategorie:

Dívky: 0 - 3 roky – 150 metrů

 4 – 5 let – 300 metrů

 6 – 7 let – 600 metrů

 8 - 9 let – 600 metrů

 10 -11 let – 600 metrů

 12 – 13 let – 800 metrů – kolem rybníka

 14 – 15 let - 800 metrů – kolem rybníka

 16 – 17 let – 2200 metrů - okruh

Chlapci: : 0 - 3 roky – 150 metrů

 4 – 5 let – 300 metrů

 6 – 7 let – 600 metrů

 8 - 9 let – 600 metrů

 10 -11 let – 600 metrů

 12 – 13 let – 800 metrů – kolem rybníka

 14 – 15 let - 800 metrů – kolem rybníka

 16 – 17 let – cca 2200 metrů - okruh

Pro každého účastníka do 15 let malá odměna.

Vyhlášení první tří v kategorii dětí po doběhnutí kategorie dětí a dospělých závodníků po doběhnutí posledního závodníka.

**Startovné:** dospělí 100 Kč, děti 50 Kč. V ceně startovného je občerstvení. Možnost celodenního stravování v restauraci U Splavu.

**V ceně startovného je občerstvení**. Garantujeme jen pro předem přihlášené.

**Deset korun** z každého zaplaceného startovného včetně dětí organizátoři věnují Sportovnímu klubu vozíčkářů <https://www.skvpraha.org/skv-praha/>. Na místě bude možnost i přispět do jejich sbírky.

Všichni závodníci nebo jejich zákonní zástupci přihlášením do závodu vyjadřují souhlas s tím, že startují na vlastní nebezpečí a že mohou být během závodů vyfoceni na propagační materiály organizátora.

**Kontakt na pořadatele:** katerina.erbsova@gmail.com

**Bližší informace a přihlášky** na http://detiseveru.webnode.cz

 www.facebook.com/uhrineveskybehprknovkou