

Silniční běh atletů AC Syner Turnov

www.hrusticebeh.cz



HRUŠTICE 15 km

Turnov - Malá Skála - Turnov

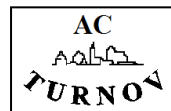
Podzimní běžecký závod na trati z Turnova na Malou Skálu a zpět v srdci Českého ráje



HRUŠTICE



15 km



Turnov – Malá Skála – Turnov

43. ročník

neděle 06. 11. 2016 start v 11:00 hod



*Závod je zařazen do seriálů běhů „POHÁR BĚŽCE ČESKÉHO RÁJE“
a „VELKÁ CENA VÝCHODOČESKÉ OBLASTI V BĚŽÍCH“*

www.hrusticebeh.cz



UNIVERZITA ZDRAVÍ



REALITY
PRAHA
KAREL
VITOUŠEK



ROZPIS ZÁVODU – 43. ročník

Datum : neděle – 06. listopadu 2016
Start : 11.⁰⁰ hod., Turnov – Hruštice (1 km od stadionu).
Pořadatel: Atletický klub AC TURNOV, **adresa:** ul. Skálova 207, 511 01 Turnov
Trat' : 15,0 km, obrátka na 7,5 km, značena po 1km, členitá, vede po silnici 3.ř. z Turnova přes Rakousy do Malé Skály a zpět, na levém břehu řeky Jizery.

Pro kat. V70 a Z55 trat' 10,0 km s obrátkou na 5.km!

Startují : závodníci řádně přihlášení, na vlastní nebezpečí, sami odpovědní za svůj zdravotní stav a způsobilost absolvovat závod, který se běží **bez omezení** silničního provozu!

Kategorie :

Z	ženy do 34 let	ročník nar. 1982 a mladší
Z35	ženy 35 - 44 let	ročník nar. 1981 - 1972
Z45	ženy 45 - 54 let	ročník nar. 1971 - 1962
Z55	ženy 55 let a více	ročník nar. 1961 a starší - běží pouze 10 km !
M39	muži do 39 let	ročník nar. 1977 a mladší
V40	muži veteráni 40 - 49 let	ročník nar. 1976 - 1967
V50	muži veteráni 50 - 59 let	ročník nar. 1966 - 1957
V60	muži veteráni 60 - 69 let	ročník nar. 1956 - 1947
V70	muži veteráni 70 let a více	ročník nar. 1946 a starší - běží pouze 10 km !

Přihlášky : **Varianta 1: Předem on-line na www.hrusticebeh.cz - uzávěrka 04. 11. 2016 ve 24:00 hodin**
Varianta 2: Až v den závodu od 08:30 do 10:00 hod při prezentaci (POZOR 1 km na start!)

Startovní čísla: výdej startovních čísel v klubovně AC Turnov při prezentaci, vchod od atletického stadionu, přístavba sportovní haly, I. patro.

Startovné : 100,- Kč pro závodníky přihlášené **předem** - do pátku 04. 11. 2016 do 24:00 hod,
150,- Kč pro závodníky přihlášené **až v den závodu** na místě, do 10:00 hodin
70,- Kč pro účastníky kategorií **V70 a Z55** bez ohledu na čas a způsob přihlášení platí se u prezentace – v ceně je započteno občerstvení po závodě,

Šatny, sprchy : v atletické šatně v přístavbě sportovní haly, přízemí, vchod od stadionu

Občerstvení : od 12.15 hod bude poskytnuto na atletickém stadionu – stánek na tribuně

Ceny : věcné, v celkové hodnotě 8.000 Kč,

finanční - v minimální celkové výši 15.000 Kč. Prémie za překonání traťových rekordů.

Bonusy za výkony pod 50 minut u mužů a pod 60 minut u žen na trati 15 km.

Rozvržení finančních cen bude upřesněno na webových stránkách závodu od 24.10.2016, pod odkazem „AKTUALITY“.

TOMBOLA o věcné ceny

Výsledky : při vyhlásování vítězů – týž den, zveřejněny také na internetu.

Ubytování : nezajišťujeme

Fotografie ze závodu: zveřejněny též na stránkách závodu a také na adrese: <http://wales721.rajce.net>

TRAŤOVÉ REKORDY

Muži :	Jan PEŠAVA	LIAZ Jablonec	46 : 19,7 min	(1993)
Ženy :	Anna PICHRTOVÁ	X-Air Ostrava	53 : 45,0 min	(2007)
Veteráni :	Petr KLIMEŠ	Dukla Praha	48 : 06,2 min	(2000)

INFO : ALEŠ DRAHOŇOVSKÝ - ředitel závodu, ☎ 723 424 533, e-mail: adrahon@volny.cz

MILAN DRAHOŇOVSKÝ ☎ 607 525 003, e-mail: m.drahonovsky@seznam.cz

www.hrusticebeh.cz e-mail: hrusticebeh@email.cz



HROMOSVODY ŠMUCR – Jablonec nad Nisou, Kokonín



Fotoateliér
Staněk **Sport**
Jan & Ondřej Staňkovi
TURNOV, ul. Hluboká 144

Ontex
Hygienic
Disposables

HOKOF
SPORT

GEODETICKÉ PRÁCE
Ivana Kašáková
Svijanský Újezd