

Sokolské schody 2020

Běžecký oddíl **TJ Sokol Praha-Krč** vás zve na 2. ročník podzimního závodu v okolí krčské sokolovny.

Datum: čtvrtek 8. října 2020 (Památný den sokolstva)

Místo: sokolovna **TJ Sokol Praha-Krč**, Za Obecním úřadem 354/7, 140 00 Praha 4 - Krč

Start a cíl: V areálu sokolovny

TRASA

Běží se jeden okruh cca 1250 m s převýšením asi 50 metrů a několika úseky schodů. Začátek v areálu sokolovny u horního kurtu. Vybíhá se doleva do kopce směrem ke kostelu sv. Františka z Assisi. Za kostelem doprava do ulice U Krčské vodárny k hasičské stanici a za ní opět doprava ulicí Na Krčské stráni směrem dolů. Po schodech pro pěších seběh do ulice Nad pískovnou a po krátkém přeběhu na další pěší schodiště mezi domy. Přeběhnout ulici Rosečská a na lesní cestu, která běžce vyvede u sokolovny. Neběží se však ještě přímo do cíle, ale okolo plotu k bráně, kterou se proběhne dovnitř a vybíhají se poslední schody do cíle. **POZOR: Část trasy vede po (klidných) místních komunikacích ve vilové čtvrti, kde ovšem nebude omezován provoz. Dbejte prosím na svou bezpečnost.**

<https://mapy.cz/s/3vwAN>

PROGRAM

15:30 Otevření registrace

17:00 Start dětských běhů (17:00 U4, 17:10 U7, 17:20 U10)

17:45 Předpokládaný start prvního běžce v hlavním závodě

Vyhlášení krátce po doběhu posledního závodníka

KATEGORIE

Dětské běhy (krátký okruh cca 100 m) – U4 (2017 a mladší) na 1 okruh (dohromady), U7 (2013-2016) na 2 okruhy (dohromady), U10 (2010-2012) na 3 okruhy (chlapci/dívky)

Hlavní závod (1250 m) – Chlapci U18, Dívky U18, Muži M50, Ženy Z50, Veteráni M50+, Veteránky Z50+
Hlavní závod bude startovat intervalově po 30 vteřinách. Startovní čísla budou přidělována podle času prezentace na místě.

Přihlášky: Na místě (dětské kategorie do 10 minut před startem kategorie, hlavní závod do doběhu posledního běžce)

Startovné: 50 Kč (děti 25 Kč) na místě

Další informace: K dispozici bude zázemí sokolovny (úschovna, šatny, sprchy, toalety). V cíli bude připraveno občerstvení (ovoce, sušenky, voda, džus, cola). Medaile pro tři nejlepší v každé kategorii, pamětní odznak (placka) pro každého účastníka. Pro dětské účastníky rovněž „sladké“ odměny.

Kontakt:

Alois Sečkář
+420 721 302 700
seckar@svobodni.cz

Anton Sečkář
+420 723 146 074
rakcesa@seznam.cz