

#### 4. Lounský čárkařský maratonek 17.12. 2022

start 10:10:33

pod jednotlivými okruhy je tempo/km

		kol	certifikovaný okruh 981,29 m		čas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Poláček	Pavel	43	1973	Nezastavitelný	maraton	4:37:29	05:39	05:54	06:15	06:10	06:17	06:12	06:11	07:33	06:11	06:15	06:22	08:37	06:08	06:21
2	Turzynski	Michael	43	1968	100 Marathon Club	maraton	4:44:23	06:45	06:46	06:36	06:33	06:17	06:17	06:14	06:43	06:12	06:47	07:02	06:23	06:20	06:15
3	Hanka B.	Hana	43	1961	Maratón klub Kladno	maraton	4:52:48	06:08	06:23	06:36	06:30	06:21	06:22	06:50	06:33	06:40	06:40	06:45	09:42	06:55	06:21
4	Dvořáček	Vlastimil	43	1959	Doudleby nad Orlicí	maraton	4:53:13	06:27	06:30	06:27	06:34	06:38	06:42	06:29	06:25	06:49	06:42	06:30	06:38	06:38	06:57
5	Holub	Michal	43	1964	Praha 6	maraton	5:03:28	06:23	06:28	06:27	06:35	06:34	06:24	06:44	06:32	06:42	06:37	07:01	06:46	06:49	06:54
1	Patera	Miroslav	21,5	1963	BK Louny	půlmaraton	1:54:25	05:22	05:27	05:23	05:24	05:27	05:24	05:24	05:17	05:17	05:16	05:28	05:17	05:09	05:11
2	Sapoušek	Miroslav	21,5	1973	NEXEN	půlmaraton	1:57:02	05:49	05:23	05:30	05:32	05:31	05:24	05:22	05:30	05:41	05:35	05:16	05:36	05:31	05:30
3	Mrnková	Věra	21,5	1972	BK Louny	půlmaraton	1:57:02	05:48	05:25	05:28	05:32	05:30	05:24	05:22	05:31	05:40	05:33	05:19	05:36	05:32	05:29
4	Ledvinka	Josef	21,5	1972	Sabzo	půlmaraton	1:58:24	05:20	05:18	05:19	05:44	05:15	05:25	05:26	05:24	05:34	05:40	05:59	05:41	05:40	05:33
5	Bartoš	Miroslav	21,5	1953	BK Louny	půlmaraton	1:58:24	05:22	05:27	05:23	05:24	05:27	05:24	05:24	05:17	05:17	05:16	05:36	05:37	05:36	05:32

1	Šutera	Josef	10	1979	Atletika Polička	10 km	0:42:52	04:09	04:16	04:17	04:18	04:11	04:20	04:16	04:21	04:26	04:20	00:49	Šutera	
2	Kubelková	Eva	10	1978	TJ Sokol Maxičky	10 km	0:49:45	05:00	04:56	04:59	05:01	04:59	04:58	05:02	04:57	05:00	05:01	00:53	Kubelková	
3	Štajnc	Pavel	10	1984	BK Louny	10 km	0:55:11	05:45	05:28	05:24	05:37	05:25	05:33	05:19	05:31	05:34	05:34	01:02	Štajnc	
4	Sapoušková	Lenka	10	1973	Most	10 km chůze	1:21:26	08:05	08:01	08:13	08:02	08:05	07:56	08:17	08:17	08:09	08:13	01:40	Sapoušková	

10x + 187,1 m

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43		
06:24	06:23	06:22	06:25	06:31	06:25	06:37	06:23	06:47	06:25	06:33	06:30	06:35	06:34	06:38	06:21	06:37	06:49	06:26	06:48	06:58	06:53	06:44	07:12	06:29	06:52	07:04	06:58	06:56	<b>Poláček</b>	
06:25	06:25	06:22	06:50	06:23	06:23	06:33	08:30	06:35	06:43	06:14	06:27	06:51	06:32	07:04	08:43	06:38	06:52	06:38	07:07	06:51	06:50	07:01	07:02	06:38	06:47	07:07	06:44	07:24	<b>Turzynski</b>	
06:47	07:01	06:42	06:52	07:24	07:07	07:08	06:58	07:10	07:17	10:33	07:27	07:00	07:04	07:04	06:58	06:52	06:54	06:52	06:36	06:51	06:35	06:38	06:34	06:29	06:40	07:11	06:46	06:06	<b>Hanka B.</b>	
06:57	06:38	06:36	06:37	07:01	06:42	06:46	06:36	07:01	06:45	06:43	07:04	06:43	07:00	06:44	06:58	06:54	06:54	07:12	07:15	07:13	07:27	07:25	07:35	07:59	07:49	07:51	08:14	07:44	<b>Dvořáček</b>	
06:49	07:07	06:38	06:50	06:50	06:58	06:53	06:56	07:31	07:07	07:44	07:06	07:56	07:45	07:22	08:23	07:40	06:59	07:48	08:07	07:31	07:49	08:14	09:07	07:15	07:33	07:27	07:37	07:17	<b>Holub</b>	
05:23	05:56	05:27	05:34	05:35	05:40	05:29	02:43	<b>Patera</b>																						
05:32	05:48	05:31	05:28	05:38	05:37	05:45	02:44	<b>Sapoušek</b>																						
05:35	05:49	05:26	05:31	05:39	05:34	05:49	02:42	<b>Mrnková</b>																						
05:41	06:06	05:53	05:57	05:49	05:40	05:34	02:40	<b>Ledvinka</b>																						
05:46	06:36	05:13	05:53	05:56	05:52	06:11	03:06	<b>Bartoš</b>																						

21x + 490,4 m