

## 2. Lounský "čárkašský" maratonek - 19.11.2022

187,1 m Charvát

	jméno	příjmení	obec/oddíl	kat.	r.n.	čas	tempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
10 km	Jiří	Charvát	FAKEER	M39	1992	0:39:36	3:57,6	3:54	4:02	3:58	3:58	4:03	3:59	4:00	3:59	3:58	3:48	3:28		
1/2	Miroslav	Sapoušek	NEXEN	M45-49	1973	1:36:04	4:33,2	4:42	4:48	4:47	4:34	4:32	4:29	4:27	4:26	4:28	4:28	4:29	4:34	4:24
1/2	Michal	Štumpf	Štumpfíci	M40-44	1980	1:37:06	4:36,1	4:24	4:12	4:22	4:24	4:35	4:35	4:38	4:24	4:33	4:31	4:30	4:30	4:48
1/2	Jiří	Hampejs	Most	M40-44	1978	1:40:13	4:45,0	4:27	4:32	4:36	4:35	4:36	4:37	4:35	4:38	4:38	4:38	4:44	4:49	4:57
1/2	Věra	Mrnková	BK Louny	Ž50-54	1972	1:45:21	4:59,6	4:44	4:47	4:47	4:47	5:02	4:47	4:51	4:49	4:53	4:53	4:59	5:01	5:06
1/2	Pavel	Poláček	Praha 7 – Holešovice	M45-49	1973	1:47:53	5:06,8	4:49	4:59	5:01	5:03	5:06	5:10	5:08	5:06	5:10	5:06	5:14	5:12	5:15

10 km = 10 x 981,29 + 187,1 m

1/2 = 21 x 981,29 + 490,41 m

**časy pod jednotlivými okruhy jsou tempa/km**

	čas	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1/2 Miroslav Sapoušek NEXEN M45-49 1973	1:36:04	4:30	4:29	4:30	4:37	4:37	4:37	4:40	4:29	4:29
1/2 Michal Štumpf Štumpfíci M40-44 1980	1:37:06	4:32	4:57	4:38	4:59	4:59	4:40	4:42	4:38	4:52
1/2 Jiří Hampejs Most M40-44 1978	1:40:13	5:03	4:50	5:03	4:56	4:55	4:59	5:03	4:41	4:31
1/2 Věra Mrnková BK Louny Ž50-54 1972	1:45:21	5:05	5:09	5:08	5:11	5:20	5:04	5:24	5:09	4:50
1/2 Pavel Poláček Praha 7 – Holešovice M45-49 1973	1:47:53	5:10	5:14	5:11	5:13	5:01	5:04	5:08	5:12	4:58

490,4 m

14	15	16	17	18	19	20	21	22
4:30	4:29	4:30	4:37	4:37	4:37	4:40	4:29	4:29
4:32	4:57	4:38	4:59	4:59	4:40	4:42	4:38	4:52
5:03	4:50	5:03	4:56	4:55	4:59	5:03	4:41	4:31
5:05	5:09	5:08	5:11	5:20	5:04	5:24	5:09	4:50
5:10	5:14	5:11	5:13	5:01	5:04	5:08	5:12	4:58

490,4 m